

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR.5
JUNI
2018

VOOR HEEL ASSENDELFT



THEMA

Geen geluksgevoel maar een zware depressie overviel Linda na de geboorte van haar zoon Sven (2). Via Buurtgezinnen, kreeg ze hulp van Amèl. [Lees verder op pagina: 4](#)

SOCIAAL

Zaanstad vindt het belangrijk dat inwoners gebruik kunnen maken van zorg of ondersteuning. Maar soms is het lastig om te weten hoe dingen geregeld zijn. [Lees verder op pagina: 6](#)

JEUGD

In ons vorige nummer vertelden we dat de buurtcommissie subsidie heeft ontvangen van Jantje Beton. Wat gaat de buurtcommissie doen met deze subsidie? [Lees verder op pagina: 13](#)

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



De dag van...

8



't Is voor de bakker

15



Zomerapps

19

de Saen **WINKELCENTRUM**
NIEUWS

In dit nummer:

- 7 JULI: SPORT- EN SPELDAG
- PAK JIJ DE BUURTBOFFER?
- SPORTIEVE TIPS VAN WINKELIERS EN MEER...

Kijk snel in het hart van dit Lint

Samen 1!

Het Lint bestaat alweer 1 jaar! Al 4 edities proberen wij met veel enthousiasme samen een mooi blad te maken om alle delen van Assendelft samen te brengen. Maar wat een feestje zou moeten worden, wordt overschaduwd door het overlijden van Trudy. Door haar enthousiasme zijn Het Lint en het Winkelnieuws van winkelcentrum de Saen samengekomen. Het Winkelnieuws heeft nu een mooie plek in het hart van Het Lint gekregen.

In dit nummer meer *samen-één-s*: *samen* zorgen voor 1 gezin, een nieuw historisch boek over de huizen die *samen* 1 lange lintbebouwing vormen, de wijkagenten die als 1 team ons een kijkje geven in de keuken en over keuken gesproken... onze vaste Food columnist Ray deelt weer een heerlijk recept om *samen* rondom 1 pan te zitten. Heeft u niet zo 1, 2, 3 iemand waarmee u *samen* iets kunt ondernemen? Ook deze editie staat weer vol met leuke initiatieven en activiteiten om er toch even uit te zijn en andere mensen te ontmoeten. Want wat denkt u van *samen* kamperen op camping Adrie?

Samen kunnen we zo veel meer!

*Ook op de eindredactie samen 1
Anja Burger (l) en Angelique Jansen (r).*



In Memoriam

Tot ons verdriet is op 2 april Trudy Heistek overleden. Trudy was vol enthousiasme betrokken bij de vele activiteiten die de winkeliersvereniging organiseert in Winkelcentrum De Saen.

De redactie van Het Lint heeft Trudy in de zomer van 2017 leren kennen, een warm en gedreven vrouw. Toen is het idee geboren

om het Winkelnieuws van De Saen samen te voegen met Het Lint, zodat alle leuke activiteiten voor heel Assendelft in één blad terug te vinden zijn. Vanaf die tijd nam Trudy deel aan de redactie van Het Lint. We willen haar danken en zullen haar enthousiasme en goede ideeën missen. We wensen haar man en kinderen, van wie Ray als vaste columnist voor de pagina food voor de lezers heel bekend is geworden, heel veel sterkte.

Colofon Het Lint is een kleurrijk magazine voor jong en oud met leuke artikelen, interessant nieuws en veel foto's over bruisend Assendelft.

Versijning:
4 keer per jaar

Oplage:
9000

Verspreiding:
gratis huis aan huis in Assendelft

Redactie Het Lint:
Monique Botschuijver
Pascal Fielmich
Lenie Rademaker
Tineke Volkers

Eindredactie:
Anja Burger
Angelique Jansen

Fotografie:
Pascal Fielmich
Ray Heistek
Peter Jongejans
Anja Burger
Pixabay
Pexels

Tekeningen door:
Angelique Jansen

Vormgeving:
In de Vingers Grafisch Ontwerp,
Webdesign en Social Media

Drukwerk en verspreiding:
Rodi Media

Deadline kopij aanleveren:
12 augustus 2018. Het volgende nummer
verschijnt 12 september.

Redactieadres:
Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft
E-mail: hetlintassendelft@gmail.com
Telefoon: 075-206 00 19
[Facebook.com/hetlint](https://www.facebook.com/hetlint)



Peter Vrouwe van Bouwbedrijf Vrouwe

Estafettecolumn door: Peter Vrouwe van Bouwbedrijf Vrouwe uit Assendelft

Met veel plezier neem ik het estafettestokje over van Niels Veenboer (Slagerij Veenboer). Bedankt daarvoor!



Alweer twaalf jaar ben ik werkzaam in ons familiebedrijf aan de Dorpsstraat in Assendelft. Bouwbedrijf Vrouwe is een echt Assendelfts bedrijf. Zo'n honderd jaar geleden begon het bedrijf aan de Communicatieweg West in Assendelft. Daar staken de houten balken nog door een gat in de gevel de weg over om ze door de schaar te kunnen halen. Dat is nu natuurlijk ondenkbaar met het drukke verkeer daar!

Sinds het begin van de jaren 50 is het bedrijf op de huidige locatie aan de Dorpsstraat gevestigd. Het familiebedrijf is overgegaan van opa Piet, naar mijn vader Cees en sinds 2006 ben ik zelf ook werkzaam in het bedrijf. Ik ben er trots op dat we met een relatief klein team mensen de meest prachtige woningen bouwen. Mijn opa bouwde vooral stallen voor de boeren in de polder. Wij bouwen tegenwoordig voornamelijk vrijstaande woningen voor particulieren, afgewisseld met mooie projecten voor Zaanse bedrijven. In de loop der jaren hebben we vele woningen gebouwd en verbouwd in de polder en aan de Dorpsstraat in Assendelft. Als je samen met ons de Dorpsstraat helemaal af zou fietsen, dan zijn er vele verhalen en anekdotes te vertellen!

De afgelopen jaren hebben we ook in de uitbreidingswijken Saendelft en plan Waterschouw een aantal mooie woningen neergezet. Momenteel bouwen we alweer de zesde woning in plan Koningsduin in Castricum. Iedere woning met een eigen verhaal en een eigen stijl en ontwerp. Geen woning is hetzelfde, dat maakt ons werk zo mooi!

Duurzaamheidsprijs

De wet en regelgeving is in de loop der tijd flink

veranderd: het bouwbesluit, energie normen en waarden met betrekking tot energiezuinigheid (EPC), gasaansluitingen die verdwijnen. Klimaatneutraal bouwen en energiebesparende maatregelen staan tegenwoordig centraal. De woningen die wij bouwen beschikken vrijwel allemaal over zonnepanelen, warmtepompen en hebben geen gasaansluitingen meer. De nieuwe standaard! We vinden het belangrijk om onze klanten hier goed over te kunnen adviseren. Ook als bedrijf proberen we ons steentje bij te dragen aan een beter milieu door afval te scheiden, energiezuinig te bouwen en de aanschaf van zonnepanelen voor ons bedrijf. In oktober 2015 hebben we een klimaatprijs/duurzaamheidsprijs gewonnen, een initiatief van MVO Nederland (een kennis- en netwerkorganisatie voor maatschappelijk verantwoord ondernemen) en klimaatplein.com.

Wonen in Assendelft

Zelf hebben we ruim tien jaar lang met veel plezier in het Witte Dorp in Assendelft gewoond. Sinds anderhalf jaar wonen we bij het bedrijf in mijn ouderlijk huis aan de Dorpsstraat. Hier krijgen we de reuring van het dorp goed mee en hebben leuke evenementen voor de deur, zoals de Korte Baan Draverij en Immer Gerade Aus.

Assendelft heeft nog veel meer leuke evenementen waar we trots en zuinig op moeten zijn, zoals de beroemde Assendelftse kermis, de wielerronde, bokkentocht, de verschillende koningsdagactiviteiten, het luilak evenement, Kom in de Kas en nog veel meer! Kortom, wij wonen en werken met zeer veel plezier in ons mooie dorp!

Het estafettestokje gaat naar?

Als ik aan een 'echte Assendelver' denk, die veel over het dorp weet te vertellen en die bij vele evenementen en verenigingen betrokken is, dan denk ik aan Sander van der Hoorn (van het Klompenhuis). We zijn benieuwd naar zijn mooie verhalen!

Met vriendelijke groet,
Peter Vrouwe



Sander van den Hoom van Het Klompenhuis schrijft de volgende estafettecolumn.



v.l.n.r.: Job en Amèl (steungezin), Sven met zijn moeder Linda en Imma de Groot, coördinator van Buurtgezinnen

Overbelaste ouders vinden steun en rust bij steungezinnen

door Mandy Pijl

Geen geluksgevoel maar een zware depressie overviel Linda na de geboorte van haar zoon Sven (2). Via Buurtgezinnen, dat overbelaste ouders aan vrijwillige steungezinnen koppelt, kreeg ze hulp van Amèl. Inmiddels zijn Linda en Amèl goede vrienden. 'Samen zorgen we ervoor dat Sven gelukkig is.'

Het is een gezellige drukte deze dinsdagochtend thuis bij Amèl in Krommenie. Eén van haar twee zonen loopt naar de keuken voor een bak koffie, waar haar partner Job het schuim klopt om er voor iedereen een cappuccino van te maken. Daarmee heeft hij de volledige aandacht van Sven, Linda's tweejarige zoon. Sven heeft van het schuimproeven een favoriet ritueel gemaakt.

Sven was negen maanden toen hij en zijn moeder Linda kennismaakten met Amèl. Die herinneringen staan Linda nog maar vaag op het netvlies. Ze weet nog dat ze het moeilijk vond om Sven voor een dag bij Amèl achter te laten. Veel beter kan ze zich herinneren hoe slecht het met haar ging, en dat ze deze stap weliswaar moeilijk vond, maar wel móest zetten om op de been te blijven.

Samengesteld gezin

'Voordat ik mijn partner leerde kennen, woonde ik alleen met mijn kat. Inmiddels is mijn leven flink veranderd. We wonen samen en hebben een samengesteld gezin; zijn kinderen wonen de helft van de week bij ons. Dat co-ouderschap vraagt veel aanpassingen,' vertelt Linda, die zwanger raakte.



Sven



Sven en Amèl



v.l.n.r.: Imma de Groot (coördinator Buurtgezinnen),
Linda (vraagouder), Amèl en Job (steungezin)

'Als een team zorgen we voor Sven'

Na een zeer zware bevalling volgden kraamtranen. En die bleven aan. Een postnatale depressie werd bij haar geconstateerd. 'De eerste maanden had ik nauwelijks gevoelens voor Sven, het voelde alsof ik er niet helemaal was,' vertelt ze openhartig.

Haar partner hielp haar waar hij kon, maar had tegelijk een drukke baan. Linda's ouders sprongen bij, evenals haar zus. Maar doordat ze buiten de regio wonen, waren hún mogelijkheden beperkt. Uiteindelijk kwam er ook hulp van de thuiszorg.

Naar buiten

'Buiten!' Sven zet zijn zonnebril op en gebaart Job dat hij met hem naar buiten wil. Linda: 'Als ik het over Job en Amèl heb, wordt Sven meteen blij. Op maandag begint hij al te vertellen over de kippen in het Agathepark en de kat uit de buurt. Over wat hij hier allemaal al heeft gedaan en wat hij nog van plan is. Elke dinsdag rént hij naar de deur om aan te bellen.'

Linda en Amèl hebben elkaar leren kennen dankzij Buurtgezinnen, de organisatie die overbelaste ouders koppelt aan gezinnen die graag iets voor anderen willen betekenen door voor een langere periode kinderen vrijwillig op te vangen. De beslissing om contact op te nemen met Buurtgezinnen beschouwt Linda als een heel belangrijke. 'Had ik dat niet gedaan, dan was ik nog niet zover gekomen als nu. Hoe ver ik precies ben gekomen?' Ze denkt even na. 'Dat is moeilijk te zeggen. Het gaat beter, maar met ups en downs.'

Nieuwe impuls

Terwijl Linda de rust zocht om haar leven weer op orde te krijgen, verlangde Amèl ernaar om haar leven een nieuwe impuls te geven. 'Ik had al een tijdje in mijn hoofd om, nu mijn kinderen 16 en 20 zijn, andere mensen in het ouderschap bij te staan. Ik ben zelf single moeder en weet dan ook hoe belangrijk het is om mensen tegen te komen die begrip hebben voor hoe je in het ouderschap staat en die je een handje kunnen helpen.'

'Ik wilde bewust niet méér gaan werken. Dat zou me meer geld brengen, maar ook niet meer dan dat. Ik wil mijn leven rijker maken door iets voor een ander te doen, nu mijn jongens hun eigen

weg gaan. Sven is een heerlijk kind. Dankzij hem sta ik nog meer middenin het leven. Hij is puur en heeft een ontzettende levenslust en drive. Ook voor mijn jongens vind ik het mooi dat Sven er is. Ook zij genieten van hem. We discussiëren vaak over de manier waarop wij met Sven omgaan. Dat is voor mijn zonen ook leuk en leerzaam.'

Vriendschap

Elke dinsdagochtend brengt Linda Sven naar Amèl en Job. Aan het einde van de middag haalt ze hem weer op. 'Voor mij voelt het als een vriendschap,' zegt ze. Amèl: 'Vaak beginnen we met uitgebreid koffiedrinken. In het begin deden we dat om Sven de tijd te geven van haar schoot af te gaan. Tegenwoordig doen we soms samen ergens een koffie terwijl Job op Sven past. We zijn ook wel eens met Sven en Linda's stiefkinderen naar Ballorig gegaan. Het is fijn om haar daarbij te kunnen helpen of om Sven soms in het weekend te logeren te hebben, zodat Linda en haar partner een weekend samen zijn.'

'We zijn een team,' vindt Linda.

Amèl: 'We zijn inderdaad een team, vullen elkaar aan. Samen zorgen we ervoor...'

Linda: '...dat Sven gelukkig is.'

Amèl: 'En dat zij steun en rust kan ervaren.'

Rijkdom en liefde

Een groot hart, dat is volgens Amèl wat je nodig

hebt om steunouder te zijn. 'Ik denk dat het als steunouder ook goed is dat je wilt blijven leren. Het leven is niet altijd makkelijk, en ik vind het fijn om anderen te kunnen helpen, soms simpelweg door er gewoon te zijn. Dat is voor mij ware rijkdom en liefde.'

Grote stap

Als geen ander weet Linda dat het een grote stap kan zijn om hulp te vragen. En wie de stap eenmaal heeft genomen, kan dan nog twifelen. De vraag of ze er wel goed aan deed Sven bij een op dat moment nog onbekende te brengen, plaagde ook Linda in het begin. 'De eerste paar keer zat ik gestrest thuis. Ik dacht: waarom doe ik het eigenlijk? Steeds beter kon ik dat gevoel loslaten en lukte het om dingen voor mezelf te ondernemen, dingen te doen waar ik zo lang niet aan was toegekomen. Tegenwoordig kijk ik er elke week naar uit even tijd voor mezelf te hebben. Ook al heb ik dan vaak nog de neiging huishoudelijke klusjes te gaan doen, dingen die moeten.'

'Doe vooral wel een beroep op Buurtgezinnen', dat is wat ze ouders wil meegeven die misschien moeite hebben hulp te vragen en zich net als zij overbelast voelen. 'Het kan jou, maar ook je kind veel geven. Sven wordt er blij van om af en toe in een andere omgeving te zijn en hij leert zich ook aan anderen te hechten.'

Wat is Buurtgezinnen?

Wat als je voor uitdagingen komt te staan als een burn-out, ziekte, echtscheiding of werkloosheid? En wat als je in zulke situaties weinig tijd en energie hebt om er altijd voor je kinderen te zijn en je geen familie of vrienden hebt op wie je kunt terugvallen? Dan is het wellicht een goed idee om eens contact op te nemen met Buurtgezinnen dat sinds twee jaar actief is in Assendelft en de rest van Zaanstad. Buurtgezinnen koppelt overbelaste ouders aan een steungezin in de buurt.

Een steungezin vangt de kinderen op regelmatige basis op, bijvoorbeeld een middag per week of af en toe een dag in het weekend. Op die manier kun je als ouders(s) weer even op adem komen en hebben de kinderen een leuke tijd bij een gezin dat ze met liefde opvangt. Heb je interesse om steungezin te worden? Of kun je misschien juist wel wat hulp gebruiken? Mail of bel naar coördinator Irma de Groot van Buurtgezinnen via irma@buurtgezinnen.nl of 06-1214 0374. Op www.buurtgezinnen.nl vind je meer informatie. Ook kun je je er aanmelden.

Persoonlijke meedenker en gids

Gratis onafhankelijke ondersteuning over zorg, wonen, werk en opvoeding

Zaanstad vindt het belangrijk dat inwoners gebruik kunnen maken van de zorg of ondersteuning die ze nodig hebben. Maar soms is het lastig om te weten hoe dingen geregeld zijn op gebied van zorg, welzijn, wonen of financiën. Onafhankelijke ondersteuners helpen bij vragen over zorg, wonen, werk- en leefsituaties.

In Zaanstad zijn meerdere ondersteuners. De ondersteuner trekt samen met de inwoners op. Hij of zij werkt volledig in belang van de hulpvrager en staat hem of haar bij, helpt op weg, is onafhankelijk en kost helemaal niets.

Overzicht van persoonlijke meedenkers en gidsen

- **Team Ervaringsdeskundigen Zaanstad (TED).** Getrainde ervaringsdeskundigen die ervaring hebben met problematiek zoals: alcohol -en/of drugsverslaving, schulden, psychische problemen en dak- en/of thuisloos zijn. **Contactpersoon:** Anika van der Velde, telefoon: 06-444 547 90.
- **Jongeren Ervaringsdeskundigen (JEZ).** De getrainde Jongeren Ervaringsdeskundigen helpen andere jongeren met problemen. **Contactpersoon:** Claudia Janssen, telefoon: 06-193 717 44.
- **Zaanse Ouders Ervaringsdeskundigen (ZOED).** Laagdrempelige ondersteuning voor ouders van een kind/jongere met een psychische kwetsbaarheid zoals autisme, suïcide, ADHD, verslaving en meer. **Contactpersoon:** Sharon Mantjes, telefoon: 06-194 219 62.
- **Vrijwillige Ouderen Adviseurs.** Hulp voor senioren op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën, waardoor zij langer zelfstandig kunnen blijven wonen. **Contactpersoon:** Ada Wechgelaar, telefoon: 06-282 339 33.
- **MEE Amstel en Zaan.** Gewoon meedoen, ook als jij of jouw kind een beperking of chronische ziekte heeft. Soms heb je daar ondersteuning bij nodig. Bij MEE kijken we samen met jou wat er nodig is, zodat je zelf weer verder kunt. Telefoon: 020-512 72 72.
- **Eigen Plan / Eigen Kracht.** Ondersteuners helpen bij het bijeenbrengen van mensen uit het netwerk om een gezin of individu te ondersteunen op basis van een gezamenlijk gemaakt plan.
 - **Eigen Kracht:** Brengen familie, vrienden en kennissen samen bij een plan rondom opvoeden en jeugd. Telefoon: 085-049 85 64.
 - **Eigen plan:** voor iedereen die zorgen heeft over opgroeien van kinderen, scheiding, ziekte, schulden, ruzie, mantelzorg, wonen en alleen zijn. Telefoon: 06-520 003 60.

Folder en website

Een handige folder over de persoonlijke meedenkers is af te halen bij Het Sociaal Wijkteam aan de Dorpsstraat 386 (in A3). Of kijk op www.meedenker.zaanstad.nl!



Gezond oud worden

Interview met Agaath Vermast

Kun je iets vertellen over jezelf?

Ik ben al 52 jaar getrouwd met Eduard Vermast, heb 2 volwassen kinderen en 4 kleinkinderen. Ik kom uit een hardwerkend katholiek bakkersgezin waar geen ruimte was voor doorleren. Wel kreeg ik van huis uit het sociale en vooruitstrevende mee. Sinds mijn trouwen heb ik van mijn man alle ruimte gekregen (en genomen!) om door te leren, medisch secretaresse en maatschappelijk werk. Dat was in die tijd heel bijzonder en daar ben ik enorm blij mee. Hierdoor heb ik boeiend werk kunnen doen bij Het Ziekenfonds en later bij Achmea Zorg. Mijn expertise is de wetgeving en het toepassen daarvan geworden.

Wat is je drive en waar komt deze vandaan?

Agaath: *'Ik wil mensen helpen, door andere mensen daarvoor toe te rusten. In de tijd van het ziekenfonds ontstond mijn drive om - met de mogelijkheden binnen de wetten - mensen te helpen. Ik had toen veel telefonisch contact met mensen. Aan de klank van de stem hoorde ik of mensen te bescheiden waren; juist voor hen wilde ik me inzetten. In 2002 heb ik gesolliciteerd bij de landelijke Katholieke Bond voor*

Ervaringsverhaal met een Vrijwillige Ouderen Adviseur

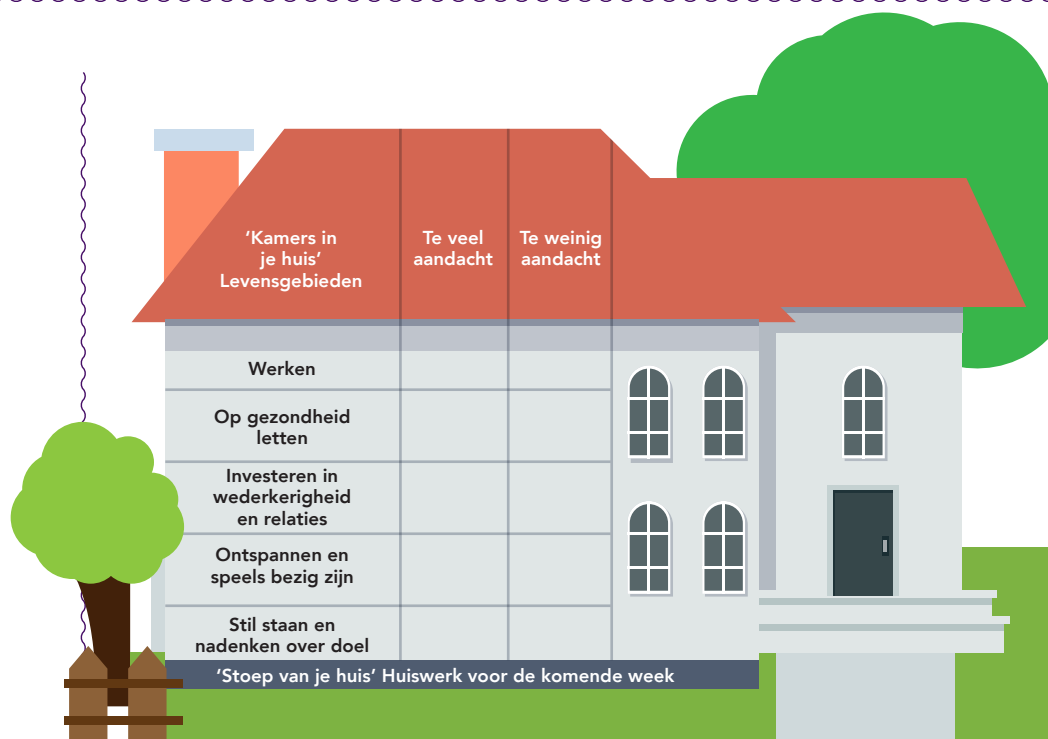
Mevrouw vertelt dat ze al heel lang niet onder de douche is geweest: 'Ik kan mezelf niet afdrogen, niet bij mijn rug komen en het is te vermoeiend. Ik was mezelf daarom in verschillende etappes, verdeeld over de dag. Deels in de badkamer, deels in de keuken. Ik deed een aanvraag bij het Sociaal Wijkteam, ik deed het eerste gesprek alleen, je neemt je dan van alles voor, vergeet dit niet te zeggen, vergeet dat niet te vragen. Maar het loopt dan toch anders. Ik had er weinig grip op.

Na het eerste gesprek met het Sociaal Wijkteam kwam de Vrijwillige Ouderen Adviseur op bezoek. Hij vertelde haar dat ze naar die gesprekken met het Sociaal Wijkteam iemand mee mag nemen en dat hij het gesprek als ouderenadviseur ook samen met haar kon voorbereiden. Vervolgens hebben zij in drie gesprekken samen alles doorgenomen en hebben een persoonlijk plan gemaakt. In zo'n plan



Agaath Vermast is de drijvende kracht achter de opleiding tot vrijwillige ouderenadviseur (VOA). Ze zet zich in voor gezond oud worden in Zaanstad en is voorzitter van de werkgroep Behoud Zorg en Verzorging in Assendelft.

Agaath Vermast bij de Fysiotraining: door te sporten heb ik mijn gezondheid heruonnen en blijf ik fit genoeg om mijn vrijwilligerswerk te doen.



in Assendelft



Ouderen (KBO) om als vrijwilliger voorlichting te geven over de nieuwe zorgverzekeringswet van 2003. En van het een kwam het ander, daarna vroegen ze me om opleidingen te geven. Daar heb ik nu – als vrijwillig docent bij de KBO – veel baat bij.'

staan de levensgebieden die ook in het gesprek met de gemeente aan bod komen. Zij hebben opgeschreven wat zij nog wel zelf kan en wat anderen voor haar kunnen doen en welke hulp nodig is. Toen kwam het tweede gesprek.

- **Mevrouw:** 'Ik voelde me gesteund en wist wat ik wilde vertellen. De ouderenadviseur luisterde en vulde af en toe wat aan. Dat was een prettig gesprek met een goed resultaat.'
- **De Vrijwillige Ouderen Adviseur:** 'Mensen laten zich in een gesprek van hun beste kant zien en zeggen dat het nog wel gaat. Het is natuurlijk ook lastig om hardop te zeggen dat je iets niet meer kunt, je wilt ook niet dat het zo is. Maar als je hulp nodig hebt, zul je dat ook wel zelf moeten uitspreken.'

Levenskunst

De landelijke KBO heeft 20 jaar geleden de opleiding tot ouderenadviseur samengesteld. Agaath geeft deze opleidingen in heel Noord-Holland en vult veel aan. Zij is natuurlijk scherp op wijzigingen in wetten en de kansen die deze wetten bieden.

Maar haar rode draad - en ook die van de vrijwillige ouderenadviseurs - is dat iedereen eigen regie in zijn of haar leven heeft, balans heeft over de levensgebieden en een inspirerende omgeving heeft om in te wonen. Psycholoog en auteur René Diekstra noemt de levensgebieden 'kamers' van je eigen huis (leven) en adviseert: 'Zorg dat je elke dag bewust aandacht besteedt aan elke kamer, blijf er niet te lang maar ook niet te kort. Zorg voor balans'. In het huis met de 5 kamers stel je jezelf in iedere kamer de vragen: wat doe ik hier goed, wat doe ik hier te veel of juist te weinig? Op de stoep van het huis noteer je de opdracht: wat is mijn huiswerk voor deze week? Agaath geeft dit advies - behalve in de opleiding tot vrijwillige ouderenadviseurs - ook graag mee aan de Assendelftse lezers, een advies wat haarzelf goed doet.

'Geluk, blijkt een kwestie van evenwicht'

Vrijwillige ouderenadviseur worden! Iets voor u?

Als vrijwillige ouderenadviseurs komt u bij senioren thuis, biedt een luisterend oor, geeft informatie, gaat mee naar gesprekken of geeft tijdelijke ondersteuning. U zoekt samen naar passende oplossingen voor de hulpvraag in aansluiting op de eigen wensen en behoeften. Uitgangspunt is het behoud en versterken van de eigen regie en gezondheid, zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Vaak werkt u samen of maakt u verbinding met andere instanties zoals het Sociaal Wijkteam of de wijkverpleging.

Er start een opleidingstraject op 10 oktober 2018. Aanmelden of meer informatie kan via Francisca Buur, info@kbonoordholland.nl. Kijk ook op www.kbonoordholland.nl/voa. Of bel met Agaath Vermast voor meer informatie: 075-6873551.

de wijkagenten in Assendelft



Van voor naar achter:
Marco, Leo en Peter

In Assendelft, Westzaan en Nauerna zijn we met drie wijkagenten actief: Marco Kroon, Leo Lindeboom en Peter van 't Veer. Ons werkgebied telt rond de 30.000 inwoners. Alleen de wijk Saendelft al telt zo'n 17.000 inwoners en is daarmee de grootste wijk van de gemeente Zaanstad. Onze basis is het grote politiebureau in Zaandijk aan het Guishof 1. Zowel Marco als Leo kunt u tegenkomen op de politiemotor, in een ander politievoertuig, of te voet. Peter ziet u vooral op de fiets of te voet. In enkele gevallen (afhankelijk van de situatie) kunt u ons zelfs in burgerkleding treffen.

09:00 uur Peter



Huisbezoek in Westzaan. Hier is één van de bewoners aan het afglijden. Wellicht is de oorzaak gelegen in een stukje psychische onbalans. Om die reden wordt deze bewoner door Peter aangemeld bij de GGZ. Hier wordt gekeken of er al hulpverlening geboden wordt en of dit de juiste vorm is. Hierdoor proberen we erger in de toekomst te voorkomen.

12:00 uur Allen

Even met elkaar geluncht op het bureau in Zaandijk.

12:30 uur Allen

Even alles op papier zetten wat we in de ochtend gedaan hebben.



15.00 uur Marco

Casuïstiekoverleg in het Veiligheidshuis. Binnen deze setting komen verschillende disciplines bij elkaar om integraal de zorgen om een persoon te bespreken. In dit geval ging het om mensen van de Reclassering, de GGD, de gemeente Zaanstad (Vangnet), Sociaal Wijkteam en het Openbaar Ministerie. De inzet is gericht op hoe we de meest efficiënte samenwerking kunnen realiseren. Daarnaast stemmen we goed af wie de regie voert over een casus. Vaak is dit degene die het meeste invloed kan uitoefenen binnen de casus. Zonder verder op de inhoud in te gaan is dit een geslaagd overleg geweest waarin duidelijke afspraken gemaakt zijn en korte lijntjes zijn gelegd om in de toekomst met elkaar te communiceren.



Marco voor het Veiligheidshuis

's morgens vroeg

Aanvang dienst: we kleden ons om in het uniform en dan snel de computer opstarten om te kijken wat er de afgelopen 24 uur in onze wijk gebeurd is. Al onze collega's van de noodhulpdienst leggen de meldingen vanuit de wijk vast in ons politiesysteem. Hier filteren we de zaken uit die direct onze aandacht nodig hebben. Nadat we alle zogenaamde systeem informatie doorgenomen hebben, bepalen we wie wat gaat doen. Dagelijks handelen we meerdere terugbelverzoeken af en reageren we op mails die door bewoners uit de wijk aan ons gericht zijn. Daarnaast proberen we uiteraard zoveel mogelijk in onze wijk aanwezig te zijn, vaak tussen de afspraken door. Daarnaast worden we 20% van onze diensttijd belast met de noodhulp, zoals de 112 meldingen etc. Onze hoofdtaken zijn onder te brengen in 3 peilers: signaleren, adviseren en registreren.

10:00 uur Marco en Leo

Huisbezoek samen met JBRA (Jeugdbescherming regio Amsterdam) bij een alleenstaande moeder met een klein dochttertje. Op verzoek van Jeugdbescherming geven we deze moeder advies over hoe zij moet handelen wanneer haar agressieve ex weer voor de deur staat. Angst viert binnen dit gezin hoogtij. Tot opluchting van deze moeder kan zij wat met ons advies en konden duidelijke afspraken maken.

11:00 uur Leo

Casuïstiekoverleg bij het Jeugdteam in De Kaaik. Daar bespraken we een casus waarbij heel veel zorg is binnen een één-oudergezin met veel kinderen. Binnen dit soort overlegvormen delen wij onze eigen signalen, adviseren we regelmatig, maar stemmen we vooral af wat er gebeuren moet om iets te veranderen aan de situatie. Zoals gezegd denken we heel graag mee in deze processen, maar moeten ons blijven realiseren dat we politieagenten zijn en situaties door politie-ogen moeten blijven bekijken.



Femke en Selina van
het Jeugdteam

14:00 uur Marco en Leo

Huisbezoek bij een jongere uit de wijk. Samen met zijn ouders in gesprek gegaan en onze zorgen over en weer gedeeld. Deze jongere heeft al eerder contact met ons gehad. We hopen hiermee de stijgende lijn in zijn criminele activiteiten te verstoren en te doorbreken. Het gesprek werd binnen het gezin goed opgepakt. Uiteraard blijven we deze jongen scherp in de gaten houden.

16.00 uur Allen

Ieder afzonderlijk hebben we een ronde gemaakt door de wijken en hier en daar nog wat mensen (aan-)gesproken. Daarna snel weer naar het Bureau om alles in het systeem vast te leggen wat we de afgelopen uren gedaan hebben.



17.00 uur Allen

Einde dienst. Omkleden en naar huis...

Samen 1

Toen de redactie van dit blad mij vroeg om een recept te maken bij het thema 'Samen 1' was ik er meteen uit. Kaasfondue! En niet zomaar een kaasfondue... Wij maken die met Hollandse boerenkaas, pittig en vol maar niet te scherp. Heerlijk te combineren met kort gekookte groentjes zoals broccolli, bloemkool, een aardappeltje. Of zelfs een champignon, maar die bak ik even voor in wat olie en knoflook.

Denk je eens in: een grote tafel met daarop al die mooie groente, tafeluur, het lekkerste brood en dan aanschuiven. Samen uit 1 of 2 pannen lekker dopen. Inmiddels merken wij in de winkel, waar wij alle ingrediënten verkopen voor meerdere soorten kaasfondue, dat dit ook zomers gebeurt. Een kaasfondue samen aan de tuintafel, het is het nieuwe barbecueën. Je kan het ook combineren met een lekker stuk vlees of groente van de barbecue. Dit jaar staan we voor de 5e keer op Foodfestival aan de Zaan met onze kaasfondue en we zijn vol aan 't ontwikkelen om onze fondue kant en klaar in te blikken, conserveren op ouderwetse manier, zonder toevoeging van rommel. En leuk om te vermelden dat we met ons blik in de finale van een wedstrijd staan waarbij de winnaar geholpen gaat worden met grotere productie van het product. U kunt dit volgen op www.amsterdamfoodpitch.nl en daar kunt u ook op ons stemmen.

Wij wensen iedereen vast een mooie zomer! En genieten doe je samen, samen met een blik kaasfondue!

Het recept:

Hollandse boerenkaas fondue - voor 2 personen

- 2,5 DL WITTE WIJN
- 500 GRAM BOERENKAAS MILD EN BELEGEN
- 1 TEEN KNOFLOOK
- 1 EETLEPEL MAÏZENA, OPGELOST IN 50 CC WATER OM TE BINDEN
- 2 EETLEPELS BIESLOOK, FIJNGEKNIPT

Schenk de wijn in een pan die geschikt is om fondue in te maken. Pers de knoflook erin uit en breng het tegen de kook aan. Maak de maïzena aan met koud water en voeg dit al roerende toe aan de wijn. Blijf roeren tot de maïzena is opgelost en de wijn glad en licht gebonden is. Voeg geleidelijk deel voor deel de kaas toe op matig vuur en blijf roeren tot de fondue glad is en draden trekt. Voeg dan eventueel naar smaak verse peper uit de molen toe en gesneden bieslook.

'Een kaasfondue samen aan de tuintafel, het is het nieuwe barbecueën.'



Ray Heistek

Wekelijks

MAANDAG 09:00 - 13:00

EFFE D'R UIT: INLOOP KOFFIE, CREATIEF CAFÉ, GEZELLIGHEID
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT

MAANDAG (ZOMERVAKANTIE NIET) 09:00 - 16:00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MAANDAG 09:15 - 11:30

BETER NEDERLANDS SPREKEN
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, BETER NEDERLANDS SPREKEN EN SWT

MAANDAG 10:00 - 11:00

WANDELEN OP RECEPT
GEZONDHEIDSCENTRUM SAENDELFT, SWT

MAANDAG 11:00 - 12:00

BESTE BEENTJE VOOR, WANDELEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

MAANDAG PER 3 SEPT 11:00 - 12:00

YOGA
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU

MAANDAG (ZOMERVAKANTIE NIET) 13.30

KLAVERJASSEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MAANDAG 14.30 - 16:00

SJOELEN
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

MAANDAG PER 3 SEPT 18:45 - 19:45

SCHAKEN JEUGD
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

MAANDAG 19:30

BRIDGECLUB
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BC ASSENDELFT

MAANDAG 20:00

KLAVERJASSEN
DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, KLAVERJASCLUB 'DE HOOP'

MAANDAG 20:15

SCHAKEN SENIOREN
DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

DINSDAG (ZOMERVAKANTIE OP AFSPRAAK) 09.00 - 12.00

TALENTENHUIS: HULP BIJ VINDEN VAN (VRIJWILLIGERS)WERK
BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, SWT

DINSDAG (ZOMERVAKANTIE NIET) 09:00 - 16:00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG 09:30 - 11:30

SJOELEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG 09:30 - 11:30

FORMULIERENHUIS: HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

1E DINSDAG VAN DE MAAND 14.30 - 15:30

PROTESTANTSE KERKDIENST
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

2E EN 4E DINSDAG VAN DE MAAND 14:30 - 15:30

KATHOLIEKE KERKDIENST
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

DINSDAG OM DE WEEK PER 28 AUGUSTUS 17:30 - 19:30

EETCAFÉ IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DINSDAG OM DE WEEK PER 11 SEPTEMBER 20:00 - 22:00

KOOR A3-4EVER
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG PER 12 SEPT 09:00 - 10:00

BODY FIT
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG (ZOMERVAKANTIE NIET) 09:00 - 12:00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG PER 12 SEPT 10:15 - 11:15

BODY FIT
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 14:00 - 16:00

KOERSBAL
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WOENSDAG 14:30 - 16:15

KOERSBALLEN OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

VIERDE WOENSDAG VAN DE MAAND 17:00 - 20:30

ECHT SCHEIDEN?! SPREEKUR
JEUGDTEAM ASSENDELFT, PARKRIJKLAAN 121, SWT

DONDERDAG 09:00 - 12:00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG PER 6 SEPTEMBER 09:00 - 12:00

BRIDGE
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG OM DE WEEK PER 6 SEPTEMBER 12:30 - 13:30

LUNCHCAFÉ IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG (ZOMERVAKANTIE NIET) 13:00 - 17:00

BILJARTCLUB
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG 14:30 - 16:15

BEWEEGACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

DONDERDAG 19:00 - 23:00

BILJARTCLUB ABC
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DONDERDAG 20:00 - 23:00

KLAVERJASSEN
WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533,
KLAVERJASCLUB ONDER ONS

VRIJDAG 09:00 - 12:00

VRIJ BILJARTEN
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG PER 14 SEPTEMBER 09:30 - 10:30

COUNTRY LINE DANCE
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 13:00 - 17:00

BILJARTCLUB
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 13.30

KLAVERJASSEN IN A3
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VRIJDAG 14:30 - 16:15

BINGO, QUIZ OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

ZATERDAG OP DE ONEVEN WEKEN 14:30 - 16:15

MUZIEK OP VERZOEK OF EEN OPTREDEN
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

Juni

20 JUNI 14:00

SWT OP ROLLETJES, DE BUS KOMT NAAR U TOE
BRANDAKKERSTRAAT EN BINNENMEET, SWT ASSENDELFTIWESTZAAN

21 JUNI 14:00

GEZELLIGE ONTSPANNINGSMIDDAG
BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO

23 JUNI 10:00 - 17:00

MIDZOMER BRADERIE
DORPSSTRAAT 350 TOT 454

25 JUNI 18:00

EETCAFÉ 55+
DE KAAIK, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ DE KAAIK

28 JUNI 14:30

OPERA FAMILIA MET 'EEN RONDJE VRIJTHOF'
FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

Juli

6 JULI 14:30

OPTREDEN YONINA EN SHIRAZ

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

7 JULI 12:00 - 17:00

SPORT & SPELDAG

WINKELCENTRUM DE SAEN, WINKELIERSVERENIGING DE SAEN

12 JULI 14:30

PANNENKOEKEN EN LUIKSE WAFELS

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

19 JULI 14:00

VAKANTIEMIDDAG VOOR THUISBLIJVERS

BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO/PCOB

19 JULI 14:30

OPTREDEN A MEN'S PASSION

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

20 JULI 14:30

BINGO

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

20 JULI 16:00 - 19:00

ZOMERACTIVITEITEN

PARKFLOW SAENDELFT, SWT ASSENDELFTIWESTZAAN

23 JULI 14:30

OPTREDEN THE SENTIMENTALISTS

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

25 JULI 19:00 - 20:30

ZOMERACTIVITEITEN

BURG. DE BOERPARK, SWT ASSENDELFTIWESTZAAN

Augustus

1 AUGUSTUS 14:30

OPTREDEN BELLE STACCIATELLA

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

1 AUGUSTUS 19:00 - 20:30

ZOMERACTIVITEITEN

BLAUWE RING SAENDELFT, SWT ASSENDELFTIWESTZAAN

2 AUGUSTUS 14:30

ZOMERQUIZ

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

8 AUGUSTUS 14:30

ZAANSE FIET- EN WANDELTOCHT, TERRAS, MUZIEK, KRALEN

B&B 'T IS VOOR DE BAKKER, DORPSSTRAAT 136, B&B 'T IS VOOR DE BAKKER

9 AUGUSTUS 15:00 - 19:00

SAMEN ZOMEREN: MET DE ADRIE-EXPRESS DOOR NEDERLAND

BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

29 AUGUSTUS

OPEN BAARS WEDSTRIJD

HENGELSPORTVERENIGING, HENGELSPORTVERENIGING VZOD

September

6 SEPTEMBER 14:30

DE POFFERTJESKRAAM

FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

16 SEPTEMBER 13:30 - 16:15

BINGO

BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

20 SEPTEMBER 14:00

OPENING VAN HET SEIZOEN MET GEZELLIGE MIDDAG

BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO/PCOB

22 SEPTEMBER 11:00 - 17:00

BURENBRUNCH MET NAJAARSMARKT

WINKELCENTRUM DE SAEN, WINKELIERSVERENIGING DE SAEN

IN DE ZOMER

KLEINSCHALIGE ACTIVITEITEN

DE PRINS WESTZAAN / ZAAANSE SCHANS, KVG

Contactgegevens

BAAZ

Facebook: jijbentdebaaz

Beter Nederlands Spreken

075 206 00 19

www.swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan

Bridgeclub Assendelft

075 621 33 62

johanjak54@hotmail.com

Buurtcentrum A3

075 687 31 11

www.buurtcentrum-a3.nlp

B&B 't is voor de bakker

075 687 59 39

engel@tisvoordebakker.nl

Eetcafé De Kaaik

075 628 00 54

h.bonneveld@kpnmail.nl

Evean Cursusbureau

075 687 31 11

www.evean.nl

Evean Festina Lente

075 687 17 51

www.evean.nl

Hengelsportvereniging VZOD

075 687 30 69

vzodassendelft.mijnhengelsportvereniging.nl

Katholieke en Protestants

Christelijke ouderenbond KBO/PCOB

075 687 44 17

j.wit20@chello.nl

Klaverjasclub De Hoop

075 687 32 07

j.kroessen@chello.nl

Klaverjasclub Onder ons

075 687 14 74

p.c.m.lansbergen@planet.nl

Katholieke VrouwenGilde (KVG)

075 687 44 20

elly@vdberg.org

Schaakvereniging Assendelft

Jeugd/senioren

075 687 1474/1974

www.schaakclubassendelft.nl

Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan

075 206 00 19

www.swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan

Wijkoverleg Assendelft

075 687 31 11

Wijkoverleg-Assendelft@live.nl

Winkeliersvereniging De Saen

wdesaen@gmail.com

Zomerbraderie

www.zaansemarkten.nl

Zonnebloem

06 339 852 03

vansteen63@hotmail.com

Wilt u ook met uw evenement in de agenda van Het Lint?

Alle Assendelftse workshops, open dagen, exposities, cursussen of evenementen kunnen vermeld worden. Mail alle info vóór de volgende deadline naar hetlintassendelft@gmail.com.



Peter Vrouwe van Bouwbedrijf Vrouwe



Polikliniek saendelft: 'Samen één'

Het Zaans Medisch Centrum heeft ervoor gekozen om het polikliniekbezoek voor de bewoners van Zaanstreek-Noord (Wormer, Wormerveer, Krommenie, Assendelft en omstreken) te vergemakkelijken door een buitenpolikliniek in Assendelft te openen: Polikliniek Saendelft.

Polikliniek Saendelft is te vinden in Gezondheidscentrum Saendelft, direct naast het winkelcentrum De Saen. In het Gezondheidscentrum zijn ook diverse andere zorgverleners gevestigd: zoals huisartsen, verloskundigen, fysiotherapie en een apotheek. We huizen in één gebouw en we werken zo mogelijk nauw SAMEN. Zo is er afgelopen

jaar het zogenaamde 'meekijkconsult' gestart: een initiatief waarbij de huisarts SAMEN met de medisch specialist van het Zaans Medisch Centrum een patiënt op het spreekuur ziet.

Patiënten kunnen bij de Polikliniek Saendelft terecht voor spreekuren van een groot aantal medische specialismen. Hierbij komen diverse specialisten vanuit het Zaans Medisch Centrum in Zaandam voor een dagdeel 'poli' houden. Ook kan men terecht voor bloedafname, diverse medische verrichtingen, functieonderzoek en voor het maken van röntgenfoto's en echo-onderzoek. Wij werken voornamelijk op afspraak, bloedafname uitgezonderd.

De volgende specialismen houden spreekuren op de Polikliniek Saendelft:

- Cardiologie
- Chirurgie
- Dermatologie
- Gynaecologie en verloskunde
- Interne geneeskunde
- Kindergeneeskunde
- KNO
- Long/astma
- Longgeneeskunde
- Orthopedie
- Radiologie
- Urologie

Het team van Polikliniek Saendelft bestaat uit 8 vaste medewerkers en zij zorgen er SAMEN voor dat alle activiteiten op de poli goed verlopen.

Gezondheidscentrum Saendelft Polikliniek Saendelft, Zaans Medisch Centrum

Kaaikehof 69
1567 JP Assendelft
(075) 650 14 50
We zijn geopend op iedere werkdag van
8.15 - 17.00 uur.

Zie voor verdere informatie de website van het Zaans Medisch centrum www.zaansmedischcentrum.nl of de website van het Gezondheidscentrum Saendelft www.gezondheidscentrumsaendelft.nl

Redactie van Het Lint!

Iets voor jōu?

Het Lint is niet meer weg te denken uit Assendelft! Sinds de lancering nu één jaar geleden krijgen we alleen maar complimenten over de inhoud van het blad. Het Lint verbindt. Het zorgt ervoor dat je op de Zuid weet wat er in Saendelft te doen is en omgekeerd. Dat willen we zo houden! Daar moet over geschreven worden! En daar moet input voor blijven komen! Daarom zoeken we mede-enthousiastelingen voor de redactie van Het Lint. Vast iets voor jou!

Wat doe je als redactielid?

Je vergadert 4 x per jaar. Trek daar wel anderhalf uur per keer voor uit. Tijdens de redactievergadering bespreken we letterlijk alles wat er bij de redactie van het Lint komt kijken, we verwerken de reacties op de vorige krant en inventariseren de ideeën voor het komende nummer.

Wie zoeken wij?

De redactie van het Lint is op zoek naar schrijftalent die zelfstandig een interview kan

afnemen en leuke stukjes kan schrijven. Daarnaast heb je binding met Assendelft; bijvoorbeeld omdat je in Assendelft woont of op sport. Je bent graag op de hoogte van wat er speelt in Assendelft en werken met een harde deadline is voor jou geen probleem.

Wat krijg je ervoor terug?

Naamsbekendheid in heel Assendelft! En natuurlijk heel leuke collega's om mee te werken. Daarnaast voorzien we je iedere vergadering



weer met wat lekkers en uiteraard een heleboel ervaring.

Ben je ook zo enthousiast? Ben je vlug in de pen? Laat het ons dan weten en stuur ons jouw motivatie. Dit kan naar hetlintassendelft@gmail.com.

Update over het Gezonde Buurt project in Saendelft West

Hoe staat het met het project?

In het gebied tussen het Cultuurpad, Noorderpad/-weg, Kaaikpad en de Witte Ring is het project Gezonde Buurt gestart. In ons vorige nummer vertelde we dat de buurtcommissie en wijkmanager Lenie Rademaker subsidie voor hun plannen hebben ontvangen van Jantje Beton. Het project 'Gezonde Buurten van Jantje Beton' houdt in dat er voldoende ruimte komt voor spel en sport, voor educatie, voor eetbaar groen en dat er een sterk lokaal netwerk ontstaat. Met het projectgeld 'in the pocket' zijn de buurtbewoners zelf aan de slag gegaan om ideeën en initiatieven hiervoor uit de wijk op te halen.

In april zijn er drie wijk safari's georganiseerd samen met het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan & BAAZ. De bewoners van Saendelft lieten Wilma Nugteren van Jantje Beton, Rutger de Graaf van IVN Natuureducatie, Caroline Admiraal en Corine Marseille van het Sociaal Wijkteam en Lucas Barendrecht, straathoekwerker, de buurt zien door hun ogen. Een groep volwassenen en een groep kinderen zijn vanuit jongeren centrum BAAZ samen in de buurt gaan kijken wat er goed is en wat er beter kan.

Wat leverde de wijk safari's aan ideeën op?

- **Behoeftte aan ontmoetingsplekken.** De deelnemers vinden het een mooie buurt met mooie huizen, waar ze met plezier wonen. Maar het nodigt niet echt uit voor ontmoeting.
- **Leuker op de grote grasweides.** Deze 'groene dragers' kunnen meer gebruikt worden om ontmoetingsplekken te creëren met picknicktafels, natuurspelen, klimbos...



Andere ideeën zijn boomstammen waar je op kunt lopen, BBQ-plekken, hertenkamp, een speelbos en losse materialen om mee te bouwen

- **Meer uitdagende speelplekken.** 10-jarige Mats toont foto's van een trekvlot, een crossbaantje, een kabelbaan en klimmuur. Een wipkip vindt hij echt te kinderachtig! Een moeder beaamt dat de behoefte na 10 jaar veranderd is, toen kwam ze tegelijk met veel andere aanstaande moeders met dikke buiken hier wonen. Kleine kinderen worden groot!
- **Een fruitboomgaard!** Saendelft zou een groene wijk worden, maar vanwege de zandgrond zijn veel bomen niet goed aangeslagen en zullen 1500 bomen worden vervangen. De wijk safari-deelnemers brengen direct in dat ze daarvoor graag fruitbomen terug willen. Ook goed voor de bijen, en wanneer bewoners zelf verantwoordelijk worden voor het onderhoud, dan ontmoeten ze elkaar in het voorjaar bij het snoeien en in het najaar bij de oogst. Dat zou een mooie activiteit kunnen zijn voor burendag.

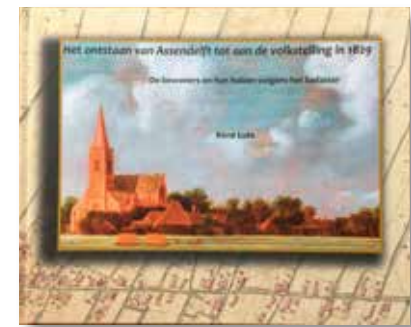
- **Fitness parcours** aan de rand van de wijk, grenzend aan het buitengebied.
- **Meer bloeiende bloemen.** Wijk safari-deelnemers benoemen ook dat ze in Assendelft zijn gaan wonen vanwege de natuur, maar dat dit wel meer terug mag komen in de wijk. Zo wordt er enthousiast gereageerd op het idee om aan de rand een klein Twiske te creëren met een schelpenpad, een natuurspeelplek en tulpenranden. Overal in Zaanstad schijnen bollenlinten te zijn, die willen ze in Assendelft ook wel.
- **Een variant op Tante Tee**, zoals in Krommenie. Mensen met een beperking kunnen hier werkervaring opdoen en het biedt een leuke plek om voor de gezelligheid af te spreken onder genot van eigengemaakte taarten. Een leegstaand winkelpand kan hier misschien voor benut worden.
- **Groen inzetten** om de verkeerssnelheid er wat uit te halen.

Hoe gaat het verder?

We gaan nu terug de buurt in om te zien waar de mensen zelf de prioriteit aan willen geven en echt actief aan mee willen werken om de ideeën te realiseren. Dit doen we op 28 juni tijdens de vergadering van wijkoverleg Saendelft.



Precies onder de basisschool De Meander woonden 2000 jaar geleden boeren. Ook onder Zwarte Ring nr. 19 heeft een boerderij gestaan. En zo zijn er meer opgravingen uit de ijzertijd gevonden, voordat Saendelft gebouwd werd. Foto's en exacte plekken zijn te vinden in het prachtig vormgegeven en rijk geïllustreerde boek: **Het ontstaan van Assendelft tot aan de volkstelling in 1829**.



Nieuw boek over ontstaan Assendelft tot aan de volkstelling in 1829



Kadasterkaart van Assendelft uit 1832

We vonden dat een presentatie van het boek 'Het ontstaan van Assendelft tot aan de volkstelling in 1829', geschreven door Assendelver René Lute, in Het Lint niet mocht ontbreken! Kadastrale landkaarten, gemaakt tussen 1812 tot 1831, geven de karakteristieke Lintbebouwing van Assendelft weer en vormen de basis van zijn boek. Het boek is op 23 maart 2018 uitgegeven en heeft als subtitel 'De bewoners en hun huizen volgens het kadaster' en dat is het precies!

René Lute is enorm geïnteresseerd in de geschiedenis van Assendelft. Als kind vond hij het al schitterend om pijpekopjes te vinden, stelde vragen en dook de geschiedenis-verhalen in. Altijd was hij op zoek naar het verhaal achter de gebouwen, de molens, de huizen en zo werd hij o.a. veldcoördinator bij de afdeling AWN, de vereniging van vrijwilligers in de archeologie in de Zaanstreek.

Een gemis

René: 'Er zijn natuurlijk al meer boeken over oud historisch Assendelft uitgebracht, bijvoorbeeld van oude ansichtkaarten. Maar daarin kon ik nooit goed achterhalen wáar dat specifieke huis nu heeft gestaan, van wie dat huis was en wie er woonden. Dát vond ik een gemis. Ik heb daarom voor een andere aanpak gekozen. Ik heb oude foto's, tekeningen en schilderijen gekoppeld aan de oude kadasterkaarten. En in diezelfde periode van de kadasterkaarten bleek de meest uitgebreide volkstelling plaats te vinden in 1829. Daarbij werden namen, leeftijden en beroepen genoteerd. Door deze gegevens samen te voegen krijg je een compleet plaatje. Bij de vormgeving van het boek koos ik voor veel foto's en tekeningen, liefst zo groot mogelijk, zodat je veel kan zien en ontdekken.'

Het heeft vijf jaar werk gekost, maar dan heb je ook wat! Elke bladzijde is een juweel voor het oog. Niet alleen zie je een huis of molen én de precieze plek waar het staat of stond, ook wordt over de bouw geschreven, over oude gebinten met bijzondere sleutelstukken, zie je authentieke kaaskasten of andere bijzondere elementen. Je leest ook wie de eigenaar was en over de bewoners, met hoeveel gezinnen ze in een huis woonden, wat hun beroep was, of ze protestant of katholiek waren, hoeveel kinderen er zijn geboren of overleden. De kindersterfte was hoog, zelfs in het gezin van de heelmeeester/chirurgijn zijn 3 kinderen gestorven.

'Het heeft vijf jaar werk gekost, maar dan heb je ook wat!'



Het oudste huis en vroedvrouw

Op Dorpsstraat 399 (zie bovenstaande foto) staat het oudste en bewaard gebleven huis in Assendelft, dat mogelijk al in 1617 is gebouwd. De rooms-katholieke schoenmaker Gerrit Boon woonde er met zijn vrouw en nog inwonende zoon, die zeildoekwever was. Later is het pand

jarenlang in twee delen bewoond geweest en tijdens een verbouwing kwam er een deurkalf te voorschijn uit het jaar 1592. Nu is Skincare erin gevestigd.

Hier tegenover, op nr 424, woonde Christina Eijlberts (50) met haar man en kinderen. Zij had in 1810 naar de baan van vroedvrouw gesolliciteerd en kreeg van de gemeente Assendelft deze woning waar ze zonder betaling van huur in mocht wonen! Haar jaarvergoeding was honderdveertig gulden, en ook kreeg ze nog een hoeveelheid turf, bedoeld voor koken en stoken. Later startte de familie Kopper hier een drogisterij, en nu - in een nieuw pand - is kapsalon 't Delfthof hier gevestigd.

Teveel om op te noemen

Het meest voorkomende beroep was zeildoekwever en René beschrijft uitgebreid over de zeildoekproductie. Maar dat is nog niet alles. Ook duikt René de geologische geschiedenis in, beschrijft het ontstaan van Assendelft en hoe het aan zijn naam komt, en ook de oorsprong van de Dorpsstraat en huisnummering komt aan bod. Teveel om op te noemen. Een prachtig boek om doorheen te bladeren en her en der de verhalen tot je te nemen. En achterin vind je een zorgvuldige documentatie van familienamen, voorkomend in zijn boek, voor wie gericht wil zoeken.

Verkooppunten

Het boek is voor €24,95 verkrijgbaar bij Van Assema Schildersbedrijf, Dorpsstraat 524 en De Tijdgeest aan de Veenpolderdijk 2-4 of bij René thuis (contante betaling). Ook te koop bij Bruna in Saendelft, Kaaikhof 9. Het royale boek heeft 256 pagina's en is volledig in kleur. Er worden 106 gebouwen en 22 windmolens uit het begin van de 19e eeuw beschreven en getoond op ca. 300 geregeld historische afbeeldingen.

In augustus bruist het van de gezelligheid in Assendelft Zuid. Dat is als de Heemskerkse fietsvierdaagse De Zuid van Assendelft aandoet. Jaarlijks fungeert het erf van B&B 't Is voor de bakker als stempelpost. Zowel de deelnemers als de burens genieten hiervan en komen voor een bakkie en heerlijk taartje. Deze zomer is dat op de derde Heemskerkse fietsdag: woensdag 8 augustus.

Tijd om eens kennis te gaan maken met de eigenaren van B&B 't Is voor de bakker!

Chantal Engel woont samen met haar man Siem-Jan op Dorpsstraat 136 in de Zuid van Assendelft. Op de voormalige plek van bakker Jongejans, die in 2001 noodlottig om het leven kwam door brand. In 2003 hebben Chantal en Siem-Jan de voormalige bakkerslocatie kunnen kopen. In 5 jaar tijd hebben ze er zelf een prachtige nieuwe woning gebouwd in Zaanse stijl. Omdat er na verloop van tijd bouwmaterialen over waren, werd er nog een schuur gebouwd met een sfeervolle B&B er boven. Een groot aantal van de logees die komen, hebben veelal een connectie met het dorp. Zo ontstond in de loop van tijd ook de vraag naar creatieve activiteiten. Huis en tuin worden beschikbaar gesteld voor iedereen die met een gezelschap een gezellige middag wil hebben. De mooie locatie, sfeer en de gastvrijheid zorgen ervoor dat je je als bezoeker snel op je gemak kunt voelen.



Op 8 augustus bruist het bij B&B 't Is voor de bakker

door Tineke Volkers

Burendag

Het ondernemende stel zet zich graag in voor het dorp. Zo is Chantal penningmeester voor de Sinterklaasintoct van Assendelft en loopt ze nog diverse collectes. Dan is er nog buurtvereniging Kromme Heit, waar ze in het bestuur zit als secretaris.

Samen met 4 andere buurtgenoten worden jaarlijks een winterborrel en Nationale Burendag met een activiteit en barbecue georganiseerd. Het is mooi om te zien hoe de mensen in de buurt bij elkaar betrokken zijn.

Siem-Jan, geboren en getogen Assendelfter is de stille kracht achter Chantal voor alle dingen die zij samen - naast hun fulltime werkzaamheden

buitenshuis - om huis organiseren.

Maar je zult hem ook tegenkomen bij VVA (voetbalvereniging Assendelft), als trouwe supporter, of bij TVA (tennisvereniging Assendelft), waar hij graag zelf een balletje slaat.

Heeft u zin om eens een kijkje te komen nemen op deze gezellige hartelijke locatie?

Op woensdag 8 augustus vanaf 9.00 uur bent u van harte welkom. Het is die dag mogelijk om de fietsroutes van 25, 40 en 60 km vanuit B&B 't is voor de bakker te starten. Maar u kunt ook alleen wat komen drinken in de tuin, of een tocht wandelend doen. Voor meer info tel. 075-678 59 39 of e-mail engel@tisvoordebakker.nl

Samen Zomeren

Met de Adrie-Express door Nederland

De zomer is begonnen! Voor veel mensen is dit de tijd om op reis te gaan. Ze dromen over mooie vakantiebestemmingen of zijn hun koffers al aan het inpakken. Met Samen Zomeren in Zaanstad willen de buurthuizen de thuisblijvers ook een echt zomergevoel geven! En in Assendelft doen we dat met een trektocht door Nederland!

Want natuurlijk is ons Buurtcentrum-A3 ook weer present met een programma.

Op donderdag 9 augustus 'gaan we een reis maken door Nederland'. Een zomers thema, en als de regen met bakken uit de lucht valt, zitten wij toch droog. Op de fiets door Nederland is genoeg te beleven! Het kan daardoor weer een gezellige middag worden. Een tipje van de sluiters: de Adrie-express reist van Limburg naar Noord-Holland om te eindigen in Gelderland.

Zoals gebruikelijk is er goed te eten en drinken. Het programma is van 15:00 tot 19:00 uur en het huren van een 'fiets' is bij de prijs inbegrepen. Maar als u liever met de bus gaat bent u ook welkom. Trouwens met de trein is ook nog een optie en wat dacht u van een zeiltocht op de Waddenzee?! Het voordeel van deze reis



door Nederland is, u hoeft alleen maar aan te schuiven. Misschien gaan wij ook nog wel naar een camping. Als dat zo is dan staan de tenten er al, extra haringen in de grond voor als het gaat stormen en zijn de luchtbedden opgepompt. Toeristenbelasting nemen wij voor onze rekening en er is gratis Wifi!

Alle gekheid op een stokje, wij gaan er weer een ouderwets gezellige middag van maken op het vertrouwde adres aan de Dorpsstraat in Buurtcentrum-A3. Voor slechts € 8,50 zijn vanaf nu de kaarten op donderdag of vrijdag verkrijgbaar in Buurtcentrum-A3.

Verkeersbordenpuzzel

In een mooi dorp als Assendelft is het al snel druk qua verkeer. Je gaat met de auto naar je werk, de kinderen fietsen naar school en de stoplichten blijven maar op rood. Hectiek alom! Samen zorgen we er voor dat het veilig blijft. Herken jij de verkeersborden?



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.

Wat valt er te winnen?

Los de verkeerspuzzel op en stuur de oplossing voor **20 juli** naar hetlintassendelft@gmail.com. Vermeld in je mail ook je naam en je telefoonnummer. Na 20 juli wordt uit de goede oplossingen een winnaar of winnares geloot, en dit wordt vermeld op de facebookpagina van Het Lint.

De winnaar of winnares wordt persoonlijk benaderd en ontvangt van de schrijver René Lute zijn prachtig gedocumenteerde boek 'Het ontstaan van Assendelft tot aan de volkstelling in 1829' ter waarde van € 24,95.



1. 4
2. 5
3. 2
4. 6
5. 3
6. 8
7. 9
8. 1
9. Gesloten voor langzaam verkeer
10. 7

Antwoord:

1 2 3 4 5 6 7 8 9

woordzoeker

S B O X N E C N E E T C S H E S
 K A L D F B H T N B S O K F D G
 A S S E N D E L F T G S T C C E
 A C V A T G X H I N S M E R E N
 S R Y K A V N E J E I B I T I I
 F O Z E E A W A N D E L E N E E
 O P P J B K P S E P S L I N T T
 N P D E L A A H Z I O K O O W E
 D I E O N N R J O F I U O E C N
 U N N E T T A B M B S X D A L N
 E O M S R I S E E I P R W Y E P
 S A N I R E O T R C E G Z S K E
 S P U Z Z E L P K G U N T O R C
 F O A O N T S T D S E E H O T O
 V O Q N B L E G Y E I D O I K H
 G G F E N G R G C F X F N E F L

Zoek de woorden: assendelft, samen, lint, puzzel, bikini, zon, insmeren, scroppino, kaasfondue, barbecue, parasol, vakantie, zee, fietsen, wandelen, genieten, fijnezomer



WINNAAR editie 4

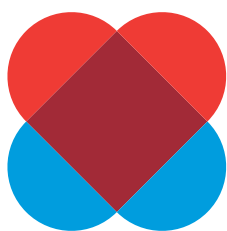
Wat hebben we weer veel inzendingen gekregen voor de vorige puzzel! Uit een loting die je kunt zien op onze facebookpagina www.facebook.com/hetlint bleek Elly Nijman de gelukkige winnaar.

Elly wint een leverworst van 1.68m - haar eigen lengte - van Slagerij Veenboer.

Eet smakelijk Elly!



Relatietwijfels?



In iedere relatie komen momenten van grote twijfel voor. Moet je er nu voor vechten of juist loslaten? Die twijfel is vaak een signaal dat er verandering nodig is. Neem dit in ieder geval serieus. Ga stapsgewijs na waar je staat en wat je wilt. Je staat hier niet alleen in. Door meer te praten en te lezen over een onderwerp als relatietwijfels, kun je tot inzichten komen die nuttig zijn voor jezelf en je relatie. Hoe meer kennis je hebt, hoe beter je kunt omgaan met uitdagingen en dilemma's.

In Assendelft zijn meerdere manieren om jezelf aan meer kennis en inzicht te helpen.

Spreekuur Echt Scheiden?!

Elke 4e woensdagavond van de maand van 17.00 tot 20.00 uur biedt het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan samen met het Jeugdteam, een Echtscheidingsspreekuur onder naam Echt scheiden?! Tijdens dit spreekuur kunnen mensen vragen stellen over allerlei zaken die bij een echtscheiding aan bod kunnen komen. Het spreekuur geeft ook ruimte voor mensen

die twifelen over hun relatie of waarbij de scheiding alweer een tijdje achter de rug is en na verloop van tijd problemen ontstaan over de omgangsregeling of de alimentatie. Het spreekuur is informatief en na afloop van een gesprek kunnen mensen worden doorverwezen naar het sociaal wijkteam en jeugdteam, de scheidingsvrijwilliger, een mediator of overige passende hulpverlening als zij dit willen. Een afspraak maak je via het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan op telefoonnummer 075-206 00 19.

Ondersteuning thuis vanuit het Sociaal Wijkteam en Jeugdteam

In september van 2017 is het Jeugdteam samen met het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan een samenwerking gestart om in een vroeger stadium te helpen bij gezinnen waar de relatie op spanning staat. Een goede communicatie onderling, goede aandacht naar de kinderen en kennis over praktische, financiële en juridische zaken is daarbij het doel.

Aanleiding voor deze samenwerking is de signalering dat meer kinderen in de knel komen door vechtscheidingen. Ouders melden zich vaak laat bij het Jeugdteam en de betrokkenen hebben dan al het nodige meegemaakt, met name ook de kinderen. Bij het Sociaal Wijkteam melden mensen zich vaak wat eerder omdat zij bijvoorbeeld een praktische vraag hebben over huisvesting of financiën. Door een koppeling te maken tussen het jeugdteam en het wijkteam helpen we een problematische scheiding te voorkomen of op zijn minst verminderen. Door met diverse expertises samen op te trekken en het gesprek u thuis te voeren is er eerder oog voor alle vragen die er leven, en voor alle betrokkenen. De gezamenlijke gesprekken worden positief ervaren.

Scheidingsmaatje

Sinds enkele maanden werkt het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan samen met vrijwilligster Lia de Ruijter. Na haar pensionering als praktijkondersteuner bij de huisartsenpraktijk is Lia nu zeer bevoegde vrijwilligster die specifiek mensen ondersteunt die voor, tijdens of ná hun scheiding een slecht contact met elkaar hebben gekregen. Zij is opgeleid tot SCHIP-therapeut. De SCHIP-aanpak is een waardevolle toevoeging aan onze hulpverlening. De aanpak legt de nadruk op het enorme verlies door de scheiding. Dit is niet alleen het verlies van de partner en gedeeltelijk verlies van de kinderen, maar ook verlies van vertrouwen, bestaande financiële zekerheden, sociale omgeving, huis en haard etc. Met andere woorden, verlies ten gevolge van echtscheiding zorgt voor rouw. Deze rouw beleef je vaak alleen, je ex-partner heeft hier geen weet van. Het doel van de SCHIP-aanpak is om ex-partners weer zo met elkaar te laten verbinden dat ze daarna in staat zijn om samen te kunnen optrekken in hun gezamenlijk ouderschap. Door stil te staan bij ieders verlies kunnen zij daarna constructief verder in een gezamenlijk ouderschap. Dat dit noodzaak is voor de kinderen zal voor iedereen duidelijk zijn. Heeft u interesse in deze aanpak en begeleiding? Maak dan een afspraak bij het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan.

Digitaal platform Two2Tango

Two2Tango is een praktische site vol informatie, tips en ervaringsverhalen. Of je nu partner, kind, ouder of grootouder bent, of een samengesteld gezin gaat vormen... Two2tango helpt om bewust met de situatie om te gaan en valkuilen te voorkomen. Je kunt hier een online relatiescan doen en gaat stapsgewijs aan de slag. www.two2tango.info brengt relaties verder.



Relatietwijfel kan meerdere oorzaken hebben. Zit het in de communicatie, of is er gebrek aan intimiteit? Zijn er grote veranderingen geweest, die invloed hebben gehad op jullie relatie?

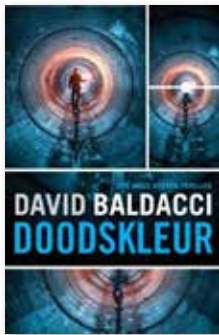
Tips:

- Als je al een poosje twijfels hebt, blijf er niet mee zitten!
- Als je er samen niet goed uitkomt, zoek dan hulp.
- Neem de tijd om de hulp te zoeken waar jullie beiden een goed gevoel bij hebben.
- Mede dankzij relatietherapie is de kans groot dat jullie bevriend kunnen blijven, ook als jullie uiteindelijk besluiten om toch uit elkaar te gaan.

Boekentips!



Wanneer de zomervakantie voor de deur staat en de temperaturen toenemen, is het het uitgelezen moment om even lekker een uurtje te ontspannen met een goed boek. Wij zetten de nieuwste en leukste op een rijtje.



Doodskleur

Genre: Thriller

Wanneer FBI-agent Amos Decker en journaliste Alex Jamison op bezoek gaan bij Jamisons zus in Baronville, een stadje in Pennsylvania dat betere tijden heeft gekend, raken ze op de eerste dag al betrokken bij een moordonderzoek. Die avond ziet Decker in het raam van een verderop gelegen huis een flikkerend licht, gevolgd door vlammen. Nieuwsgierig geworden gaat hij op onderzoek uit, maar wat hij ontdekt is veel meer dan een beginnende brand. In het huis bevinden zich twee doden. Het ene slachtoffer is opgehangen en op de vloer onder zijn lichaam bevindt zich een enorme plas bloed. De andere man draagt een politie-uniform en ligt met schuim rond zijn lippen in de kelder. Wie de twee doden zijn, weet niemand.

Auteur: David Baldacci, ISBN: 978-94-005-0982-5, Prijs: 21,99



Aan de kant, ik ben je oma niet!

Genre: Kinderboek

Het grappige voorleesboek 'Aan de kant', ik ben je oma niet! vertelt over de bewoners van een verzorgingstehuis, die – en dat vergeten kinderen nog wel eens – ooit ook jong zijn geweest en een heel leven achter zich hebben. Duidelijk wordt dat ze allemaal zo hun eigenaardigheden hebben, want een vos verliest misschien wel zijn haren, maar niet zijn streken. Zo slaapt meneer Van Dam, die vroeger dakloos was, niet in zijn bed maar tussen de violen. En mevrouw De Vries haalt gevaarlijke capriolen uit op de ladder omdat ze vroeger acrobate was.

Bekroond met een Vlag en Wimpel van de Griffeljury en het Gouden Penseel!

Auteurs: Bette Westera & Sylvia Weve
ISBN: 9789025750756, Prijs: 9,95



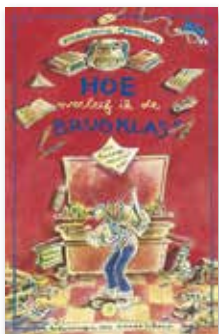
Buitenspel gezet

Genre: Roman

Iedereen wil wel het glamoureuze luxe leven van een voetbalvrouw, toch?

Ze volgt haar man blindelings, maar heeft hij wel oog voor haar? In 'Buitenspel gezet' van Kyra Rutgers verhuist Olivia met haar man, trainer/coach Jay, mee naar Cyprus. Daar raakt ze bevriend met drie voetbalvrouwen. Ogenscheinlijk lijken zij te genieten van de glitter en glamour die hun luxe leven met zich meebrengt, maar Olivia realiseert zich steeds meer dat ze is terechtgekomen in een schijnwereld. Donkere dagen getekend door relatie-drama's, verboden romances en schandalen breken aan. 'Buitenspel gezet' dompelt je onder in een heel andere wereld, met toch voor een groot deel dezelfde sores als de onze.

Auteur: Kyra Rutgers, ISBN: 9789401913546
Prijs: 12,50, Verschijningsdatum: 12-06-2018



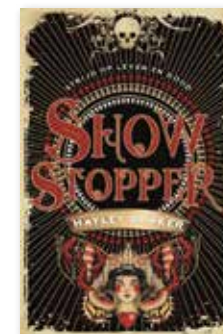
Hoe overleef ik de brugklas?

Genre: Kinderboek

Als Rosa naar de brugklas gaat, verandert er een heleboel in haar leven. Van stoere achtste-groeper wordt ze brugpieper. Opeens heeft ze een stuk of twaalf leraren in plaats van één. In plaats van een rugzakje met een broodtrommeltje erin, moet ze kilo's boeken meesjouden. Tel daar nog een klas vol nieuwe kinderen en mega veel huiswerk bij op... Hoe overleeft ze dat allemaal? Rosa's vriendje Jonas zit nog in groep acht. Om hem alvast een beetje voor te bereiden, e-mailt ze hem survivaltips.

Dit boek is voor iedereen die (bijna) naar de brugklas gaat (of hem al heeft overleefd). Het gaat over vriendschap, maar ook over pesten. Over lachen en over uitgelachen worden. Over na-ape en jezelf durven zijn. Met veel tips voor lastige leraren, pukkeltsjes, eerste liefdes en nog veel meer!

Auteurs: Francine Oomen | Annet Schaap
ISBN: 978-90-451-2218-2 Prijs: 13,99



Showstopper

Genre: Young Adult
(13 jaar en ouder)

Heb jij 'De Hongerspelen' verslonden? Goed nieuws, want 'Showstopper' ligt nu in de (web) winkel. Een spannende young adult in een originele setting: het dodelijkste circus van Engeland. Adembenemend!

Koorddanseres Hoshiko is de sterattractie van de gevaarlijkste show van Engeland, waarin kinderen van minderheden moeten optreden met gevaar voor eigen leven. De blanke elite is dol op het Circus. Hoe meer doden, hoe beter. Wanneer Ben, zoon van een machtig minister, de show bezoekt, wordt hij op slag verliefd op Hoshiko. Haar indringende blik laat hem niet meer los. Kan hij haar redden uit deze gevangenis? En heeft Ben de moed het systeem aan te klagen dat zijn moeder in stand houdt?

'Showstopper' is het eerste boek in een 3-delige reeks.

Auteur: Hayley Barker, ISBN: 9789026143809, Prijs: 17,99

Zomer-apps

Door Angelique Jansen



Apps, mijn telefoon staat er vol mee. En zeker in de zomerperiode gebruik ik ze veel. Niet alleen om een van de kinderen zoet te houden tijdens een lange rit naar het buitenland. Maar ook zeker voor mijn eigen gemak. Een greep uit de gratis toppers op mijn telefoon:



De vakantiebieb

Met de app Vakantiebieb kun je ook dit jaar weer ruim 60 E-books lezen op jouw mobieltje of tablet. De app is gratis voor iedereen met en zonder

lidmaatschap van de bieb en beschikbaar vanaf 1 juli t/m 31 augustus.



Google translate

Een briljante en slimme app die inmiddels meer dan 80 talen voor je kan vertalen. Je kunt zelf woorden of zinnen intikken. Maar als die Spaanse dame achter de toonbank rap Spaans tegen je praat, kun je haar ook vragen om het in de app in te spreken. Google translate vertaalt het dan voor je!



Localeur

Leuk al die toeristische trekpleisters, maar uiteindelijk wil ik een stad of plek het liefst ontdekken als een echte bewoner. Deze gratis app gaat je daarbij helpen, want inwoners delen hierin hun favoriete eettentjes en to do's. Echter is het wel in het Engels.



Google Photo Scan

Heb je nog heel veel foto's op zolder liggen die je wilt

digitaliseren? Probeer dan Google Photoscan eens. Normaal maak je een foto van de foto en sla je deze op. Maar toch blijft er een gekke waas op de foto zitten. Deze handige app gebruikt de camera van jouw mobieltje om foto's te scannen en met een druk op de knop slaat hij de foto op op jouw mobieltje.



Pokon

Een mooie tuin, met veel bloeiende planten en geen onkruid. Dat willen we allemaal. Maar ja, als je wat minder handig bent in de tuin, zoals ik, dan liggen de planten er al snel verlept bij. Dus grijp ik steeds vaker naar deze app. Op alle tuinvragen heeft de app van Pokon een antwoord. Uiteraard enigzins gekoppeld aan hun producten, maar het geeft wel de eerste hulp bij het tuinieren voor diegene zonder groene vingers.

Hou je meer van een moestuin? Kijk dan eens naar de app Moestuinder (alleen Apple) of Makkelijke moestuin (Android)

HET L!NT

WENST U EEN HELE FIJNE
ZOMERVAKANTIE TOE!



Adverteren?

Wilt u adverteren in ons magazine en alle bewoners in Assendelft bereiken?
Neem vrijblijvend contact met ons op en wij kunnen u de vele mogelijkheden laten zien.