

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR. 6
SEPTEMBER
2018

VOOR HEEL ASSENDELFT



NAAR BUITEN!

THEMA

Zijn er zoveel roofvogels om ons heen in Assendelft dat je daar een hobby van kan maken? Waaruit je het hele jaar voldoening haalt? Zeker weten!

Lees verder op pagina: 4

SOCIAAL

Iedereen loopt wel eens vast in het leven. Een heel normale zaak, maar het is niet fijn en het bezorgt je stress en zorgen. Hoe kom je weer uit dat negatieve kringetje? Lees verder op pagina: 6

JEUGD

In Saendelft West wordt hard gewerkt aan een Gezonde Buurt. Dit is een project van de wijk samen met Jantje Beton, IVN, gemeente en Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan.

Lees verder op pagina: 13

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



Muziek in de wijk

8



Schaatsfeest bij
ijsvereniging Assendelft!

13



Apps, boeken en media

19



In dit nummer:

- 22 SEPTEMBER:
NAJAARSMARKT!

- DE BUURTBOFFER

Kijk snel in het hart van dit Lint

Beste Assendelvers,

De vakantie is voorbij en het gewone leven is voor iedereen weer begonnen. Iets wat voor de één een zegen is en voor de andere een straf. Zelf vind ik het altijd weer heerlijk als de nazomer zich aandient. Wanneer warme zomeravonden wat kouder worden en de bladeren aan de bomen langzaam van kleur veranderen. De herfst staat voor de deur, met al haar schoonheid.



Een heerlijke nazomer!

Als kind vond ik het altijd al heerlijk om in de herfst naar buiten te gaan. Stampen in de plassen, kastanjes zoeken en een wedstrijdje 'wie heeft het grootste blad van de bomen' gevonden. Om later onder het genot van een kop warme chocolade weer leuke herfstversieringen van te maken.

Ook in deze editie van *Het Lint* gaan we naar buiten. We volgen Rein Beentjes in zijn passie voor de uil. Wist u dat ze zo dichtbij zaten? We gaan sporten in de buitenlucht, van Sven Talsma tot de rollatorloop, van jeugdschaatsen tot de nieuwe sporttoestellen in Saendelft Oost. Ook gezond bezig zijn, maar is dat sporten niets voor u? Neem een tuin bij het tuincomplex HOOP DER TOEKOMST, zij bestaan dit jaar al 60 jaar. Of fiets en wandel mee naar de Veenpolder 'Dijk te Kijk!' Dit najaar blijven we dus gewoon buiten! Er is van alles te doen in Assendelft dit najaar; voor jong en oud, voor groot en klein, binnen maar vooral óók buiten!

Om te beginnen op **zaterdag 22 september, burendag!**
Kom gezellig buurten op de **najaarsmarkt in winkelcentrum De Saen!**



Angelique Jansen (l) & Anja Burger (r) van de eindredactie

Colofon

Het Lint is een kleurrijk magazine voor jong en oud met leuke artikelen, interessant nieuws en veel foto's over bruisend Assendelft.

Versijning:
4 keer per jaar

Oplage:
9000

Verspreiding:
Gratis huis aan huis
in Assendelft

Redactie Het Lint:
Pascal Fielmich
Lenie Rademaker
Tineke Volkers

Eindredactie:
Anja Burger
Angelique Jansen

Fotografie:
Pascal Fielmich
Ray Heistek
Anja Burger
Max Carper
Henk Bonneveld
Anne Meyer
Robert Vethaak
Piet Meinen
Ivan Andhyiswara
Leny Rademaker
René Honingh
Sander van den Hoorn
Sven Talsma
Fabienne Berghuis
Rein Beentjes
Pixabay
Pexels
Freepik

Tekeningen door:
Angelique Jansen

Vormgeving:
In de Vingers Grafisch Ontwerp,
Webdesign en Social Media

Drukwerk en verspreiding:
Rodi Media

Deadline kopij aanleveren:
9 november 2018.

Redactieadres:
Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft
E-mail: hetlintassendelft@gmail.com
Telefoon: 075-206 00 19
[Facebook.com/hetlint](https://www.facebook.com/hetlint)



Estafettecolumnn door: Sander van der Hoorn

Op het moment dat u dit leest zit ik op zee. Ik zit aan boord van de Zr. Ms. de Ruyter en wij nemen deel aan de Standing NATO Maritime Group.



Sander van der Hoorn van Het Klompenhuis

Dit is een groep van Marineschepen uit diverse NATOlanden. Zij oefenen en tonen hun geallieerde aanwezigheid in de Europese wateren en nemen eventueel deel aan operationele missies.

Zo dat klinkt wel... maar ik ben vliegtuigmaker bij de Marine en wij varen met een ploeg van 11 personen, 6 technische, 4 vliegende bemanning en een vliegdek-officier, mee met de De Ruyter die met een bemanning van 120 personen vaart. En dan nemen wij vanuit onze thuisbasis SQ860 op Marinevliegkamp De Kooy een NH-90 helikopter mee om het schip te verblijden.



We varen op moment van schrijven in de Zwarte Zee dicht bij de Krim, waar ik voor de rest niet veel over ga zeggen. Maar als jullie dit lezen varen wij (als het goed is) via de Bosporus dwars door Istanboel naar de Middellandse zee ter hoogte van Kreta. De reis duurt van 26 juni t/m 22 december, dus als het goed is ben ik net voor de Kerst weer in Assendelft. Op 11 november doen we met het eskader voor 3 dagen Amsterdam aan, dan vaar ik dus door mijn eigen dorp richting de grote stad.

Ik ben geboren en opgegroeid in de noord: op Dorpsstraat 708A, en woon nu midden in het dorp op 462, wel bekend als het Klompenhuis. Ik ben na mijn opa in dit huis gaan wonen en op een gegeven moment hebben we een schuur naast mijn huis gebouwd waar we de klompenzaak van mijn opa opnieuw voortzetten. Niet dat we er erg rijk van gaan worden, maar meer voor de nostalgie en vermaak. Ik ben dan ook niet altijd open, dit vanwege het simpele feit dat er niet altijd iemand thuis is! Maar wanneer er wel iemand thuis is gaat het bord 'Open' aan de straat, ook 's avonds of op zondag kunt u dan langskomen voor een paar klompen.

De meeste mensen kennen mij van de voetbalvereniging Assendelft SVA of van Scouting Assendelft, twee verenigingen waar ik al jaren lid van ben. Bij SVA voetbal ik als veteraan in de krochten van het amateurvoetbal, waarbij de 3e helft een belangrijk onderdeel van de wedstrijd is. Tevens zit ik al 10 jaar met een ploegje in de kantine-commissie, dit is niet altijd gemakkelijk werk maar erg belangrijk voor de club. Ook ben ik vaak op de club te vinden voor allerlei andere klussen met betrekking tot reparatie, schoonmaken en dergelijke. SVA is een leuke club met nu een prachtig sportcomplex en dat willen we graag zo houden. De mooiste club vind ik Scouting Assendelft! Als je wilt weten waarom, dan zou ik eens gaan kijken op de Veenspolderdijk 23 en dan kan je zien wat een kleine vereniging met gemiddeld een 40 volwassen leden en 100 jeugdleden voor elkaar

heeft gekregen... een PARADIJS! Bij deze club ben ik achter het Wapen van Assendelft begonnen als welp, daarna als leiding van verschillende groepen, en nu ben ik daar elke vrijdagavond te vinden om met een ploegje oudgedienden te zorgen voor het onderhoud van gebouwen en terrein. Een uiteraard na 22.00 uur even gezellig een biertje.

Hierbij het eind van mijn verhaal, waarbij ik wel nog even een diepe buiging wil maken voor degene die zich altijd blijven inzetten voor het dorp. Dit geldt voor alle verenigingen, maar o.a. ook Huttenbouw, Koningsdag, Sinterklaas Intocht, A3, de Kaaik, het Lint, festivals, kerk, STONAS en nog veel meer... SUPER, jullie maken het dorp gaaf!

Het estafettestokje gaat nu naar Cor Zuidervaart, geboren op Krommeniedijk maar een echte Assendelver en bekend als koster van de Odulphus kerk.

Cheers,
Sander van der Hoorn

Cor Zuidervaart bekend als koster van de Odulphus kerk, schrijft de volgende estafettecolumnn.



Wat vliegt er door



Assendelft?

Uilenkenner Rein Beentjes neemt ons mee....

Zijn er zoveel roofvogels om ons heen in Assendelft dat je daar een hobby van kan maken? Waaruit je het hele jaar voldoening haalt? Zeker weten! In 1995, uitgeblust door alles waar ik me - teveel - mee bezig hield, kwam een burn-out op mijn pad. Een ramp en een verrijking! Ik leerde weer om me heen kijken en toen Jos Blakenburg, de huisarts die naast ons woonde, me een keer vroeg om met hem mee te gaan op een vogelrondje, was ik verkocht. Dat was het helemaal. Weer in de natuur, met rust en - vooral - mijn vogelvrienden om me heen kwam ik weer tot mezelf.

Jos is, samen met Kees Boer, initiatiefnemer van de Werkgroep Roofvogels en Uilen van Vogelbeschermingswacht 'Zaanstreek'. De groep houdt zich bezig met het monitoren van Roofvogels voor wetenschappelijk onderzoek. Zij ringen de vogels die gevonden worden en te bereiken zijn op soms hoge plekken in bomen. Ook de vogels die broeden in door de werkgroep geplaatste kasten worden geringd. Voor de werkgroep konden ze nog mensen gebruiken

die hen met het zoetjesaan vele werk wilden assisteren. Op een van de rondes nam Jos me mee naar een locatie waar kerkuilen zaten en toen ik een van deze bijzondere en mysterieuze beesten (waarvan ik de foto nog steeds in bezit heb en koester) in handen had, was ik om: 'Dit wil ik doen'. Sindsdien heb ik met mijn vaste vogelmaat Michiel Kok uit Wormer, die ik als collega op de bank leerde kennen, een grote wijk in beheer in

Krommenie, Assendelft en Westzaan. Hier beheren we de geplaatste kasten voor torenvalken en kerkuilen.

Allereerst de kerkuilen

Veel van de lezers zullen zich nauwelijks realiseren dat alleen al in onze wijk aan de Nauernasche Vaart meer dan 30 adressen zijn waar een kerkuilenkast hangt. Wie heeft ooit een levende kerkuil gezien? Waarschijnlijk een aantal dat op

een of twee handen is te tellen. Het beest laat zich namelijk alleen maar 's nachts zien, als het op jacht gaat naar muizen voor zichzelf of voor zijn of haar jongen!

Inmiddels hebben Michiel en ik in de jaren vanaf 2007 al meer dan 300(!) jonge uilen mogen ringen, maar slechts nadat we gecertificeerd waren, want er heerst een sterke controle op dit soort activiteiten.

We genieten niet alleen zelf van het ringen, maar maken er ook graag een 'feestje' van waarbij we vooral de jeugd betrekken. Die kijken hun ogen uit en als ze dan ook nog een beestje mogen vasthouden voor de foto, hebben ze het daar nog weken over (en soms nog jaren). De mooiste opmerking hierbij van een jongetje van 8 jaar tegen zijn oma: 'Oma, dit is de mooiste dag van mijn leven!'

Tijdens de ringsessies leggen we de bijzondere lichaamskenmerken, zoals:

- de scheefstaande oren die hierdoor driedimensionaal geluid opvangen, zodat de locatie van de muis in het donker exact bepaald kan worden;
- de kammetjes aan de laatste vleugelveren, waardoor de uil geluidloos kan vliegen;
- en de beide magen (klier- en spiermaag) waarin de muizen worden verteerd en de braakbal wordt aangemaakt.

Men is zelfs aan het onderzoeken of het verschijnsel van de kammetjes op windmolens toepasbaar is zodat het gezoem van de draaiende wieken wordt voorkomen. Hoe mooi en effectief kan natuur zijn?

De torenvalk

De torenvalk is een algemenere vogel, die - als je er oog voor hebt, want dat is in de natuur veelal bepalend of je iets ziet of niet - langs de kant van de weg in de lucht staat 'te bidden'. Door het langrijdende verkeer worden muisjes opgeschrikt en de torenvalk profiteert hiervan en slaat de prooi. Maar wie weet nou dat deze mooie vogel de urinesporen van de muizen (die onder het lopen een soort van incontinentieverschijnsel laten zien door continu te piesen) kan zien en op deze wijze in het veld precies de locatie kan lokaliseren waar de muis zijn hol heeft? De kasten die her en der in het open veld staan zijn een prachtige indicatie om uit te kijken naar deze vogel, vooral in de eerste maanden van de lente en de zomer, als er jongen zijn.

Daarnaast komen in onze woonomgeving nog voor:

- De meest algemene standvogel: de buizerd, die vaak te zien is op een paal om de omgeving af te turen naar prooi;
- de sperwer, die soms in tuinen op mussen jaagt en dan te zien is,
- de grotere havik, die inmiddels vanuit het duingebied steeds meer ook de dorpen en steden aandoet;
- de slechtvalk, de snelste onder de roofvogels, met een duiknelheid van 300 km/u;
- de kiekendief, prachtig zwevend boven rietlanden om vogeltjes op te jagen en te pakken.

Daarnaast de uilen:

- Ransuil, die dit jaar uitbundig in ons dorp gebroed heeft en waarvan de jongen (takkelingen genaamd), in de nacht menig



Het ringen van de jonge vogels

- uit de slaap houdt, als ze schreeuwen om voedsel naar de ouders; en
- als laatste de kleinste uilensoort, de steenuil, die het steeds moeilijker krijgt, omdat menig boerderij, vaak met een rommelig erf waar de vogel wormen en kevers kan vinden, verkocht wordt en wordt gerenoveerd tot woning, met een prachtige tuin, waar niets meer is te vinden.

Naast de aluminium ring met een specifiek nummer, doen we sommige vogelsoorten ook een kleur-ring om, die met fototoestel, verrekijker of telescoop duidelijk is waar te nemen. Ziet u er een: meld het ons alstublieft, of voer het in op www.griel.nl (bij: ring gevonden).



Een jong kerkuiltje

Bij dit werk kom ik met steeds meer mensen in contact, die ik anders nooit gekend zou hebben:

- Camilla Dreef, bekend van TV (Binnenste buiten) en biologe, tevens ambassadeur van Vogelbescherming Nederland en haar partner Arjan Dwarshuis, bekend van het televisieprogramma 'In de ban van de Condor', die in 2016 het wereldrecord vogels spotten heeft verbeterd. Met meer dan 6800 (!) soorten vogels die hij gezien heeft door een jaar lang over de hele wereld rond te trekken en met gidsen de meest prachtige variaties aan vogels waar te nemen.
- Jasja Dekker, wetenschapper, die op velerlei vogelgebied onderzoek doet en met wie we in 2017 twee van onze kerkuilen hebben voorzien van een zender, om te kunnen nagaan welk gedrag het beest vertoont, speciaal in de periode als er jongen zijn. Dat gaf opzienbarende resultaten! Kijk maar eens op onze website: www.kiekenkaike.nl. En als u zelf



Rein Beentjes met een jonge kerkuil

bijzonderheden ziet op vogelgebied: meld het ons via de website. We koppelen het zeker terug.

Wie is Rein Beentjes?

Ik ben geboren op 9 juli 1950 in Heemskerk. Sinds 9 juli 1954 woon ik in Assendelft. Op mijn 4e verjaardag verhuisden we met de veewagen van Opa Burger vanuit Heemskerk naar 'De twaalf huizen' aan de 'Nauernasche' Vaartdijk 32 in Assendelft. Deze dag is ook de eerste dag die ik me als kind herinner, omdat ik met de autostep vanaf de dijk naar beneden mocht! Talloze malen is dat blijkbaar herhaald en in mijn geheugen gegrift.

Zo midden in de (toen nog) ongerepte natuur werd alles wat met beestjes en planten te maken had er als het ware met de paplepel ingegoten. Samen met mijn jeugdvriend Klaas Bleeker, ook woonachtig aan de Vaartdijk, waren we altijd in het veld te vinden. Duikers (rietsigaren) zoeken, eieren rapen (emmers vol...!), slootje springen met alle negatieve gevolgen, en in de winter op de schaats, waren we in het gebied tussen Dorpsstraat en Vaartdijk actief op ontdekkingsreis.

Toen was ik lid van de De Jeugdnatuurwacht, een club van kinderen die de liefde voor natuur extra werd bijgebracht door vrijwilligers via educatie en natuurtochtjes. En die liefde is nooit meer verdwenen.

Tijdens de pubertijd is alles even op een laag pitje gezet. Dan heb je belangstelling voor andere natuur... Maar in 1995 begon het pas echt!

Daarnaast heb ik 47 jaar bij de Boerenleenbank gewerkt en heb heel veel Assendelvers van nabij leren kennen. Als vrijwilliger heb ik me ingezet bij SVA, waar onze zonen Mark en Frank voetbalden, voor de winkeliersvereniging in het centrum als secretaris en meer dan 30 jaar als penningmeester van De Stichting Ontwikkelingshulp Assendelft.



Vind je eigen kracht weer terug

Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan helpt je daarbij

Iedereen loopt wel eens vast in het leven. Een heel normale zaak, maar het is niet fijn en het bezorgt je stress en zorgen. Hoe kom je weer uit dat negatieve kringetje? Het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan helpt je graag op weg met de gratis training 'Aan de slag met je eigen kracht'.

De training 'Aan de slag met je eigen kracht' geeft je de gelegenheid om je eigen problemen, op een leuke en duurzame manier, aan te pakken. Je maakt gebruik van je eigen kwaliteiten en mogelijkheden. Door die weer te herontdekken krijg je weer vertrouwen om aan de slag te gaan en je negatieve patronen te doorbreken. Je werkt in een kleine groep van maximaal 10 mensen. In zo'n groep vind je herkenning en stimulans.

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten, waarbij diverse onderwerpen centraal staan:

Bijeenkomst 1:

Je maakt jouw vraag/probleem duidelijk voor jezelf.

Bijeenkomst 2:

Je krijgt inzicht in jouw eigen kwaliteiten.

Bijeenkomst 3:

Je onderzoekt jouw eigen oplossingen, met de andere deelnemers samen. Je krijgt inzicht in jouw eigen netwerk en leert vaardigheden om concreet hulp te vragen.

Bijeenkomst 4:

Je maakt jouw eigen plan waarmee jij jouw probleem aan kunt pakken; voor de uitvoering hiervan maak je afspraken samen met een maatje uit de groep of een vertrouwd persoon uit jouw eigen netwerk.

Aanmelden

Een nieuwe training 'Aan de slag met je eigen kracht' start op donderdag 25 oktober van 13.00 - 15.00 uur bij het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan in Buurtcentrum A3, Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft.

Wil je meer weten over deze gratis training, of wil je je opgeven? Neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan via telefoonnummer 075 2060019 of loop bij ons binnen. Je kunt ook een e-mail sturen naar team3@swtzaanstad.nl. Na je aanmelding wordt je - voorafgaand aan de training - uitgenodigd voor een wederzijdse kennismaking met de trainers, en om te bespreken of de training voor jou de juiste oplossing kan zijn.

De training 'Aan de slag met je eigen kracht' wordt gegeven in een besloten groep waarin jouw privacy wordt gewaarborgd. Na afloop ontvang je een certificaat.

Data training 'Aan de slag met je eigen kracht':
25 oktober, 1, 8 en 15 november 2018

STONAS heeft ruimte voor nieuwe ontwikkelingsprojecten!

Assendelvers zetten zich ook in voor initiatieven buiten Assendelft. Stichting Ontwikkelingshulp Assendelft (STONAS) bestaat inmiddels meer dan 50 jaar. STONAS verleent financiële ondersteuning aan ontwikkelingsprojecten in het buitenland waar bewoners uit Assendelft bij betrokken zijn. Door de jaren heen zijn ontwikkelingsprojecten ondersteund in Europa, Latijns-Amerika, Afrika en Azië.



Zo is er een gehandicaptenopvang gerealiseerd in Brazilië, scholen in Kenia, Kameroen, Gambia en Peru en opvanglocaties voor met HIV besmette kinderen in Brazilië en Zuid-Afrika. Het afgelopen jaar zijn er maismolens gerealiseerd in Togo, een kraamkliniek in Kameroen, sanitaire voorzieningen in Ecuador en een waterput in Kenia.

De financiering van deze projecten komt tot stand door de vele acties binnen de Assendelftse gemeenschap. De opbrengst van de tweejaarlijkse veiling in Het Wapen van Assendelft vormt de levensader van de stichting, daarnaast ontvangen we diverse donaties, schenkingen en legaten. De stichting steunt volledig op vrijwilligers. Het toekennen van ondersteuning aan ingediende verzoeken verloopt via een geformaliseerde beoordelingsstructuur. Hierbij is het uitgangspunt dat verstrekte gelden moeten leiden tot structurele toekomstige zelfredzaamheid, duurzaamheid en verbetering van de levensomstandigheden.

Bent u betrokken bij een ontwikkelingsproject?

De afgelopen tijd zijn er meerdere projecten afgerond, mede dankzij de financiële steun van STONAS. Hierdoor is er ruimte ontstaan om nieuwe projecten te steunen. Woont u in Assendelft en bent u betrokken bij een ontwikkelingsproject? Schroom dan niet om contact met ons te zoeken. Wij zullen dan beoordelen of STONAS uw project wellicht financiële ondersteuning kan bieden.

Meer informatie kunt u vinden op onze website: www.stonas.nl.

U kunt contact met ons opnemen via de mail: barbara.out@stonas.nl.

We zien uw reactie met belangstelling tegemoet!

advertenties

Makkelijk en super leuk een eigen ontwerp, gewoon vanuit huis besteld!

www.eigenkaartje.nl

is een onderdeel van **Stuba**

Professionele mediation bij familie- en arbeidsconflicten?

De oplossing is dichterbij dan u denkt!



Steeds meer mensen kiezen bij scheiden voor mediation als alternatief omdat:

- de kosten lager zijn,
- langdurige juridische strijd vermeden kan worden,
- aandacht is voor de belangen van beide partijen.

Als erkend Registermediator begeleid ik partijen in het gehele proces. Alle afspraken worden vastgelegd in een convenant. Indien u minderjarige kinderen heeft, is daarbij een ouderschapsplan zelfs verplicht!

Wilt u meer weten, neem dan vrijblijvend contact op met Aysenur Uysal via 06-45018756

ZHG
MEDIATION
WWW.ZHGMEDIATION.NL

Odion actief voor collecte

Wie loopt er mee voor Handicap.nl?



V.l.n.r. staand: Sandra van den Nieuwendijk, Sandra Smit en Sonja Willems;
zittend: Patricia Oosterbaan, Inge Glandorf, Kim van den Nieuwendijk en Sandra Weema.

Op de woonlocatie Kaaikhof van Odion staan de collectebussen al gereed. In de week van 24 tot 29 september is de landelijke collecte Handicap.nl. De bewoners van Odion boven het winkelcentrum De Saen gaan dit jaar voor de vierde keer collecteren. Dit doen ze samen met vrijwilligers, familie en de begeleiding. Zelfstandig wonende Odion cliënten uit de wijk dragen ook hun steentje bij. Hoe meer vrijwilligers hoe groter de opbrengst, en dat willen ze graag. Vandaar dat ze graag in Het Lint wilden om nog meer mensen enthousiast te maken. Want het mooie is: 50% van de opbrengst is voor de eigen locatie.

Verspreid in de Kaaikhof wonen 25 mensen met een verstandelijke beperking, ieder heeft een eigen appartement. Voor dit interview spreek ik met 6 van hen in de gezellig ingerichte gezamenlijke ruimte van Odion. Inge Glandorf en Patricia Oosterbaan zijn de eerste bewoners in de Kaaikhof. Inge: 'We wonen met veel plezier, al bijna 8 jaar hier!' Er is leuk contact met de buurt, zo is er op dinsdag met buurtbewoners een wandelclubje. Overdag werken ze of gaan naar een dagbesteding, op Sonja na, die al gepensioneerd is. Rond half 5 is er in de algemene ruimte plek om samen te komen, even je verhaal te delen en lekker te eten; de begeleiding heeft vers gekookt.

In de week van de collecte wordt er extra vroeg gegeten zodat vanaf 18 uur begonnen kan worden met collecteren. Sommigen lopen wel 3 of 4 avonden. Sonja loopt bijvoorbeeld collecte door de hele Kaaikhof. Het streven is dat de hele wijk Saendelft wordt gecollecteerd. Familie en vrijwilligers begeleiden hen, of nemen zelf een straat voor hun rekening. Ook zelfstandige Odion bewoners uit Saendelft helpen mee. En er zijn nog straten waarvoor ze vrijwilligers zoeken!

Pinnen mag!

Vorig jaar en ook dit jaar doen ze een proef met de Pin-bus, het nieuwste type collectebus die helemaal past bij deze tijd. En er zijn meer veranderingen: voorheen heette de collecte 'Fonds verstandelijk gehandicapten', het is nu gefuseerd met het Revalidatiefonds en heet nu Handicap.nl. 50% gaat naar landelijke doelen ten behoeve van mensen met een beperking. De overige 50% is voor de Odion locatie zelf. In het maandelijkse bewonersoverleg wordt bepaald waar het geld aan wordt besteed, bijvoorbeeld een lounge-set, naar de Efteling of een Workshop Kunst maken. Iedere collectant krijgt een bedankje en een kaartje waarop staat wat zijn of haar opbrengst is. De opbrengst is de afgelopen jaren gegroeid van zo'n € 400 in het eerste jaar naar € 700 in 2017. En dit jaar hopen ze op een nieuw record!

Wilt u ook uw steentje bijdragen en één of meer avonden meelopen als collectant, in uw eentje of als begeleidster van een Odion-bewoner? Kom dan langs bij Kaaikhof 83, bel 0299-419 590 of mail Kaaikhof@odion.nl.

Muziek in de wijk

Kom naar buiten met uw muziekinstrument!

Prachtige uilen vliegen in Assendelft. Maar de bekendste uil van Nederland is Jacob de Uil van de lang vervlogen tv serie De Fabeltjeskrant. Net als Jacob de Uil - die weer terug komt in de bioscoop - kunt u uw vervlogen hobby weer in ere herstellen! Kom naar buiten met uw vergeten muziekinstrument!

Instrument onder het stof vandaan?

Ooit heeft u eens een muziekinstrument gekocht, die nu - verborgen onder het stof - achter in de kast of op zolder ligt. Telkens als u er langs komt, speelt u toch nog met de gedachte om er óóit eens iets mee te gaan doen. Dit is uw kans!

De bekende Zaanse jazzmuzikant Robert Vethaak nodigt u uit voor zijn project Muziek in de wijk. In Buurtcentrum A3 aan de Dorpsstraat 386 wordt deze herfst iedere vrijdagmiddag muziek gemaakt. Er wordt gerepeteerd met als doel: de

muzikale draad weer oppakken, lekker samen op een leuke manier muziek maken en wie weet een paar optredens aan het einde van het jaar!

Al veertig jaar blaast Robert zelf zijn partijen mee en met zijn honderden optredens heeft hij zijn stempel op de Zaanse jazz gedrukt. Hij is van alle markten thuis: jazzmuzikant, arrangeur, bandleider en presentator. Ook begeleidt hij zangkoren, onder andere die in A3. In 2017 is hij door Burgemeester Hamming geridderd in de Orde van Oranje Nassau. Daarbij is ook zijn boek gepresenteerd.

Nu gaat Robert arrangementen maken, helemaal afgestemd op de instrumenten en de muzikanten die zich aanmelden voor Muziek in de wijk! Hoe cool is dat! Alle instrumenten zijn welkom: koperblazers, houtblazers, strijkers, slagwerk, gitaren, enzovoort.

En van u als muzikant vraagt hij dat u redelijk noten kunt lezen.

Aanmelden

Dit kan via:
robertvethaak61@outlook.com
of telefonisch:
06 253 980 53.

Samen muziek maken verbreedert!



Max Carper



Max Carper tijdens de onthulling van het kunstwerk in de Kaaikhof Saendelft

Ik ben 27 jaar. Ik ben beeldend kunstenaar en ik woon bij Odion Begeleid Wonen. In de Kaaikhof Saendelft is een kunstwerk van mij op het plein geschilderd. Ik ben geboren in Zaandam en ik woon nu ongeveer 9 jaar in Assendelft.

8.00

Ik sta op om de dag te beginnen, en ik maak mij klaar om naar mijn atelier te gaan. Om kwart over 9 kom ik aan in het atelier bij het kunstcentrum Artiance in Alkmaar. We gaan dan altijd even rustig de dag beginnen.



9.30



De les begint. We hebben kunstbeschouwing en kunstgeschiedenis van mijn juf Rita. Rita legt dingen uit over kunstenaars en we bespreken de beeldaspecten van een kunstwerk. We bespreken dan alles bijvoorbeeld van een schilderij: wat is de compositie, heeft het perspectief, heeft het kleur en lijnen, of is het vlak en dof.

11.00

We beginnen dan om 11 uur aan een thema te werken. Ik maak dan aantekeningen en ik ga schetsen wat er in mij opkomt of wat ik voor mij zie. Ik zet muziek op en ga na een schets beginnen met het doek op te zetten. Ik gebruik meestal 1 kleur eerst, dat verf ik op het doek zodat ik al een onderlaag heb. Meestal doe ik dat met geel. Dan breng ik lijnen in het doek met potlood of houtskool en ga ik vlakken schilderen. Als ik dat gedaan heb ga ik het met verschillende lagen afwerken. Rita komt kijken en geeft mij advies om het beeld nog sterker te maken.

16.00



Max Carper met zijn Canta brommobiel

18.00

Ik ga vaak met mijn poes op de stoel zitten en ik ga naar mijn kunstwerken kijken die in mijn huis hangen. Dan is het voor mij een ontspan-momentje. Ik ga daarna in mijn geluidcabine zitten en ik ga muziek maken met mijn didgeridoo. Of ik ga muziek luisteren in mijn cabine.



Ik rond de dag een beetje af op het werk en ik ga in mijn Canta brommobiel naar huis. Als het ongeveer half 5 is ga ik koffie drinken, elke dag, met de medebewoners van Odion in de algemene ruimte in de Kaaikhof. Rond kwart voor 6 eten we daar samen.



Een in de algemene ruimte in de Kaaikhof

20.00 uur

Er komen vaak vrienden langs. Ik ga dan met hun lekker lachen en samen een film kijken, of we eten en drinken samen iets. Meestal gaan we naar de bioscoop en dan gaan we na de film weer naar huis. Rond 12 uur ga ik slapen en morgen neem ik een dag rust van het werken, ik slaap dan lekker uit.



Wekelijks

MAANDAG 09:00 - 13.00

EFFE D'R UIT: INLOOP KOFFIE, CREATIEF CAFÉ, GEZELLIGHEID
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT

MAANDAG 09.00 - 16.00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MAANDAG 10.00 - 11.00

WANDELEN OP RECEPT
GEZONDHEIDSCENTRUM SAENDELFT, SWT

MAANDAG 11.00 - 12.00

BESTE BEENTJE VOOR, WANDELEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

MAANDAG 11.00 - 12.00

YOGA
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU

MAANDAG 13.30

KLAVERJASSEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MAANDAG 18.45 - 19.45

SCHAKEN JEUGD
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

MAANDAG 19.30

BRIDGECLUB
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BC ASSENDELFT

MAANDAG OM DE WEEK PER 22 OKTOBER 19.30 - 21.30

BLOEMSCHIKKEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, BLOEMSCHIKKEN A3

MAANDAG 20.00

KLAVERJASSEN
DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, KLAVERJASCLUB 'DE HOOP'

MAANDAG 20.00 - 21.30

ALLEDAG YOGA
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, ALLEDAG YOGA

MAANDAG 20.15

SCHAKEN SENIOREN
DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

DINSDAG 09.00 - 11.00

TALENTENHUIS: HULP BIJ VINDEN VAN (VRIJWILLIGERS)WERK
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, SWT

DINSDAG 09.00 - 16.00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG 09.30 - 11.30

SJOELEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG 09.30 - 11.30

FORMULIERENHUIS: HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

1E DINSDAG VAN DE MAAND 14.30 - 15.30

PROTESTANTSE KERKDIENST
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

2E EN 4E DINSDAG VAN DE MAAND 14.30 - 15.30

KATHOLIEKE KERKDIENST
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

DINSDAG OM DE WEEK PER 25 SEPTEMBER 17.30 - 19.30

EETCAFÉ IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG OM DE WEEK PER 25 SEPTEMBER 20.00 - 22.00

KOOR A3-4EVER
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG PER 4 SEPTEMBER 20.00 - 22.00

VROUWENKOOR 'T ZINGT GEHEID
BS DE BIJENKORF, SAENREDAMSTRAAT 36, 'T ZINGT GEHEID

WOENSDAG 09.00 - 10.00

BODY FIT
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 09.00 - 12.00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 10.15 - 11.15

BODY FIT
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 14.00 - 16.00

KOERSBAL
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 14.30 - 16.15

KOERSBALLEN OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

VIERDE WOENSDAG VAN DE MAAND 17.00 - 20.30

ECHT SCHEIDEN?! SPREEKUR
JEUGDTEAM ASSENDELFT, PARKRIJKLAAN 121, SWT

DONDERDAG 09.00 - 12.00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG 09.00 - 12.00

BRIDGE
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG OM DE WEEK PER 20 SEPTEMBER 12.30 - 13.30

LUNCHCAFÉ IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG 13.00 - 17.00

BILJARTCLUB
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG 14.30 - 16.15

BEWEGACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

DONDERDAG 19.00 - 23.00

BILJARTCLUB ABC
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, BILJARTCLUB ABC

DONDERDAG 20.00 - 22.00

EHBO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EHBO

DONDERDAG 20.00 - 23.00

KLAVERJASSEN
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, KLAVERJASCLUB ONDER ONS

DONDERDAG 20.30 - 21.30

XANDER SPORT
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, XANDER SPORT

VRIJDAG 09.00 - 12.00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 10.30 - 11.30

COUNTRY LINE DANCE
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, COUNTRY LINE DANCE

VRIJDAG 13.00 - 17.00

BILJARTCLUB
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 13.30

KLAVERJASSEN IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 14.30 - 16.15

BINGO, QUIZ OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

ZATERDAG OP DE ONEVEN WEKEN 14.30 - 16.15

MUZIEK OP VERZOEK OF EEN OPTREDEN
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE



September

13 SEPTEMBER

VIVENDI
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

15 SEPTEMBER 13.00 - 17.00

EXPOSITIE DE DIJK TE KIJK RAADHUIS ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 370,
CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT

16 SEPTEMBER 13.00 - 17.00

EXPOSITIE DE DIJK TE KIJK RAADHUIS ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 370,
CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT

16 SEPTEMBER 13.30 - 16.15

BINGO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

18 SEPTEMBER 20.00

VAN BADPLAATS TOT BETAALD PARKEREN
HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, VROUWEN VAN NU

20 SEPTEMBER 14.00 - 16.15

OPENING SEIZOEN MET GEZELLIGE BINGO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO/PCOB

22 SEPTEMBER 10.00 - 17.00

NAJAARSMARKT
WINKELCENTRUM DE SAEN, WINKELIERSVERENIGING DE SAEN

24 SEPTEMBER 18.00

EETCAFÉ 55+
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ IN BAAZ

28 SEPTEMBER 14.30-16.30

ZOMERFEEST OP SCHOOLPLEIN EN SPEELPARK SCHOOLPLEIN AYUNDO/
SPEELPARK OCTANT, OBS AYUNDO/ICBS OCTANT/BABINO/TINTELTUIN

29 SEPTEMBER 22.00

FEEST DJ MAARTEN PRE-PARTY KERMIS 2018
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

WILT U OOK MET UW EVENEMENT IN DE AGENDA?

Alle Assendeltse workshops, open dagen, exposities, cursussen of evenementen kunnen vermeld worden.

Mail alle info vóór de volgende deadline naar hetlintassendelft@gmail.com.

Oktober

1 OKTOBER 14.30

DAG VAN DE OUDEREN, ED VERMEULEN
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

5 OKTOBER T/M 11 OKTOBER

KERMIS VAN ASSENDELFT
DORPSSTRAAT ASSENDELFT,

6 OKTOBER 10.00

1E ZAAANSE ROLLATORLOOP
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, WIELER COMITÉ ASSENDELFT/SWT

6 OKTOBER 11.45

KERMIS WIELERRONDE VAN ASSENDELFT GRAND CAFÉ DE DELFT,
DORPSSTRAAT 454, WIELER COMITÉ ASSENDELFT/ZWC DTS

10 OKTOBER 14.30

OPTREDEN ZUSTER BEGONIA
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

11 OKTOBER 18.30 - 20.00

TRAINING FINANCIËLE KLIK 4 KEER
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

16 OKTOBER 20.00

DE STAD BERLIJN
HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, VROUWEN VAN NU

18 OKTOBER 14.00

THEMAMIDDAG "GEZOND OUDER WORDEN"
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO/PCOB

18 OKTOBER 19.30 - 22.00

BASISCURSUS BRIDGE
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BC ASSENDELFT

20 OKTOBER 10.30 - 17.00

50 JARIG JUBILEUM KLAVERJASTOERNOOI
HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, KLAVERJASCLUB ONDER ONS

21 OKTOBER 13.30 - 16.15

BINGO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

22 OKTOBER 18.00

EETCAFÉ 55+
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ IN BAAZ

23 OKTOBER 14.00

TROUBADOUR LEO LUTTERMAN
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, KVG

25 OKTOBER 13.00 - 15.00

TRAINING AAN DE SLAG MET JE EIGEN KRACHT 4 KEER
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

26 OKTOBER VANAF 19.00

LICHTJESAVOND CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT,
HERVORMDE KERK, DORPSSTRAAT 268

26 OKTOBER 14.30

OPTREDEN ZANGERES YASMIJN
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

27 OKTOBER 20.00

OKTOBERFEST
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

November

3 NOVEMBER 13.00

IMMER GERADE AUS
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

3 NOVEMBER 14.30

WEEKENDOPTREDEN ROLF EN ANGELIQUE
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

9 NOVEMBER 14.30

SMULACTIVITEIT BROEDER
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

10 NOVEMBER 15.00

ASSENDELFTSE BOKKETOCHIE
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

17 NOVEMBER 21.00

BOLLE JAN ON TOUR SHOW
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

18 NOVEMBER 13.30 - 16.15

BINGO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

19 NOVEMBER 18.00

EETCAFÉ 55+
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ IN BAAZ

20 NOVEMBER 20.00

KOMISCHE CABARET: DE TOILETJUFFROUW
HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, VROUWEN VAN NU

22 NOVEMBER 14.30

OPTREDEN ZAAANSE PARELVISSERS
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

24 NOVEMBER

SINTERKLAAS IN HET WINKELCENTRUM
WINKELCENTRUM DE SAEN, WINKELIERSVERENIGING DE SAEN

25 NOVEMBER 08.30 - 11.30

STREETFISHING COOP, DORPSSTRAAT 418-422, TOV DE BRANDWEER,
V.Z.O.D. ASSENDELFT

December

5 DECEMBER 14.30

SINTERKLAASMIDDAG MET RUDOLF GOEDHART
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

9 DECEMBER 08.30 - 11.30

STREETFISHING COOP, DORPSSTRAAT 418-422,
TOV DE BRANDWEER, V.Z.O.D. ASSENDELFT

13 DECEMBER 14.30

OPTREDEN WIM SCHINDLER
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

15 DECEMBER 21.00

PLORK EN DE AANNEMERS, BAND VAN DE ZWARTE CROSS
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

16 DECEMBER 13.30 - 16.15

BINGO
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

17 DECEMBER 18.00

EETCAFÉ 55+
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ IN BAAZ

18 DECEMBER 20.00

KERSTAVOND
HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, VROUWEN VAN NU

20 DECEMBER 14.30

KERSTDINER
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

29 DECEMBER 22.00

NO SIGNAL
CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350

31 DECEMBER 14.30

OUDEJAARSMIDDAG
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

Contactgegevens

A3 BUURTCENTRUM

075 6873111, www.buurtcentrum-a3.nlp

ALLEDAG YOGA

06 3175 4779

BAAZ

facebook: [jijbentdebaaz](https://www.facebook.com/jijbentdebaaz)

BASISSCHOOL DE AYUNDO

075-6282088, r.honingh@zaanprimair.nl

BC ASSENDELFT

075 6213362/06 49945240, johanjak54@hotmail.com

BILJARTCLUB ABC

075 687 3845

CAFÉ DE "DORPSTAVEERNE"/KOPPIEBAR

06 48064124, bvandeudekom@gmail.com

COUNTRY LINE DANCE

06 4642 5778

CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT

www.raadhuisassendelft.nl

EETCAFÉ IN BAAZ

075-6280054/075 6166875, h.bonneveld@kpnmail.nl

EHBO

075 617 7133

EVEAN CURSUSBUREAU

075 6873111, www.evean.nl

EVEAN FESTINA LENTE

075 6871751, www.evean.nl

HENGELSPORTVERENIGING VZOD

06 40650395, vzodassendelft.mijnhengelsportvereniging.nl

KATHOLIEKE EN PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND KBO/PCOB

075 6874417, j.wit20@chello.nl

KATHOLIEKE VROUWENGILDE (KVG)

075 6874420, elly@vdberg.org

KLAVERJASCLUB DE HOOP

075 6873207, j.kroessen@chello.nl

KLAVERJASCLUB ONDER ONS

075 6871474, p.c.m.lansbergen@planet.nl

SWT: OCIAAL WIJKTEAM ASSENDELFT|WESTZAAN

075 2060019, www.swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan

V.Z.O.D. ASSENDELFT HENGELSPORTVERENIGING

vzodassendelft@gmail.com

VROUWEN VAN NU

075 6871939, margadenbode@gmail.com

VROUWENKOOR 'T ZINGT GEHEID

info@zingtgeheid.nl

WIJKOVERLEG ASSENDELFT

075 6873111, wijkoverleg-assendelft@live.nl

WINKELIERSVERENIGING DE SAEN

www.winkelcentrumdesaen.nl

XANDER SPORT

06 2497 5251

Voorstel sporttoestellen langs looproute Saendelft Oost



Calisthenics: Sporten in de Assendelftse buitenlucht

Heb je weleens gehoord van calisthenics? Het begon als een rage in Amerika, maar inmiddels begint calisthenics ook in Nederland populair te worden. Maar wat is het? En kun je dit ook in Assendelft doen?

Wat is het?

Dat het populair wordt is niet zo gek, want calisthenics is een simpele manier om op een heel veelzijdige manier fit te worden. Lekker in de buitenlucht en je hebt er niet veel meer voor nodig dan jezelf, sportkleden en wat eenvoudige toestellen. Soms zie je in een park wel eens een plek met trainingstoestellen die voor iedereen toegankelijk zijn. Een soort speeltuin voor

volwassenen zeg maar. Dit is de plek waar mensen die aan calisthenics doen, trainen.

Calisthenics is afgeleid uit het Grieks: 'kalos' staat voor mooi en 'sthénos' betekent kracht. En dat geeft precies aan welke doelen het nastreeft: sterke spieren en een lenig, evenwichtig lichaam. Je hebt geen halters of gewichten nodig, zoals in de sportschool, maar je gebruikt je eigen lichaamsgewicht om sterker te worden, gewoon door te duwen, op te trekken en te hangen. Calisthenics heeft tal van oefeningen waardoor je elke spiergroep kunt trainen.

En kun je dit in Assendelft ook doen?

In 2017 vroeg een bewoner van Saendelft Oost zich af of het niet mogelijk was om sporttoestellen in de buitenomgeving te plaatsen, en hij klopte eens bij de Gemeente aan. Iedere dag 30 minuten - matig tot intensief - bewegen is gezond voor een mens! Dus zijn vraag sloot goed aan bij de diverse activiteiten en initiatieven die al zijn opgezet door sportverenigingen,

het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan, het Gezondheidscentrum en de Gemeente. Al snel werd met elkaar een werkgroep gevormd om de juiste keuzes te maken. En met succes.

Na de zomervakantie worden de eerste toestellen geplaatst in Saendelft Oost. Er zijn 4 plekken gekozen langs de 2500 meter lange looproute. Op de plattegrond kun je zien waar de sporttoestellen komen. Borden zullen uitleg geven over het gebruik van de toestellen. Bij de ingang van Saendelft Oost, aan de Waterrijklaan, komt een informatiebord met de route. Hierop staat ook de route naar Sportpark De Omzoom. Langs deze route worden ook sporttoestellen geplaatst op een binnenkort aan te leggen jongerenplek.

Op de site www.calisthenics-parks.com staan meer plekken om aan calisthenics te doen. Wie weet staat Assendelft daar binnenkort ook op vermeld!

Update over het Gezonde Buurt project in Saendelft West

In Saendelft West wordt hard gewerkt aan een Gezonde Buurt. Gezonde Buurt is een project van de wijk samen met Jantje Beton, IVN, gemeente en Sociaal Wijkteam Assendelft/Westzaan. In het vorige nummer van Het Lint kon u lezen dat er drie wijk safari's zijn georganiseerd, die enorm veel goede ideeën opleverden. Op 28 juni is de eerste stap gezet om deze verder uit te werken. In kleine groepjes hebben buurtbewoners keuzes gemaakt welke ideeën als eerste opgepakt worden.



Wereldgerechten

Een van de eerste ideeën die aandacht krijgt is een BuurtBBQ met wereldgerechten. Ook het idee voor een Tiny Forest (een klein bos) wordt met enthousiasme uitgewerkt, waarbij de andere ideeën betrokken worden zoals het planten van fruitbomen, meer diverse beplanting, natuurspelen, bijenmengsels strooien en een hondenspeelplaats in de wijk.

Klimbos

Op 4 juli is de kinderraad van de basisschool de Meander gevraagd om ideeën voor kinderen

verder uit te werken. Zij hebben een opzet gemaakt voor een klimbos, hondenspeelplek en freerunning.

Denk je mee?

Op 20 september gaan wij weer concreet aan de slag met de vormgeving en het uitwerken. Wilt u of jij meedoen? Geef je dan vóór 20 september op via mailadres: wijkoverlegsaendelft@gmail.com. Het overleg is van 18.00 tot 21.00 uur inclusief eten in BAAZ Jongeren centrum, Parkrijcklaan 121E, 1567 HD Assendelft.



Tien weken schaatsfeest bij ijsvereniging Assendelft!

Nog een paar weken dan gaat bij 'Ijsvereniging Assendelft' het jeugdschaatsen weer van start! Al vele jaren gaan ze iedere zaterdagochtend naar de Kunstijsbaan in Alkmaar om kinderen een goede schaatstechniek aan te leren.

Op een leuke manier krijgen kinderen tussen de 7 en de 12 jaar tien weken les van enthousiaste en gediplomeerde schaatstrainers. In de laatste 2 lessen leggen alle kinderen een schaatsproef af en ontvangen dan hun schaatspaspoort. Het seizoen wordt afgesloten met een daverend eindfeest! Wil jij ook leren schaatsen als Sven of Ireen? En ben je 7 tot 12 jaar? Meld je dan bij het jeugdschaatsen Assendelft aan.

Onze voorwaarden zijn als volgt:

- Zorg dat jouw ouders/verzorgers lid zijn van van de ijsclub Assendelft. Dit lidmaatschap kost € 6 voor het hele gezin
- Kosten voor de lessen zijn € 75 per kind, dit is incl. busvervoer naar de kunstijsbaan
- We schaatsen op de kunstijsbaan De Meent in Alkmaar
- Doe je voor het eerst mee? Dan betaal je € 2,50 extra voor het KNSB-schaatspaspoort dat vijf jaar meegaat

De lessen zullen half oktober van start gaan, op de zaterdagochtend, lestijden van 9 tot 10 uur. Enthousiast geworden? Mail dan snel naar jeugdschaatsen1@gmail.com, vermeld je naam/adres/telefoonnummer/geboortedatum en emailadres. Je ontvangt een bevestigingsmail terug als de inschrijving is verwerkt. Zie ook de site www.ijsvereniging.nl.



Zomerfeest aan de Blauwe ring!

Op vrijdag 28 september vieren de basisscholen Ayundo en Octant in Saendelft hun jaarlijkse zomerfeest samen met hun kinderopvangpartners Babino en TintelTuin. Iedereen uit de buurt is welkom **tussen 14:30 en 16:30** om samen met kinderen, leerkrachten en ouders plezier te maken op de schoolpleinen en in het speelpark aan de Blauwe Ring. Onder andere zijn er een springkussen, schminken, optredens, sumo worstelen, diverse spelletjes voor alle leeftijden en ponyrijden. Het zomerfeest is onderdeel van de brede schoolactiviteiten van beide scholen en voorziet in een behoefte in de wijk Waterrijk, waar verder weinig georganiseerd wordt. Deelnemen aan de activiteiten kan middels aanschaf van een strippenkaart; ter plaatse verkrijgbaar op het plein bij Ayundo (10 strippen voor €5,-).

Sven Talsma (25) vindt buitenspelen heel belangrijk. Zó belangrijk dat hij er na zijn CIOS-opleiding een evenementenbureau voor heeft opgericht. Tijd voor een interview.



Sven Talsma

Buitenspelen als evenementenbureau

Waarom vind je buitenspelen belangrijk?

Buiten heb je de ruimte om je te ontwikkelen, je moet vrij zijn in bewegen. Daardoor kun je jezelf ontwikkelen, eigen initiatief nemen en krijg je doorzettingsvermogen. Veel kinderen zitten te veel binnen achter computers, tv en telefoon. Door buiten te spelen worden kinderen weer uitgedaagd om leuke dingen te doen, dit is goed voor je motoriek en sociale contacten. Ik ben zelf opgegroeid aan de Veenpolderdijk, tussen de weilanden, De Delft en met uitzicht op het voetbalveld, en ben altijd buiten.

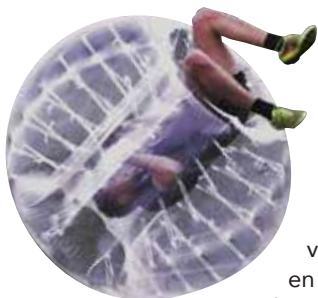
Hoe is het idee voor een evenementenbureau ontstaan?

Het begon met de vraag of ik een voetbal-kinderfeestje wilde geven, dat zag ik wel zitten en ik bedacht leuke oefeningen om zo spelenderwijs technieken aan te leren. Het feestje werd afgesloten met een partijtje voetbal.

Het kinderfeestje was een succes en er kwam steeds meer vraag naar. Ik dacht: 'hier zit werk in'.

Hoe ging dat verder?

Na mijn CIOS opleiding ben ik in maart 2016 gestart met Talsmasports. Ik vroeg me af: Wat is een hype en waarmee ben ik uniek in deze omgeving?



Zo kwam ik uit op Bubble-voetbal en Archery Tag. Archery Tag is een pijl- en boogspel en door dit te combineren met de bubblebal als obstakel krijg je een kruising tussen trefbal en paintbal. Doordat ik veel connecties heb in de voetbalwereld kreeg ik al snel vraag!

Dus je bent ook voetballer?

Klopt, ik heb op verschillende plekken gevoetbald. Als klein jongetje ben ik gestart bij VVA (voetbalvereniging Assendelft), van mijn 10^e t/m 15^e jaar bij Telstar, daarna tot mijn 18^e bij VC Volendam en van 19^e t/m 20^e bij Ado. Daarna ben ik weer teruggekomen bij VVA, waar ik nog steeds voetbal. Ik heb daar ook trainingen voor de jeugd gegeven. Ik geef nu nog privé-trainingen aan jongens die bij Ajax en AZ spelen, om extra uren te maken en zich te verbeteren in bepaalde handelingen.

En zijn er meer plannen?

Ik ben geen stilzitter en nogal enthousiast... Deze zomer heb ik 17 sups gekocht, een soort opblaasbare surfplank waar je op staat en al peddelend vaartochten kunt maken. Erg leuk om te doen en ook leuk om te combineren met de kano's of andere activiteiten. Ik verzorg ook arrangementen en kan met mijn bus op locatie komen. Ik denk altijd graag mee over een passende activiteit, of het nu een kleine of grote groep is, het wordt altijd leuk. Bijvoorbeeld voor een bedrijfsuitje, vrijgezellenfeest, verenigingen, buurtfeest, scholen, scouting, kinderdagverblijven, noem maar op. Als mensen meer willen weten: neem dan eens een kijkje op mijn facebookpagina [talsmasports](https://www.facebook.com/talsmasports) of stuur een e-mail naar: sven_talsma@hotmail.com.

Heeft u al een Watertoren-sticker gezien?

Ze rijden tegenwoordig overal rond in ons dorp. Ze zitten geplakt op auto's, scooters, caravans en op nog veel meer plekken!



Deze stickers zijn afkomstig van Fabienne's Stickers, de onderneming van de Assendelftse Fabienne Berghuis. Zij is een jonge studente aan het Mediacollege Amsterdam waar ze volgend jaar afstudeert als grafisch vormgever.

Het idee van de stickers is in mei 2017 ontstaan door een ontwerp opdracht van school. De opdracht was om een poster te maken met een logo dat iets over jou vertelt. Fabienne dacht gelijk aan de watertoren. De watertoren is volgens Fabienne en veel Zaankanters HET beeld van Assendelft; als je weg bent geweest en je ziet de watertoren, dan ben je thuis! Uit deze schoolopdracht is dan ook een silhouet ontstaan

"Als je weg bent geweest en je ziet de watertoren, dan ben je thuis!"

Fabienne Berghuis



van de watertoren. Ze is deze watertoren na school verder gaan uitwerken met het idee om er stickers van te maken. Uiteindelijk heeft Fabienne een drukker gevonden in China, het duurde daarom ook wel even voordat ze de stickers had maar nu heeft ze een ruime voorraad stickers in huis. Ondertussen is ze al druk aan het uitbreiden en heeft ze al meerdere soorten stickers ontworpen. De stickers zijn te koop via haar website www.fabiennesstickers.nl en via Facebook en Instagram. Fabienne hoopt hiermee de eerste stap te hebben gezet als onderscheidende grafische vormgever. Voor meer informatie of vragen, stuur graag een mail naar info@fabienneberghuis.com.

Lichtjesavond



Vrijdagavond 26 oktober vanaf 19.00 uur organiseert de culturele commissie Raadhuis Assendelft op de begraafplaats van de Hervormde kerk Dorpsstraat 268 een lichtjesavond.

Deze avond staat in het teken van herdenken en gedenken. De begraafplaats is dan met honderden lichtjes en fakkels sfeervol ingericht.

Het koor 't Zingt Geheid o.l.v. Amel van der Hulst zal enkele liederen ten gehore brengen, daarnaast zullen er gedichten worden voorgedragen worden.

Als het slecht weer is gaat het niet door.
Info: www.raadhuisassendelft.nl.

TUINIEREN IS HOT!



Op de Genieweg in Assendelft Zuid bestaat al meer dan 60 jaar een tuincomplex met de fraaie naam HOOP DER TOEKOMST. Die naam werd gekozen vanuit de behoefte om zelf groente te kweken in minder gunstige tijden, maar nu staat de vereniging vooral voor recreatief bezig zijn in de vrije natuur.

80 tuinen variërend van 200 tot 350m² maken deel uit van het complex. Naast de teelt van groente en fruit is er steeds meer sprake van siertuinen, waardoor het hele gezin kan genieten in de mooie landelijke omgeving van de Veenpolder.

Tuinieren is een uitstekende mogelijkheid om gezond bezig te zijn. Steeds meer fraaie tuinhuisjes en kassen laten zien, dat tuinieren helemaal past in deze tijd, waarin we de drukte van alledag ontvluchten. Het is



dan ook een uitstekende therapie voor mensen, die meer beweging zoeken in een relaxte sfeer.

Werken in de natuur, het volgen van het groeiproces en dan de oogst van onbespoten groente en fruit, het blijft fascinerend en een uitdaging, ieder jaar opnieuw. Kom eens kijken en maak eens een afspraak met de secretaris Piet Meinen, tel. 6178706 of e-mail: piet.meinen@planet.nl.

Er zijn nog enige tuinen vrij voor het nieuwe seizoen.

De Dijk te Kijk

In het weekend van 15 en 16 september organiseert de Culturele Commissie Raadhuis Assendelft de expositie 'De Dijk te Kijk'. De Veenpolderdijk kent vele gezichten, de mensen die er wonen en werken bepalen dat gezicht.

Wist u dat er heel creatieve en sportieve mensen wonen?

Zoals:

- Anne Meyer die de Dijk in foto's heeft vastgelegd;
- De nalatenschap van Peter Louman die met zeefdruk grote faam verwierf;
- Sportieve activiteiten in manege Knap, waar eens VVA (voetbalvereniging Assendelft) voetbalde;
- Dia Kat met keramiek;
- Marissa Brinks modeontwerpster;
- Josta Bischoff grafisch ontwerpster;
- Simon Knap die in autoracen heel succesvol is. Zij allen exposeren in het Raadhuis.

"De Veenpolderdijk kent vele gezichten"

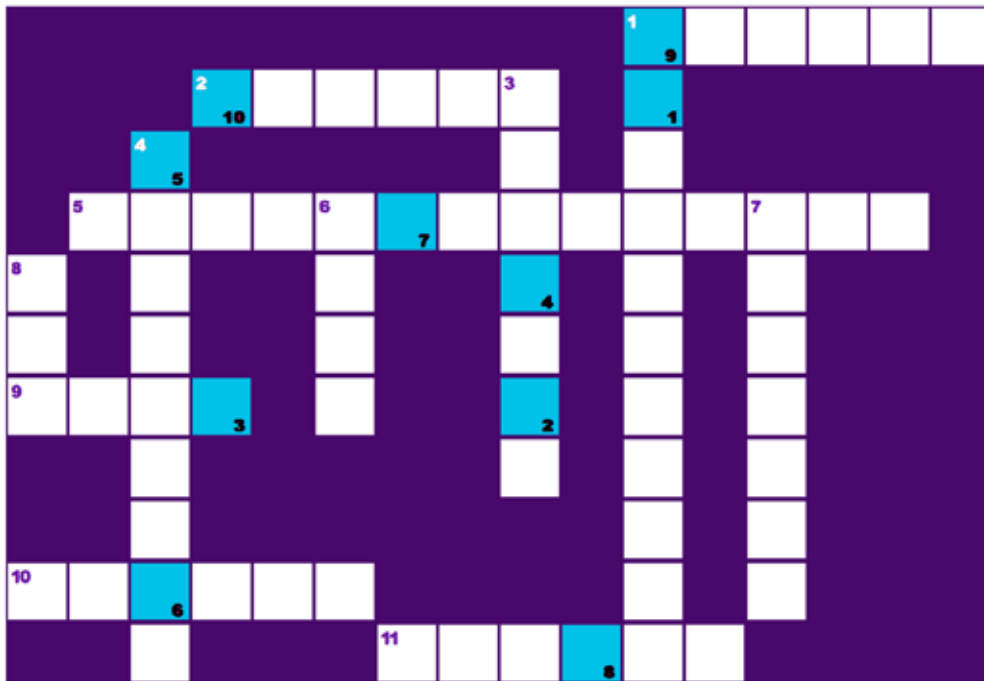
De Dijk te Kijk Fiets- en wandeltocht

Ook kunt u De Dijk met eigen ogen bewonderen en de natuur ingaan. De Culturele Commissie Raadhuis Assendelft organiseert hiervoor een fietstocht op zaterdag 15 en een wandeltocht op zondag 16 september naar de Veenpolderdijk. De start van de fiets- en wandeltocht is in het Raadhuis, waar een routebeschrijving en prijsvraag klaar ligt.

- Kosten deelname € 2,-.
- Tijden beide dagen 13.00-17.00 uur.
- Toegang expositie € 2,-, kinderen tot 16 jaar gratis.
- Adres Raadhuis: Dorpsstraat 370 1566 BR Assendelft.
- Info: www.raadhuisassendelft.nl.



Prijspuzzel



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Horizontaal

1. Neerslag
2. Typen
5. Herfstblad
9. Bos
10. Rivier in Duitsland
11. Seizoen

Verticaal

1. Feestdag
3. Buurtschap in gemeente Zaanstad
4. Broodje vlees
6. Voornaam eindredacteur Het Lint
7. Paard van Sinterklaas
8. Lauw

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

V	U	L	L	R	O	L	L	A	T	O	R	L	O	O	P	E	H
T	O	D	N	O	Z	E	G	L	A	C	U	D	W	X	P	J	Q
L	K	N	A	E	G	M	H	E	R	F	S	T	I	C	Z	D	M
Q	Z	O	E	K	E	N	X	G	J	Q	K	B	N	L	M	S	J
B	F	L	Q	N	B	Q	G	U	Q	T	T	E	N	H	N	T	D
Q	A	C	U	I	O	N	D	N	M	E	S	P	E	G	E	R	D
L	M	S	F	U	F	E	D	E	E	X	X	T	D	L	P	A	Q
B	T	C	U	T	K	J	U	L	C	O	N	R	J	V	O	N	Y
E	K	E	L	L	N	T	E	E	R	Q	W	I	I	O	L	D	N
D	X	X	F	E	E	R	T	D	A	S	F	M	R	E	D	W	E
N	E	C	V	E	G	E	E	N	A	E	I	M	D	T	R	A	L
G	K	S	X	P	E	K	H	A	N	J	E	E	R	B	A	N	E
Q	V	Z	K	S	R	K	U	W	T	N	T	N	A	A	H	D	M
K	D	Q	N	V	N	I	T	N	T	A	S	L	A	L	D	E	M
V	F	U	U	O	T	T	B	R	R	T	E	S	P	W	W	L	O
O	N	E	S	T	A	A	H	C	S	S	N	Y	Q	Y	E	I	H
L	I	U	C	E	H	E	D	O	D	A	M	B	I	Q	Y	N	C
C	M	K	W	S	O	B	I	N	Y	K	Z	V	I	U	S	G	S

- BOS
- HARDLOPEN
- KASTANJES
- PAARDRIJDEN
- SCHAATSEN
- STRANDWANDELING
- VOETBAL
- FIETSEN
- HERFST
- KOU
- REGEN
- SCHOMMELEN
- TIKKERTJE
- WANDELEN
- GEZOND
- HET
- NAAR
- ROLLATORLOOP
- SPEELTUIN
- TRIMMEN
- ZOEKEN

Winnen?

Los de prijspuzzel op en stuur de oplossing vóór **25 oktober** naar hetlintassendelft@gmail.com. Vermeld daarbij ook je telefoonnummer. De winnaar ontvangt het boek #Gaan van Hanne Tersmette.



Prijswinnaars vorige editie

De oplossing van verkeerspuzzel uit Het Lint nr 5 is 'Wijksafari'. Wij mochten maar liefst 3 exemplaren van het boek 'Het ontstaan van Assendelft' van René Lute weggeven. Uit een loting, die je kunt zien op onze facebookpagina [facebook.com/hetlint](https://www.facebook.com/hetlint), zijn de volgende winnaars getrokken:

- Dhr. J. Al
- A. Fraij
- K. Haasnoot

Gefeliciteerd!

De winnaars zijn inmiddels persoonlijk benaderd.



René Lute reikt de boeken uit aan mevrouw Haasnoot en mevrouw Fraij. De heer Al kon hier niet bij aanwezig zijn.

Extra prijsvraag

In de week van 24 tot 29 september wordt in Saendelft gecollecteerd voor [Handicap.nl](https://www.handicap.nl) door de bewoners van Odion. Wat wordt dit jaar de opbrengst voor hun locatie boven winkelcentrum De Saen?

Wie de juiste opbrengst raadt, of er het dichtste bij zit, wint een leuk cadeaupakket van Odion uit De Steiger in Purmerend.

Het Eetcafé in Baaz

Bij het Eetcafé in Baaz (voorheen de Kaaik) kunnen ouderen van 55+ één keer in de maand op maandagavond genieten van een heerlijk 3 gangenmenu in goed gezelschap van elkaar voor slechts € 7.50 per persoon. Dit geeft iedereen de kans om ook eens met andere leeftijdsgenoten in contact te komen en nieuwe vriendschappen te beginnen.

De zaal is open vanaf 17.30 en het diner begint om 18.00 uur. De menu's zijn gevarieerd: zo variëren de voorgerechten van een lekker soepje tot meloen met ham, kun je bij een hoofdgerecht denken aan nasi, asperges of capucijnermaaltijd en maken we als toetjes vla met vruchten tot een heerlijk ijsdessert.

De eerstvolgende keer zal zijn op 24 september en de daarop volgende data zijn: 22 oktober, 19 november en 17 december. Op 17 december zal het naar alle waarschijnlijkheid weer in buffetvorm zijn en deze keer dan speciaal gericht op het Kerstfeest.

Als u denkt: 'Daar wil ik ook gezellig naar toe!' dan kunt u zich elke maand tot een week voor de datum opgeven bij Mw. Ria Moed telefoon 075-616 68 75 of bij Mw. Adrie van Woensel telefoon 075-628 00 54.

Wij heten alle mee-eters natuurlijk van harte welkom en zullen er alles aan doen om u een heerlijk en gezellig diner te beleven!
Het Kookteam van het Eetcafé



"De laatste keer voor de vakantieperiode was speciaal. Er was deze keer gekozen voor een mediteraans buffet met daarbij onder meer Paella met en zonder vis, heerlijke Spaanse gehaktballetjes, verschillende salades, rauwe ham met appelcompote en portstroop, en nog veel meer lekkernijen."

Bridge is een fantastisch en gezellig kaartspel om te spelen, zowel in clubverband als thuis met vrienden of familie. Het is niet moeilijk om de beginselen van dit kaartspel te leren, werkelijk iedereen kan dit. Bridge is een kaartspel dat blijft boeien.

BC Assendelft geeft basiscursus Bridge

Een leuke hobby, die ook nog goed voor u is. U houdt uw hoofd actief en scherp en krijgt er leuke contacten door. Interesse? Wij bieden u de mogelijkheid om dit najaar in 10 lessen de

beginselen van het kaartspel te leren. Dit doen we stapsgewijs in een ontspannen sfeer. Vanaf 18 okt. elke donderavond van 19.30 tot 22.00 uur in *Het Wapen van Assendelft*.

Kosten van de cursus: € 70,-
Opgeven of informatie vragen kan bij Johan Jak 075-621 33 62 / 06 499 452 40 of via email: johanjak54@hotmail.com



Klaverjasclub 'Onder Ons' uit Assendelft, bestaat 50 jaar!

Dat willen wij vieren met een klaverjas mini-marathon (6 partijen).

Wanneer en waar

Wanneer: Zaterdag 20 oktober a.s.
Start: 10.30 uur.

Zaal open: 9.30 uur

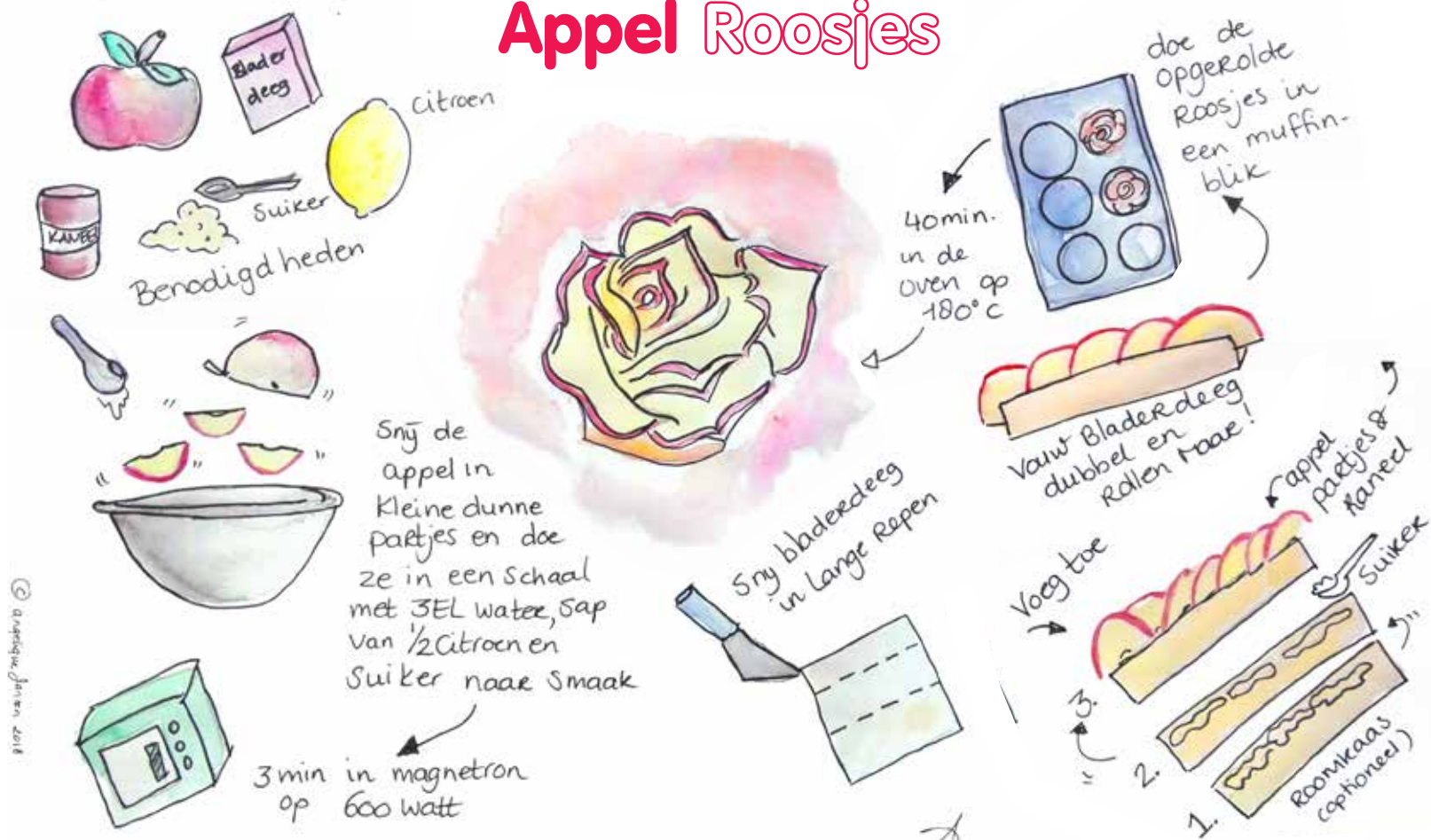
Locatie: *Het Wapen van Assendelft* Inschrijfgeld: € 8,- euro (incl. lunch).

Inschrijving per e-mail: w.maas@live.nl of, p.c.m.lansbergen@planet.nl

Of opgeven en betalen bij Peter Lansbergen.



Appel Roosjes



Naar buiten!

Ondanks dat we de mooiste zonnige dagen wel hebben gehad kan het evengoed prettig zijn om de maaltijd samen buiten te nuttigen. En eigenlijk kun je natuurlijk bijna alles wel buiten eten. Er zijn heel wat kooltjes gebrand op de bbq, en onze kaasfondue is in veel landen buiten op de camping of het strand gespot. **Belangrijk is vooral samen eten.**



Nu de temperatuur wat afneemt krijg ik altijd zin in de herfst en de groente die daar bij hoort. Peulvruchten zijn er nu ook weer volop vers. Hiernaast het recept van een zomerse snert. Misschien is het een leuk idee om wat buiten-foto's met snert-etende families naar de redactie van het lint te sturen, dan plaatsen we de leukste foto's in de volgende uitgave.

En de leukste foto wordt beloond met een kado uit onze winkel. *Geniet!*

Het recept:

Zomerse erwtensoep met munt & serranoham (4-6 personen)

Benodigdheden

- EL OLIJFOLIE
- 1 BOSJE LENTE-UI, IN PLAKJES
- 1 GROTE TEEN KNOFLOOK, GEPERST
- 1 AARDAPPEL, IN BLOKJES
- 750 ML HETE GROENTEBOUILLON
- 300 G (DIEPVRIES)TUIN- OF DOPERWTEN
- HANDVOL RUCOLA, GROF GESNEDEN
- 1 ROYALE EL VERSE MUNT, FIJNGEHAKT
- VERSGEMALEN ZWARTE PEPER, ZEEZOUT

Bereiding

Verhit voor de soep de olie in een kleine soeppan en bak hierin de ui en de knoflook een paar minuutjes op middelhoog vuur tot ze zacht zijn, maar nog niet verkleurd. Bak de aardappel even mee en giet de bouillon erbij. Breng aan de kook en laat 20 min. zachtjes koken tot de aardappel zacht is. Voeg de erwten, de rucola en de munt toe en kook 3-4 minuten mee. Pureer de soep in een keukenmachine of blender en zeef hem. Breng op smaak met peper en zout. Voeg eventueel extra bouillon toe als de soep te dik is. Laat afkoelen en zet de soep tot gebruik in de koelkast. Verhit voor de garnering de olie in een koekenpan en bak hierin de ham knapperig. Laat uitlekken op keukenpapier. Verdeel de soep over 4-6 kleine glazen. Schep er een theelepel crème fraîche op, garneer met de ham en een plukje waterkers en maal er peper boven. Dien direct op.

Voor de garnering

- 4 PLAKJES SERRANO HAM, KLEINER GESCHEURD
- 1 EL OLIJFOLIE
- CRÈME FRAÎCHE OF ZURE ROOM
- WATERKERS



We vliegen er op uit!

Hallo meneer de uil!

Beste kijkbuiskinderen, er is groot nieuws vanuit het dierenbos!



afbeeldingen © Rubinstein



Vijftig jaar na de eerste uitzending van *De Fabeltjeskrant* komt Meneer de Uil terug! Juffrouw Ooievaar, Meneer de Raaf en Ed en Willem de Bever uit het Grote Dierenbos in Fabeltjesland beleven hun avonturen dit keer niet op de kijkbuis maar als gloednieuwe animatiefilm in de bioscoop.

De film *De Fabeltjeskrant & De Grote Dierenbos-spelen* is vanaf 19 december te zien.

Los in 't Bos

Geen idee hoe je jouw kinderen naar buiten krijgt deze herfst? Download de gratis app *Los in het Bos* in de Appstore of de Google play store.



Nog nooit was je zo dicht bij wilde dieren! *Los in 't Bos* is een spel dat je buiten speelt op een smartphone.

Het spel, bedacht voor kinderen tussen de 9 en 12 jaar, speel je met je telefoon of tablet buiten in de tuin of in het bos. Omdat bossen belangrijk zijn voor onze natuur (bomen bieden een veilige woonplek voor dieren en zorgen voor frisse lucht), vraagt de boswachter je om een aantal jonge dieren groot te brengen. Dit doe je door de dieren de vaardigheden Liefde, Kennis en Wilskracht te geven. Hiervoor moet je opdrachten vervullen. Zo kan het zijn dat je een virtueel vuur moet blussen, gif moet opruimen of vliegen gaat vangen om je spin te voeren. Maar pas op voor de stroper, hij zal proberen een dier van je af te pakken.

Los in 't Bos is een gezamenlijk product van Staatsbosbeheer, Stichting Nationale Boomfeestdag en Stichting NatuurWijs, mede mogelijk gemaakt door Mediawijzer.net.

Lezend naar buiten!



Het verborgen leven van bomen!

Peter Wohlleben

In het bos gebeuren verbazingwekkende dingen: bomen communiceren met elkaar. Bomen die niet alleen liefdevol voor hun nageslacht zorgen, maar ook voor hun oude en zieke buren. Bomen met emoties, gevoelens en een geheugen. Moeilijk te geloven? Misschien, maar het is waar! Ga op ontdekkingsreis in het bos met boswachter Peter Wohlleben. Hij inspireerde al volwassen lezers over de hele wereld met zijn bestseller *Het verborgen leven van bomen*, en nu is er ook een editie voor kinderen. Een boek om mee te ontdekken hoe bomen, dieren en planten samen een wonderbaarlijke en spannende wereld vormen.

#Gaan

Hanne Tersmette

We komen er allemaal achter: een leven lang Netflix is ook niet alles. Het is tijd dat we er weer op uit gaan. Nederland is supermooi en eigenlijk ook heel spannend, want om wild of vogels te spotten hoef je echt geen bioloog of vogelaar te zijn: dat kan iedereen. Als je maar weet waar je op moet letten. Boswachter Hanne vertelt je er alles over, aangevuld met de leukste activiteiten en highlights. Pak je rugzak voor het weekend maar vast in! **Hanne komt uit de Zaanstreek, werkt en vlogt voor Natuurmonumenten en was o.a. jurylid bij de tv-serie: *Boswachter gezocht*.**

**Hoe meer
toeschouwers
hoe leuker en
gezelliger!**



**6
oktober
2018!**

Gaat u ook meedoen aan de eerste... ZAAANSE ROLLATORLOOP?!

Op 6 oktober vindt het wielerspektakel in Assendelft weer plaats. Dit jaar wordt dit evenement uitgebreid met een rollatorloop: de eerste Zaanse rollatorloop! Het wordt georganiseerd door Stichting Wieler Comité Assendelft in samenwerking met het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan.

De rollatorloop is voor iedereen die afhankelijk is van een rollator of een ander vervoersmiddel, zoals een rolstoel of stok. U kunt kiezen uit 400 meter, 800 meter en 1000 meter. Op verschillende punten staan er vrijwilligers die er zijn om u te begeleiden of aan te moedigen. Ook zullen er op verschillende punten rolstoelen staan, voor als het toch net iets te ver is. Gedurende de loop zal er muziek aanwezig zijn en na afloop kunt u een

heerlijk kopje koffie of thee met koek nuttigen bij Festina Lente. Deelname is geheel gratis.

Gaat u ook meedoen?

Iedereen met een rollator die minimaal 400 meter kan lopen is van harte uitgenodigd mee te doen. Het evenement is bedoeld om mensen te stimuleren in beweging te blijven. Juist als u niet meer perfect ter been bent, is niets leuker en gezonder dan te blijven lopen. Samen doe je dat eerder dan alleen. Het devies is: 'Meedoen is belangrijker dan winnen!' Iedereen is welkom tijdens de loop. Familie, vrienden, kennissen. Hoe meer toeschouwers hoe leuker en gezelliger!

Wanneer en waar?

De eerste Zaanse rollatorloop is op zaterdag 6 oktober 10.00 uur in Assendelft. Vanaf 09.30 uur kunt u zich melden bij Festina Lente aan de Beemsterstraat. Om 10.00 uur zal de opening zijn en zal er gestart worden met de verschillende afstanden. Het evenement zal rond 11.00 uur afgelopen zijn.

Lijkt het u nou leuk om deel te nemen, dan kunt u zich aanmelden via: mailadres: team3@swtzaanstad.nl