

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR.4
MAART
2018

VOOR HEEL ASSENDELFT



THEMA

Samed heeft dromen voor zijn wijk en kreeg al een en ander voor elkaar. Voor de redactie een goede reden om eens met hem kennis te maken.

Lees verder op pagina: 4

SOCIAAL

Soms heeft een gezin wat hulp nodig, of kun je als jongere thuis niet praten over waar je echt mee zit. Deze hulp willen we zo goed mogelijk bieden. Daarom vragen we feedback. Lees verder op pagina: 6

JEUGD

Talent in overvloed, in Assendelft the neighbourhood. Tijdens onze zoektocht naar jong talent-ontwikkeling komen we haast vanzelfsprekend uit bij de scholen en de Brede schoolactiviteiten. Lees verder op pagina: 14

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



Piepjong!

7



De agenda van...

8



Wandelgroep
'Beste beentje voor'

12



Koningsdag in
de Kerkbuurt

15

Beste Assendelvers,

De eerste twee maanden van 2018 zijn razendsnel voorbij gegaan en het voorjaar staat al weer voor de deur. Tijd om onder de dekens vandaan te komen en te genieten van de eerste warme zonnestrallen. Wat kan een mens daar van genieten! Het voorjaar staat voor jong & jeugd: lammetjes springen in de wei, vogels zingen vroeg hun liedjes, voorjaarsbloemen staan volop in kleur en kinderen spelen weer lekker buiten... de buurt komt tot leven! Het was daarom een logische keuze om deze editie van Het Lint compleet te wijden aan het thema jong. En dan niet alleen voor en over de jeugd, maar ook zeker over "jong voelen" met weer een enorm lekker recept van Ray Heistek van "De Keuken in" en leuke activiteiten zoals de wandelgroepen "Beste beentje voor" en "Wandelen op recept".



v.l.n.r. Anja Burger, Femke Haselaar, Lucas Barendrecht, Caroline Admiraal, Angélique Jansen, Lenie Rademaker, Trudy Heistek, Pascal Fielmich. Op de voorgrond Lisa Sam.

Spring is in the air...

Onze gastredacteurs Lucas Barendrecht, Jeugdwijkwerker, Femke Haselaar van het Jeugdteam en Lisa Sam, stagiaire van het Sociaal Wijkteam, laten ons de activiteiten zien die Assendelftse scholen organiseren om talent te stimuleren. En wat blijkt: **Talent in overvloed, in Assendelft the neighbourhood!**

Wist u bijvoorbeeld dat we in Assendelft veel actieve jeugd hebben? Jongeren die zich graag positief inzetten voor hun wijk, zoals Samed Cebeci, 16 jaar, die vorig jaar een zeer succesvolle voetbal inloop organiseerde. In de cover story leest u het interview met Samed en waarom hij zich

graag inzet voor de buurt. Ook de groep tieners die eruit springen op de voorkant van Het Lint, zijn afgelopen tijd actief aan de slag gegaan in Baaz. Zij hebben op Valentijnsdag een bioscoopmiddag georganiseerd: lekker tegendraads Mister Bean kijken in plaats van al dat kleffe Valentijns-gedoe. Binnen no-time hadden ze hiervoor een plan gemaakt, de flyer ontworpen en een week later zaten ze met 16 tieners film te kijken in Baaz! Assendelft heeft écht talent in overvloed! Naast heel veel jong, zijn we ook enorm trots dat we een dagje mogen meekijken in de agenda van onze nieuwe burgemeester Jan Hamming,

verwelkomen we het blad Winkelnieuws van Winkelcentrum de Saen in Het Lint, en vertelt Niels Veenboer, van Slagerij Veenboer, met veel passie over zijn slagerij in de Estafette Column. Ook de agenda in het midden van Het Lint staat bomvol activiteiten om zelf aan de slag te gaan! Aan de slag met 'uw eigen kracht' bij het Sociaal Wijkteam, 'met plantjes' bij de cursus biologisch moestuinieren of 'met afval' bij de workshop Upcycling!

Wij hopen dat u met net zo veel plezier deze editie van Het Lint leest, als dat wij deze weer voor u hebben gemaakt. En wij wensen u een zonnig, jeugdig voorjaar!

Estafettecolumn door Niels Veenboer van Slagerij Veenboer uit Assendelft



Niels Veenboer van Slagerij Veenboer

Allereerst wil ik Anja van Laere bedanken voor het doorgeven van het "estafettestokje". Leuk dat ze juist aan mij dacht voor deze column.



Helemaal aan het einde van de Dorpsstraat op nummer 1016 is onze slagerij gevestigd. Het bedrijf bestaat al sinds 1937 en ik ben inmiddels de derde generatie eigenaar. Ik ben geboren en getogen in Assendelft. Eerst jarenlang in het 'oude' dorp gewoond, maar inmiddels woon ik al weer ruim twee jaar in Saendelft. In mijn jonge jaren, nog voordat ik in de slagerij kwam te werken, hielp ik op zaterdag vaak mee op de boerderij van Harry en Joke Kramer. Dit was in de tijd dat er nog veel weiland rond de Dorpsstraat te vinden was. Inmiddels is er veel veranderd. Er is een schitterende nieuwbouwwijk uit de grond gestampt waar ik heel plezierig woon.

Toen de eerste delen van Saendelft gerealiseerd werden en er plannen werden gemaakt voor de komst van het winkelcentrum, ben ik benaderd om te verhuizen van de Dorpsstraat naar dit winkelcentrum. Na lang wikken en wegen heb ik besloten dit niet te doen en te blijven op de huidige locatie. Vooral het gebrek aan een productieruimte was de doorslaggevende factor. Ik vind het belangrijk dat een slagerij zo veel mogelijk producten zelf maakt en dit kon in mijn ogen niet als ik mijn bedrijf zou verhuizen. Natuurlijk bracht dat ook de nodige spanning met zich mee. Heb ik de goede beslissing gemaakt? Haalt de komst van het winkelcentrum niet alle klanten bij mij weg? Allemaal onzekerheden die soms voor de nodige stress hebben gezorgd.

De slagerij is in alle jaren meegegroeid met Saendelft. Werd de wijk iets groter, dan kregen wij het ook weer ietsje drukker. Hierdoor werd het tijd om te verbouwen. De winkel was verouderd en bovendien was elke ruimte en elke koelcel te klein geworden. Na een grote verbouwing, van 4 maanden, kreeg de slagerij zijn huidige look. En wat ben ik trots op deze frisse en moderne winkel. Ook de worstmakerij is van alle moderne

technieken voorzien en achter de winkel is een nieuwe ruimte met daarin een grote vriezer gerealiseerd. Onder deskundige leiding van Peter Vrouwe is de totale verbouwing door bijna alleen maar Assendelftse bedrijven uitgevoerd.

Veranderend eetpatroon

In de slagerij merken we dat klanten bewuster omgaan met allergenen en minder zout willen eten. Dat vinden wij in de slagerij ook belangrijk en haken daar graag op in. Zo zie je nu een uitgebreid assortiment stamppotten, soepen en maaltijdcomponenten die door onszelf wekelijks bereid worden. De manier van verpakken is misschien iets om even aan te wennen (stampot in een rolletje?) maar dit geeft ons de mogelijkheid om de stamppotten te kunnen pasteuriseren en zo de verse producten zonder conserveringsmiddelen een lange houdbaarheid te kunnen geven. Daarnaast bieden we als ambachtelijke slagerij een veel lager zoutgehalte in onze producten dan gemiddeld.

Worstmakersgilde

Wij zijn aangesloten bij het Worstmakersgilde, een organisatie die ondersteuning biedt voor alles

op het gebied van worstmakerij. De worsten worden meerdere keren per jaar gekeurd en bacteriologisch onderzocht. Door dit lidmaatschap is onze worstmakerij naar een hoger niveau getild. Hierdoor waren we al een aantal keer finalist voor de verkiezing van Worstmakerij van het jaar en hebben onze slagers deelgenomen aan de cursus meesterworstmaker.

Estafettestokje gaat naar...

Ik vond het een leuke ervaring om voor Het Lint te mogen schrijven. Als ik aan een Assendelfts persoon denk die ondernemer is en ook nog eens veel over het dorp weet te vertellen dan is Peter Vrouwe de eerste persoon die mij te binnen schiet. Aan hem wil ik het estafettestokje dan ook doorgeven.

Hartelijke groet,

Niels Veenboer.



Peter Vrouwe van Slagerij Vrouwe

Colofon Het Lint is een kleurrijk magazine voor jong en oud met leuke artikelen, interessant nieuws en veel foto's over bruisend Assendelft.

Verschijsning: 4 keer per jaar
Oplage: 9000
Verspreiding: gratis huis aan huis in Assendelft

Redactie Het Lint:

Caroline Admiraal
Trudy Heistek
Pascal Fielmich
Lenie Rademaker
Tineke Volkers

Gastredactie:

Femke Haselaar
Lucas Barendrecht
Lisa Sam

Eindredactie:

Anja Burger
Angélique Jansen

Fotografie:

Pascal Fielmich
Bart Homburg
Ray Heistek
Irma Hoorn
Willem Klopper
Pixabay
Freepik

Tekeningen door:

Angélique Jansen

Vormgeving:

In de Vingers Grafisch Ontwerp,
Webdesign en Social Media

Drukwerk en verspreiding:

Rodi Media

Deadline voor het volgende nummer is **18 mei 2018**.

Redactieadres:

Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft
Email: hetlintassendelft@gmail.com
Telefoon: 075-206 00 19
Facebook.com/hetlint

Ideeën voor de wijk? Maak ze gewoon waar!

Interview met **Samed Cebeci** door Caroline Admiraal.



Samed heeft 1,5 jaar geleden een succesvolle voetballoop opgezet samen met Caroline Admiraal van het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan. Hij ontmoette haar tijdens één van de zomeractiviteiten - zijn vrienden waren op vakantie - en ze raakten met elkaar in gesprek. Caroline vroeg wat hij voor activiteiten in de wijk zou willen en dat hij dat ook zelf dan kon gaan realiseren met wat hulp van het Sociaal Wijkteam. Tijdens dat gesprek kwam Samed op het idee om een voetballoop te organiseren. Er werd vervolgens een afspraak gemaakt om dit verder uit te werken, een plan gemaakt, een flyer ontworpen en samen hebben ze contact gelegd met het Sportbedrijf Zaanstad. Zijn broer werd begeleider samen met Bob van Sportbedrijf Zaanstad. Ook Lucas Barendrecht van 'Jeugdhulp op straat' is een aantal keer aanwezig geweest als begeleider en zo heeft de voetballoop lange tijd plaatsgevonden. Samed is nu druk met het realiseren van een Watertappunt.

Samed Cebeci is 16 jaar, geboren in Krommenie en opgegroeid in Saendelft waar hij nu al jaren woont. Hij zit in zijn examenjaar van het Bertrand Russell College en gaat daarna een HBO opleiding volgen. Samed heeft dromen voor zijn wijk en kreeg al een en ander voor elkaar. Voor de redactie een goede reden om eens met hem kennis te maken.



'Ik vind dat als je iemand met respect behandelt je dit vaak ook terugkrijgt.'

Je woont nu al een aantal jaar in Saendelft, wat vind je van de wijk?

Ik vind Saendelft een leuke wijk, waar genoeg te doen is voor jongeren. Ik heb al heel wat uren gevoetbald bij Parkflow met mijn vrienden. Wat mij opvalt is dat bewoners elkaar bijna niet groeten. Wanneer mijn vrienden en ik onder het voetballen passerende mensen groeten, worden we raar aangekeken en krijgen we zelden een groet terug. Dat vind ik erg jammer. Samen maak je de wijk, en jongeren horen daar ook bij. Ik vind dat als je iemand met respect behandelt je dit vaak ook terugkrijgt.

Wat is je droom voor de wijk?

Mijn droom voor de wijk is dat over 10 jaar de kinderen nog steeds lekker voetballen in de wijk, dat mensen veel contacten met elkaar hebben opgebouwd en trots zijn op hun wijk. Zelf hoop ik dan bij een bank te werken als econoom. Voor nu steek ik mijn energie in mijn studie en het realiseren van een waterpunt.

Wat vond je het leukst aan het opzetten van de Voetballoop?

Dat het gelukt is! De voetballoop heeft ruim een jaar succesvol gedraaid. Er deden ongeveer 60 individuele jongeren aan mee, en per keer waren ongeveer 20 jongeren aanwezig, jongeren die normaal niet met elkaar voetbalden, maar dat tijdens de inloop wel deden! Mijn broer was de eerste begeleider maar toen hij een baan kreeg was dat niet meer te combineren. Sindsdien zoeken we een nieuwe begeleider.

Je bent nu actief bezig met het realiseren van een watertappunt op Parkflow, hoe kwam je op dat idee?

Als we voetballen of sporten op Parkflow, krijgen we het vaak erg warm en willen graag wat drinken. Nu gaan we vaak naar de winkel, maar dit kost veel geld en is vaak ongezond. We sporten bijna elke dag met een groep van ongeveer 20 jongeren. We zien ook dat er vaak bootcampers aan het sporten zijn, basketballers, hardlopers en mensen die er al wandelend langs komen. Ook kinderen maken veel gebruik van het asfalt. In Krommenie hebben ze een waterpunt en dat leek ons een goed plan voor hier! Ik heb dit idee met mijn vrienden besproken en ze waren allemaal erg enthousiast. Toen heb ik contact opgenomen met Lucas (Barendrecht - red.) en Caroline (Admiraal -red.)

om hulp te krijgen bij dit idee, want zelf zou mij dit niet lukken. Ik ben toen samen met Lucas naar de basisschool De Meander gegaan. Daar hebben we gevraagd waar de leidingen liggen en of we toestemming kregen om het watertappunt daar te plaatsen. De directeur vond het ook een goed idee, omdat de kinderen van de school er ook gebruik van kunnen maken.

Ik heb met Lucas een brief naar de gemeente geschreven met de vraag of Zaanstad dit kan aanleggen. Ze vonden het een goed idee maar hadden er toen geen geld voor. Ik vind dat wel logisch, want volgens mij heeft de gemeente al een tekort en als je iets wil bereiken moet je er zelf wat voor doen. Ik heb samen met Lucas en Caroline nagedacht over waar we het geld vandaan kunnen halen. Ik dacht aan een voetbaltoernooi organiseren, geld bij lokale verenigingen of fondsen aanvragen en een brief schrijven naar de wijkmanager.

Naar aanleiding hiervan hebben Lucas en Caroline voor me een gesprek gehad met een andere afdeling van de gemeente. Dit gesprek leverde wat op en nu hebben we al de helft van het geld bij elkaar. Dus ik heb goede hoop dat we het met zijn allen voor elkaar gaan krijgen. Ik ga er in ieder geval voor!

Ik hoop dat we dit jaar het watertappunt kunnen openen met een groot voetbaltoernooi of een andere leuke grote activiteit, het liefst vóór de zomervakantie.

En de verdere financiering?

We zijn voor de verdere financiering van het watertappunt nu op zoek naar sponsors. Het idee is dat wanneer er een bedrijf voor een bepaald bedrag sponsort, zij een vermelding krijgen bij het waterpunt. Dus: als een ondernemer dit nu leest, neem dan contact op met Caroline Admiraal van het Sociaal Wijkteam Assendelft- Westzaan via c.admiraal@swtzaanstad.nl.

Tot slot: heb je nog een tip voor andere jongeren in de wijk?

Als je een idee hebt: vraag hulp bij bijvoorbeeld vrienden en neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam. Zij kunnen je helpen met het verder uitwerken van je idee en hebben veel contacten die handig kunnen zijn voor de uitvoering ervan. **Maak je dromen waar!**

Waar kun je heen als jongere?

JEUGDTEAM ASSENDELFT-WESTZAAN

Ben je jonger dan 18 jaar en zit jij met een probleem, thuis, op school of op je werk en kom je er niet uit? Meld je aan bij het jeugdteam zodat ze samen met jou een plan kunnen maken om dit op te lossen.

Parkrijklaan 121, Assendelft
Tel.: 075-651 83 97
E-mail: team6@jeugdteamzaanstad.nl

SOCIAAL WIJKTEAM ASSENDELFT-WESTZAAN

Ben je 18+ en heb je vragen of een probleem? We denken met je mee. Heb je vragen over zorg, werk, financiën, wonen, (geestelijke) gezondheid of relaties of heb je een idee of initiatief voor je wijk? Kom langs! Elke WO. zijn we te vinden in BAAZ van 14.00-18.00 uur.

A 3, Dorpsstraat 386, Assendelft
Tel.: 075-206 00 19
E-mail: team3@swtzaanstad.nl
Facebook: @swt.assendelftwestzaan
Instagram: @swt_adelft_wzaan.

JEUGDHULP OP STRAAT (JOS)

Jeugdhulp op straat legt contacten met jongeren onder de 18 op straat. In Assendelft is dat Lucas Barendrecht.

Tel.: 06-838 119 01
E-mail: lbarendrecht@ggdzw.nl

JONGERENLOKET

Ben jij tussen de 18 en 27 jaar en heb je vragen over school, werk of inkomen? Of weet je nog niet welke opleiding je wilt gaan doen? Neem contact op via:

Tel.: (075) 670 1749
E-mail: jongerenloket@zaanstad.nl

BAAZ

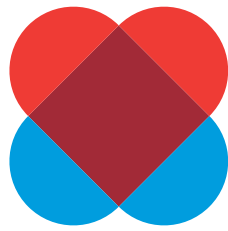
Baaz is er voor en door jongeren. Heb jij behoefte aan een leuke filmavond, mis jij nog een voetbaltoernooi met teams uit de wijk, of heb jij een inspirerend idee voor een leuk feest of festival?

Inloop: dinsdag t/m vrijdag van 14.00 - 18.00 uur
Parkrijklaan 121^e, Assendelft
Facebook: @jijbentdebaaz

STRAATHOEKWERK

Straathoekwerk biedt kortdurende hulpverlening aan jongeren van 12 t/m 18 jaar. Ben je 18+ en heb je vragen en/of problemen op het gebied huisvesting, financiën, dagbesteding, relaties, ouders of verslaving? Ook dan kun je bij het Straathoekwerk terecht.

Inloop: dinsdag t/m vrijdag van 12.00 - 16.00 uur
Vinkenstraat 58A, Zaandam
Tel.: 075-653 19 80
E-mail: straathoekwerk@ggdzw.nl



Het jeugdteam Assendelft helpt kinderen, jongeren en gezinnen. Want soms heeft een gezin wat hulp nodig, of kun je als jongere thuis niet praten over waar je echt mee zit. Deze hulp willen we zo goed mogelijk bieden. Daarom vragen we feedback via de jongerenraad.



De jongerenraad van het jeugdteam zoekt jou!

Waarom een jongerenraad?

Wij vinden jouw inbreng noodzakelijk voor verbetering van de kwaliteit van de hulpverlening van het Jeugdteam Assendelft. Jij weet wat het betekent als een hulpverlener over de vloer komt en zich intensief met jouw leven bezig houdt. Wordt er goed naar jou geluisterd? Krijg je duidelijke informatie? Ook als de hulpverlening niet bij jou zelf maar bij iemand anders die je kent betrokken is, vinden we het fijn als je mee wil denken.

Wat doe je in de jongerenraad?

Je geeft jouw mening over de plannen die het Jeugdteam heeft,

je kunt voorstellen doen om de hulpverlening te verbeteren en je kunt aan het Jeugdteam en directie duidelijk maken wat echt belangrijk is.

Woon je in Assendelft? Ben je tussen de 12 en 18 jaar? En wil je de jeugdhulpverlening verbeteren?

- Je kan vrijblijvend bellen of appen met Femke 06-244 136 92 of Saskia 06-1003 03 29.

De eerstvolgende raad is op dinsdag 3 april om 17:00 uur bij het Jeugdteam op de Parkrijklaan 121b (naast Baaz).

Hoe ga ik om met jongeren op straat?

Voor sommige jongeren is de straat belangrijk. Jongeren maken er vrienden, ze voetballen er, lachen, kletsen of hangen zomaar wat rond. Meestal gaat dat goed, maar niet altijd. Er zijn jongeren die veel lawaai maken, troep achterlaten of de boel vernielen. Dat is niet prettig.

U kunt als bewoner meehelpen in het verminderen van de overlast van jongeren op straat. Op onze website staan 10 tips over hoe om te gaan met jongeren die in uw ogen overlast veroorzaken. Bijgaand een greep uit deze tips:

Spreek jongeren aan.

Boze of agressieve bui? Ga niet naar de jongeren toe, uw irritatie wordt vaak opgevat als agressie en heeft een averechtse uitwerking. Spreek ze niet meteen aan op het gedrag waar u last van heeft. U vindt het ook niet leuk als u bij een eerste kennismaking alleen maar negatief aangesproken wordt.

Probeer afspraken te maken met jongeren.

Hierbij kan u denken aan dat ze bijvoorbeeld hun troep opruimen. Wegsturen heeft vaak geen zin. Als uw contact met hen goed is, houden ze daar meestal wel rekening mee.

Fenomeen jongeren op straat is van alle tijden.

Realiseert u dat u zelf ook jong bent geweest. U heeft misschien vroeger ook met vrienden op straat gestaan. Het fenomeen jongeren op straat is dan ook van alle tijden.

Ga alleen uit van feiten

Soms is er in de buurt iets vernield of zijn er vermoedens van drugshandel op een parkeerplaats. Jongeren op straat worden hier dan snel van verdacht of hierop aangesproken terwijl die er helemaal niets mee te maken hebben. Zulke onterechte beschuldigingen kunnen over en weer onnodige irritatie en discussie opleveren.

Voor alle tips kunt u terecht op onze website www.swtzaanstad.nl. Ook kunt u de folder "Hoe om te gaan met jongeren" aanvragen. Wilt u advies of ondersteuning, neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam Assendelft/Westzaan op telefoonnummer 075-206 00 19.

BONUSTIP!

Betrek jongeren bij buurtinitiatieven
Sommige wijken en straten organiseren af en toe een buurtactiviteit (feest of sporttoernooi).
Betrek jongeren bij het initiatief. Op die manier voelen zij zich gewaardeerd en krijgt de omgeving een positiever beeld van hen.

PIEPJONG

Door: **Ray Heistek**



Het recept voor de Poké bowl

INGREDIËNTEN

- 300 gram verse tonijn
- 1 rijpe avocado, in blokjes gesneden
- Een scheutje verse citroen- of limoensap
- 1 eetlepel sesam olie
- 2 eetlepels sojasaus
- 1,5 eetlepel geroosterde sesam zaadjes
- 1 a 2 stengels bosui, in dunne reepjes
- Peper uit de molen en eventueel zeezout
- (volkoren) rijst
- Groenten om erbij te serveren:
- Radijsjes
- Heel fijn gesneden wortel
- Zeewier
- Sperzieboontjes
- Japanse edamame sojaboontjes
- Kool
- komkommer
- Bloemkoolrosjes

BEREDING:

1. Kook de rijst zoals aangegeven op de verpakking. Giet af en houd warm.
2. Spoel eventueel de vis koud af en dep met keukenrol goed droog.
3. Snijd de tonijn in kleine blokjes en leg in een kom.
4. Schep de avocado samen met de reepjes bosui en geroosterde sesam zaadjes bij de vis.
5. Knijp ongeveer een kleine halve citroen uit over de vis.
6. Schenk de sesamololie en sojasaus erbij.
7. Schep alles om en breng op smaak met peper en zeezout.
8. Laat alle smaken voor 2 à 3 minuten in de vis trekken en maak de groenten klaar die je eventueel erbij wilt serveren.
9. Schep voor de helft/driekwart rijst in de kommetjes.
10. Daarbovenop leg je de stukjes tonijn.
11. Strooi eventueel nog een beetje extra sesam zaadjes en/of bosui over de kommetjes.

Culinaire groet,

Eetwinkel De keuken in Ray Heistek

Telefoonnummer: 075 - 657 35 39

volg ons op www.facebook.com/dekeukenin

Bij het woord jong denk ik als eerste aan jonge groente en jong vlees, maar dit komt vooral doordat ik altijd aan eten denk. Mijn 2^e gedachte is: "Wat at ik eigenlijk toen ik jong was?"

Wij probeerden vroeger, als gezin, altijd met elkaar aan tafel te eten en ik en mijn zus moesten ook blijven zitten tot de opgeschepte hoeveelheid op was. Dat ging altijd wel goed, mijn moeder kan heerlijk koken, behalve bij de andijvie met spekjes. Die kreeg ik echt niet weg.



Tegenwoordig is er heel veel hip kinderfood te krijgen, zoals groenteflensjes, groente-pasta, groente-friet en groente-burgers. Op zich mooi, maar lees wel goed wat er in zit! Natuurlijk is het originele product, de groente zelf, veel lekkerder. En daar kun je zelf thuis ook heel veel mee doen. Geraspte bloemkool bak je kort in de pan met een gefruut uitje en wat kruiden voor een lekkere couscous- of risotto-alternatief. Van een courgette of wortel maak je gemakkelijk spaghetti. En een stukje goed vlees of kip erbij kan geen kwaad. Een inspiratie voor mooie groente-gerechten is het kookboek van Yotam Ottolenghi. Online kun je hier ook veel recepten van vinden.

Poké bowl

Een van de jongste recepten die ik onlangs probeerde is de poké bowl. Een van oorsprong Hawaïaans gerecht. Maar de oosterse sushi poké bowl is een goed alternatief. En de naam zegt het al: neem een lekkere flinke bowl (schaal) en beleg hem met een bodem jonge bladsla. Een koffiekopje vol gekookte sushi rijst keer je om op de bowl en je hebt de basis. Erom heen kunnen stukjes mango, endame boontje, plakjes radijs, strookjes komkommer en een halve avocado in plakjes. Als dressing gebruik je òf Japanse mayo met wat wasabi, maar bij ons staan er ook 3 mooie dressings in de winkel die hier goed bij passen. Serveer het met stukjes gerookte of gebakken zalm, idem kip of reepjes biefstuk. Zet een flesje kikoman soja saus op tafel om een beetje op de rijst te druppelen. Zo heb je snel een heerlijk lente gerecht op tafel en omdat veel kids sushi lusten, denk ik dat die ook zullen smullen.

Geniet!

Jan Hamming, burgemeester van Zaanstad

Donderdag 14 december 2017



07:00 uur

Bij het ontbijt neem ik meteen het belangrijkste nieuws van de dag door. Natuurlijk lees ik elke dag Dagblad Zaanstreek, maar ook De Orkaan en de sociale media zijn belangrijke bronnen van informatie om te zien wat er leeft in Zaanstad.

13:30 uur

Wijkmanager Lenie Rademaker neemt me mee op een rondleiding door Assendelft. We beginnen met een bezoek aan de Hooimaker aan de Dorpsstraat 147. Op het sfeervolle erf word ik hartelijk ontvangen door Jaap Jan Bleeker, Tineke Volkers en de bezoekers die er op dat moment zijn.



14:45 uur



Rondleiding door het Buurthuis A3. Hero van der Lei stelt mij voor aan verschillende vrijwilligers. Ik ben onder de indruk hoe de vrijwilligers na het faillissement van Welsaen het buurthuis hebben weten open te houden.

16:00 uur



We sluiten ons bezoek aan Assendelft af. Dit soort bezoeken is voor mij heel belangrijk. Dat is ook wat ik bij mijn installatie heb gezegd: als burgemeester wil ik permanent in contact zijn met alle inwoners, jong en oud, leren van hun verhalen, deelgenoot zijn van hun dromen, zorgen en uitdagingen, en er echt zijn tijdens bijzondere momenten in hun leven, of het nu gaat om persoonlijk leed of feestelijk geluk.

19.00 uur

De dag zit erop. Ik ga richting huis en kijk uit naar een volgende drukke dag als burgemeester van deze prachtige gemeente.

08:30 uur

Op het stadhuis is het direct tijd voor mijn eerste afspraak van de dag met een medewerker van de afdeling Vergunningen. En zo gaat het de hele ochtend door. Voor je het weet word je als burgemeester geregeerd door je agenda en zit je de hele dag in het stadhuis te overleggen. Dat wil ik niet en daarom probeer ik zo vaak als mogelijk naar buiten te gaan, zoals vandaag naar Assendelft.



14:15 uur

Bij het woon-zorgcentrum Evean Festina Lente maak ik kennis met Anita Poot, Elly van den Berg, Agaath en Eduard Vermast. Na een korte rondleiding drinken we koffie en praten we over de vergrijzing.



15:20 uur

Binnen het Jongeren centrum BAAZ praat ik met Iris de Swart, Debby de Ruijter en Milène de Nooij, teamleider Karin de Vries, jongerenwerker Caroline Admiraal van het Sociaal Wijkteam en met Tineke Alberts, docent sector Economie & Trias Business Point. Onderwerp van gesprek: talentontwikkeling bij jongeren.



18.00 uur

Aan het begin van de avond is er nog een mooi moment. In de VersKade, een Versmarkt in de voormalige Verkade Fabriek, mag ik de gemeentelijke Erepenninng uitreiken aan de heer Frans Wittenberg, voorzitter van Stichting Binnenstadmanagement Zaandam (SBZ). Een terechte onderscheiding voor zijn buitengewone verdiensten voor de ontwikkeling van de binnenstad van Zaandam. Daarna hef ik het glas met Frans Wittenberg en de aanwezige ondernemers.



Winnen

Los de rebus op en stuur de oplossing naar hetlintassendelft@gmail.com. Vermeld daar ook gelijk jouw gegevens én jouw lengte bij! De winnaar ontvangt namelijk een leverworst ter lengte van de winnaar van Slagerij Veenboer! Jum, jum!

Rebus puzzle with icons and letters:

- Icon: Shopping bag (-s), Tent (t=l)
- Icon: Pushpin (-p)
- Icon: Oven (+vl), Hat (-h)
- Icon: Spider (-sp)
- Icon: Handbags (-t), Number 11 (+t)
- Icon: Coffee cup (-e)
- Icon: Houses (vertaal naar engels)

Oplossing: _____

Winnaar puzzel editie 3

De oplossing van de kruiswoordpuzzel was 'Mooie winterse tafereelen'. De oplossing van de woordzoeker was 'Winter in Assendelft'.

Carla Berk-Hommes heeft de rookmelder gewonnen. Deze wordt aangeboden en meteen gemonteerd Ralph Molenaar van Dumol Safety & Training BV.



Eet u BENTO LUNCH smakelijk!

Hand-drawn diagram for a Bento Lunch:

- Wat heb je nodig? (What do you need?)
- Lunch Box
- Brood (Bread)
- Cupcake vorm (Cupcake mold)
- Fruit
- Groente (Vegetables)
- Kook een ei (Cook an egg)
- Fruit in (siliconen) Cupcake vorm (Fruit in (silicone) cupcake mold)
- Smeer je favo Boterham (Spread your favorite butter)
- Doe er een blaadje sla & bussen... (Put a leaf of lettuce & buns...)
- groente snijden (cut vegetables)
- Eet Smakelijk! (Eat Enjoyably!)

Activiteiten

Wekelijks

MA. 09:00 - 13:00
EFFE D'R UIT: INLOOP KOFFIE, CREATIEF CAFÉ, GEZELLIGHEID
 BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT

MA. 09:00 - 16:00
VRIJ BILJARTEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MA. 09:15 - 11:30
BETER NEDERLANDS SPREKEN
 BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, BETER NEDERLANDS SPREKEN EN SWT

MA. 10:00 - 11:00
WANDELEN OP RECEPT
 GEZONDHEIDSCENTRUM SAENDELFT, SWT

MA. 11:00 - 12:00
BESTE BEENTJE VOOR, WANDELEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

MA. 11:00 - 12:00
YOGA
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU

MA. 13.30
KLAVERJASSEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

MA .14.30 - 16:00
SJOELEN
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

MA. 18:45 - 19:45
SCHAKEN JEUGD
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

MA. 19:30
BRIDGECLUB
 WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BC ASSENDELFT

MA. 20:00
KLAVERJASSEN
 DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, KLAVERJASCLUB 'DE HOOP'

MA. 20:15
SCHAKEN SENIOREN
 DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT

DI. 09.00 - 12.00
TALENTENHUIS: HULP BIJ VINDEN VAN (VRIJWILLIGERS)WERK
 BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, SWT

DI. 09:00 - 16:00
VRIJ BILJARTEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DI. 09:30 - 11:30
SJOELEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DI. 09:30 - 11:30
FORMULIERENHUIS: HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

1E DI. V/D MAAND 14.30 - 15:30
PROTESTANTSE KERKDIENTST
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

2E EN 4E DI. V/D MAAND 14:30 - 15:30
KATHOLIEKE KERKDIENTST
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

DI. OM D/W PER 3 APRIL 17:30 - 19:30
EETCAFÉ IN A3
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DI. OM D/W PER 3 APRIL 20:00 - 22:00
KOOR A3-4EVER
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WO. 09:00 - 10:00
BODY FIT
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WO. 09:00 - 12:00
VRIJ BILJARTEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WO. 10:15 - 11:15
BODY FIT
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WO. 14:00 - 16:00
KOERSBAL
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

WO. 14:30 - 16:15
KOERSBALLEN OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

WO. 15:30 - 17:00
TIMMERCLUB (8-12 JR)
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

4E WO. V/D MAAND 17:00 - 20:30
ECHT SCHEIDEN?! SPREEKUUR
 JEUGDTEAM ASSENDELFT, PARKRIJKLAAN 121, SWT

DO. 09:00 - 12:00
VRIJ BILJARTEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DO. 09:00 - 12:00
BRIDGE
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DO. O/D WEEK V.A. 29 MRT. 12:30 - 13:30
LUNCHCAFÉ IN A3
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DO. 13:00 - 17:00
BILJARTCLUB
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

DO. 14:30 - 16:15
BEVEEGACTIVITEIT
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

DO. 20:00 - 23:00
KLAVERJASSEN
 WAPEN V. ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, KLAVERJASCLUB ONDER ONS

VR. 09:00 - 12:00
VRIJ BILJARTEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VR.09:30 - 10:30
COUNTRY LINE DANCE
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VR. 13:00 - 17:00
BILJARTCLUB
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VR. 13.30
KLAVERJASSEN IN A3
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

VR. 14:30 - 16:15
BINGO, QUIZ OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

ZAT. OP DE ONEVEN WEKEN 14:30 - 16:15
MUZIEK OP VERZOEK OF EEN OPTREDEN
 FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINALENTE

Maart

24 MAART
LENTE BOKKETOCHT
 ASSENDELFT, CAFÉ'S ASSENDELFT

24 MRT. 13:00 - 17:00
EXPOSITIE GOUDEN HANDEN
 CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT

25 MAART 13:00 - 17:00
EXPOSITIE GOUDEN HANDEN
 CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT

29 MAART 18:30 - 20:00
START FINANCIËLE KLIK, BUDGETCURSUS 4 X, OOK OP 5, 12, EN 19 APRIL
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, ASSENDELFTWESTZAAN

31 MAART 10:00 - 17:00
PAASEVENEMENT
 WINKELCENTRUM DE SAEN, WV DE SAEN

Wilt u ook met uw evenement in de agenda van Het Lint?

Alle Assendelftse workshops, open dagen, exposities, cursussen of evenementen kunnen vermeld worden. Mail alle info vóór de volgende deadline naar hetlintassendelft@gmail.com.

April

3 APRIL
START CURSUS UPCYCLING 4X, OOK 10 EN 24 APRIL EN 15 MEI
 ATELIER ASLIN, GELE RING 107, ASTRID VAN DER LINDEN

5 APRIL 13:00 - 15:00
START TRAINING AAN DE SLAG MET JE EIGEN KRACHT 4 X
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT

5 APRIL
VAREN OP DE VECHT
 DE VECHT, ZONNEBLOEM, HET GROENE BUITENLAND

7 APRIL 10:00 - 13:00
START CURSUS BIOLOGISCH MOESTUINIËREN
 ZEEDIJK 11D,

7 APRIL 10:00 - 16:00
OPEN DAG KOM IN DE KAS
 GROENE DIJK 4, WHITE RANCH ZORGBOORDERIJ

7 APRIL 10:00 - 16:00
OPEN DAG KOM IN DE KAS
 CORN. BAK, DORPSTRAAT 11B, CORN. BAK KWEKERIJ

7 APRIL
KLAVERJAS COMPETITIE BUURTHUIZEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

7 APRIL 10:00 - 16:00
EXPOSITIE BOEREN LEVEN
 DORPSSTRAAT 370, HISTORISCH GENOOTSCHAP

8 APRIL 10:00 - 16:00
EXPOSITIE BOEREN LEVEN
 DORPSSTRAAT 370, HISTORISCH GENOOTSCHAP

10 APRIL 14:00
HET LEVEN EN WERK VAN TOON HERMANS
 HET WAPEN VAN ASSENDELFT, KVG EN ZONNEBLOEM

13 APRIL 19:30
BINGO VOOR GELUKSVOGELS
 BAAZ, PARKRIJKLAAN 121 E, BAAZ

14 APRIL
40-JARIG JUBILEUM
 HET WAPEN VAN ASSENDELFT, ZONNEBLOEM

15 APRIL 13:30 - 16:15
BINGO
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

19 APRIL 14:00
MEEZINGEN MET JACK KRAAKMAN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO

19 APRIL 13:00 - 15:00
FINANCIËLE KLIK, BUDGETCURSUS 4 X
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, ASSENDELFTWESTZAAN

21 APRIL
HIP HOP FIETSEN TUSSEN BUURTHUIZEN
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

23 APRIL 18:00
EETCAFÉ 55+
 DE KAAIK, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ DE KAAIK

27 APRIL HELE DAG
KONINGSDAG
 KERKBUURT, IRMA HOORN EN ANDEREN

Juni

9 JUNI 10:00 - 14:00
PROKKELDAGEN
 DORPSSTRAAT 147, DE HOOIMAKER

17 JUNI 13:30 - 16:15
BINGO
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

21 JUNI 14:00
GEZELLIGE ONTSPANINGSMIDDAG
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO

23 JUNI 10:00 - 17:00
MIDZOMER BRADERIE
 CENTRUM

25 JUNE 18:00
EETCAFÉ 55+
 DE KAAIK, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ DE KAAIK

MEI

5 MEI
KORTE BAAN DRAVERIJ
 DORPSSTRAAT/COMMUNICATIEWEG

12 MEI 10:00 - 17:00
VOORJAARSMARKT
 KAAIKHOF, WINKELCENTRUM DE SAEN

13 MEI 8:00
KARPERVISWEDSTRIJD VOOR DE JEUGD
 COÖP, VZOD

15 MEI 18:15
WITVISWEDSTRIJD VOOR DE JEUGD
 VISWATER BRANDWEERSLOOT, VZOD

15 MEI
START CURSUS UPCYCLING 4X
 ATELIER ASLIN, GELE RING 107, ASTRID VAN DER LINDEN

18 MEI MIDDAG
VOORJAARSMARKT
 PARKRIJKLAAN 121D, OBS DE MEANDER

22 MEI 18:15
WITVISWEDSTRIJD VOOR DE JEUGD
 VIJVER SAENDELFT WEST NABIJ DE SCHOLEN, VZOD

27 MEI 13:30 - 16:15
BINGO
 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3

28 MEI 18:00
EETCAFÉ 55+ IN
 DE KAAIK, PARKRIJKLAAN 121 E, EETCAFÉ DE KAAIK

29 MEI 18:15
WITVISWEDSTRIJD VOOR DE JEUGD
 SAENDELFT OOST HOOG WATER SLOOT, VZOD

Contactgegevens

Aslin	06 108 048 85	www.aslin.nl
BAAZ		Facebook: jijbentdebaaz
Beter Nederlands Spreken	075 206 00 19	www.swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan
Bridgeclub Assendelft	075 621 33 62	johanjak54@hotmail.com
Buurtcentrum A3	075 687 31 11	www.buurtcentrum-a3.nlp
Corn. Bak kwekerij	075 687 38 53	www.bromelia.com
Cult. Com. Raadhuis Assendelft		www.raadhuisassendelft.nl
De Hooimaker	075 687 34 52	www.hooimaker.nl
Eetcafé De Kaaik	075 628 00 54	h.bonneveld@kpnmail.nl
Evean Cursusbureau	075 687 31 11 ^(en) 088 383 33 97	www.evean.nl
Evean Festina Lente	075 687 17 51	www.evean.nl
Hengelsportvereniging VZOD	075 687 30 69	vzodassendelft.mijnhengelsportvereniging.nl
Het Groene Buitenland	06 182 944 50	www.biomoestuindebuurt.nl
Historisch Genootschap Assendelft		www.historischgenootschapassendelft.nl
Irma Hoorn	06 250 555 42	irmasikkes@hotmail.com
Katholieke en Protestants Christelijke ouderenbond KBO/PCOB	075 687 44 17	j.wit20@chello.nl
Klaverjasclub De Hoop	075 687 32 07	j.kroessen@chello.nl
Klaverjasclub Onder ons	075 687 14 74	lansbergen@planet.nl
Katholieke VrouwenGilde (KVG)	075 687 44 20	elly@vdberg.org
Obs De Meander	075 621 66 17	www.obsdemeander.nl
Schaakver. Assend. Jeugd/senioren	075 687 14 74 / 075 687 19 74	www.schaakclubassendelft.nl
Sociaal Wijkteam AssendelftWestzaan	075 206 00 19	www.swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan
White Ranch zorgboerderij	06 419 408 47	www.whiteranch.nl
Wijkoverleg Assendelft	075 687 31 11	Wijkoverleg-Assendelft@live.nl
Winkeliersvereniging De Saen		wdesaen@gmail.com
Zonnebloem	06 339 852 03	vansteen63@hotmail.com

Lente

Door **Lisette Kuijken-Walk van Verloskundigenpraktijk Poppie**

Bij lente denken wij niet alleen aan de jonge lammetjes die huppelen in de wei of aan de bloei van alle bloemetjes, maar vooral aan alle baby's die de aankomende tijd geboren gaan worden in een heerlijk seizoen. De buiken hoeven niet meer verstopt te worden onder een dikke trui en de kersverse ouders kunnen lekker wandelen met hun kindje. Daarnaast komen er voor (aanstaande) ouders leuke dagen aan zoals moederdag op 13 mei en vaderdag op 17 juni. Op deze dagen zetten wij als verloskundigenpraktijk Poppie onze kersverse moeders en vaders extra in het zonnetje.

Als verloskundige kan ik eindeloos vertellen over alle prachtige bevallingen die wij in Assendelft hebben mogen begeleiden. Met de komst van alle baby's groeit de wijk en door de groei van de wijk komen er ook meer baby's. Deze editie wil ik een paar weetjes meegeven.

Weetjes

Voor de vaders van dit jaar zijn er nu nog maar 2 dagen verlof, maar in 2019 wordt dit gelukkig anders. Vaders krijgen dan 5 dagen betaald verlof en vanaf 1 juli 2020 de mogelijkheid om aanvullend verlof van 5 weken op te nemen met 70% vergoeding van het maximumdagloon.

Aan de lente en de warmere dagen zitten ook nadelen voor onze zwangeren. De pollen kunnen voor hooikoorts zorgen en de warmte voor dikke enkels. Er zijn weinig medicijnen tegen hooikoorts die je kunt gebruiken tijdens de zwangerschap. Overleg dit ook altijd met je verloskundige of je arts. Het fijne van een gezondheidscentrum, waarin wij als verloskundigen zitten, is dat er een heel team van verschillende disciplines aanwezig is voor overleg.

Wij wensen iedereen een fijne (en voor sommigen een vruchtbare!) lente.

Verloskundigenpraktijk Poppie bestaat sinds 2003 en is sinds 2007 gevestigd in het gezondheidscentrum in Saendelft. We bestaan uit een team van 4 verloskundigen die tevens echoscopiste zijn. Wij hebben van onze passie ons werk kunnen maken. Persoonlijke begeleiding en kwaliteit van zorg vinden wij erg belangrijk. We streven er dan ook naar dat je met een warm gevoel terug kunt kijken op de begeleiding vanuit onze praktijk. De zorg die we leveren is erg compleet. Zo kun je bij ons terecht voor kindersprekeur, verloskundige zorg, echoscopie en anticonceptie. www.verloskundigen-poppie.nl



Wandelgroep 'Beste beentje voor'



Weer of geen weer: iedere maandag om elf uur starten de wandelaars bij A3. Sinds de start in januari groeit de wandelgroep snel! Het is opgezet om iets leukers en laagdrempeliger te bieden om in beweging te komen. Het is ook goed tegen eenzaamheid door de sociale contacten en je hoofd waait lekker leeg omdat je met je lijf en in de buitenlucht bezig bent. Na het rondje wordt er altijd nog een gezellig bakkie gedaan in A3. Meer info bij A3, Hellen van der Walle van het Sociaal Wijkteam of via 075-206 00 19.

Wandelen op recept door zonnig Saendelft!

Bent u geïnspireerd door bovenstaande foto van de deelnemers aan "Beste Beentje voor"? Wilt u ook graag wandelen in een groepje, maar is A3 te ver? Dan hebben wij goed nieuws!

Op maandag 9 april gaat er ook een wandelgroep van start in Saendelft. Deze wandelgroep is opgezet samen met de huisartsen van het Gezondheidscentrum, fysiotherapie Sminia, Evean en het Sociaal Wijkteam Assendelft en Westzaan.

We starten iedere maandag om 10 uur vanuit het Gezondheidscentrum Saendelft, Kaaikhof 69 te Assendelft. Er wordt een mooi rondje gewandeld en het tempo wordt met elkaar bepaald. Om 11 uur staat de koffie bij 'Effe d'r uit' in BAAZ. Meewandelen is gratis, maar voor de koffie vragen we wel een kleine bijdrage.

Aanmelden

We vinden het fijn te weten wie er meelopen. Aanmelden mag maar hoeft niet. Voor aanmelden en informatie 075-62060019 of team3@swtzaanstad.nl.



Hip hop fietsen

Ipad cursus:

Jong geleerd is oud gedaan

Heeft u een i-pad of een tablet maar weet u deze nog niet zo goed te gebruiken? De Ipadcursus helpt u op weg en maakt u enthousiast over alle mogelijkheden.

De jaarlijkse fietstocht tussen de Zaanse buurthuizen wordt voor de derde keer georganiseerd. De datum is dit jaar zaterdag 21 april! Natuurlijk doet ook buurtcentrum A3 mee.

Deelnemers maken, op een actieve manier, kennis met de buurt- en dorpshuizen in Assendelft, Krommenie, Krommeniedijk, Wormerveer en Koog aan de Zaan. In elk buurt- of dorpshuis staat een lekker hapje klaar en kan er iets gedronken worden. De fietstocht is ongeveer 30 kilometer maar er kan ook gekozen worden voor een deel van de route. Voor degenen die de hele tocht fietsen is er een prijsvraag gemaakt. Alle deelnemers krijgen een GoodieBag!

- Starttijd van de fietstocht is tussen 9:30 en 12 uur.
- Start is mogelijk vanaf elke locatie!
- Opgeven vóór 18 april bij het buurt- of dorpshuis waar je wil starten. Dit is wenselijk in verband met voorbereidingen
- Kosten zijn slechts € 2,50 per persoon.

handig zijn voor hen. Behalve emailen en op internet surfen kan de tablet ook heel handig zijn voor andere doeleinden. Zo kunt u bijvoorbeeld met uw tablet een foto maken van een recept of van een brief die u niet begrijpt en die aan uw kinderen mailen. De cursus heeft ook als doel de angst weg te nemen van het werken met een Ipad en de schaamte van het vragen. De Ipadcursus is voor verschillende merken tablets en op niveau van de oudere leerling.

Is het iets voor u?

In april worden 2 lessen gepland. Meld u aan bij A3, 075-687 31 11.



Aad Lansbergen ontvangt de Wijkwaardering van Zaankanters voor elkaar, uit handen van Frank Jan Borst van gemeente Zaanstad

A3 zoekt secretaris

Op 8 december j.l. hebben de vrijwilligers en het bestuur van Buurtcentrum A3 hun secretaris uitgewuifd. Aad Lansbergen kreeg de wijkwaardering vooral voor zijn grote inzet ten behoeve van het voortbestaan van Buurtcentrum A3 na het faillissement van Welsaen.

Maar het betekent wel dat het bestuur op dit moment geen secretaris meer heeft. Heeft u nog een paar uurtjes per week beschikbaar? En wilt u het bruisende vrijwilligersteam van A3 helpen? Kom dan eens met ons praten. Wij vertellen u graag wat de secretaris bij ons zal doen. En wie weet, bent u onze opvolger voor Aad? A3 vindt u aan de Dorpsstraat 386. Meer informatie bij Jacqueline Bergervoet, voorzitter A3, telefoon 075-6873111.

'Gouden Handen' in Cultureel Raadhuis



Textiel van Nathalie Prins



Upcycling van Astrid van der Linden



Glaskralen van Nanda van Dijk

Op 24 en 25 maart 2018 is de prachtige expositie 'Gouden Handen' in Cultureel Raadhuis Assendelft. Er wordt werk getoond van drie bijzondere lokale kunstenaars.

Wie exposeren er?

Nathalie Prins - van Duin, textiel kunstenaar, eigenaar van 'Tanade' en winnaar Wearable Art Award Holland 2016, met ambachtelijke technieken en draagbare kunst
Astrid van der Linden: Upcycling, tassen en sieraden van 'afval', upcycling genoemd
Nanda van Dijk: Glaskralen en Herinneringskralen

Beide dagen worden er demonstraties gegeven. En gaan uw handen kriebelen bij al dat moois, dan kunt u meteen aan de slag bij de workshop Upcycling.

De expositie is geopend van 13.00-17.00 en de toegangsprijs is slechts € 2 euro, en gratis tot 16 jaar.

Komt u ook langs?

Het Raadhuis is te vinden aan de Dorpsstraat 370.

Talent in overvloed, in Assendelft the neighbourhood

Dát er talent is in Assendelft is overduidelijk, maar wie staan er aan de basis? Tijdens onze zoektocht naar jong talent-ontwikkeling komen we haast vanzelfsprekend uit bij de scholen in Assendelft en de Brede schoolactiviteiten. Zij investeren op verschillende manieren in het naar boven halen van (onvermoede) talenten. Hier een greep uit hun visies en activiteiten.

Door Femke Haselaar, medewerker van het Jeugdteam en Lucas Barendrecht, jeugdwijkwerker bij Jeugdhulp op straat.

De Meander en talentontwikkeling

Basisschool De Meander aan de Parkrijklaan staat al 12 jaar bekend om haar profiel Sport en bewegen. Ook zang, dans en andere kunstzinnige uitingen zijn daar aan toegevoegd. Drie kernwaarden staan daarbij centraal: plezier, gezonde leefstijl en kennis in eigen kunnen.

Aan elke leerling wordt naar zijn talent gevraagd: wat vind je leuk, waar ben je goed in en hoe wil je er op school aan werken? Door de stimulans en de ruimte voor ontwikkeling zie je talenten opbloeien. En voor kinderen op topniveau is er goed leerlichtbeleid afgesproken. Kinderen krijgen ook les in gezonde leefstijl en er wordt fruit gegeten en water gedronken. Want wie goed wil presteren moet goed eten.



Afgelopen schooljaar is het team van De Meander Nederlands schoolvoetbalkampioen geworden!



De Brug

Het team van Praktijkschool de Brug in Assendelft Noord begeleidt leerlingen die speciale zorg nodig hebben. In vier jaar tijd begeleiden zij leerlingen naar een passende baan of een vakgerichte opleiding. De stages zijn daarbij heel belangrijk. Motto daarbij is dat het niet uitmaakt wat je doet maar hoe je het doet. Hierbij wordt gewerkt aan competenties die van belang zijn op de arbeidsmarkt zoals op tijd komen, discipline, doorzetten en samenwerken.

Wat is er nu mooier dan je eigen droom bepalen en aan de hand daarvan een plan te maken om hiernaar toe te werken? Dat doen ze op de Brug door middel van stages vanaf het 2^e jaar. De stages zijn dé momenten waarop sommige leerlingen van de school opbloeien en echt op hun best zijn. Ze starten met groepsstages en in het vierde jaar gaan ze individueel op pad. Als groepsstage in de richting Groen knappen leerlingen tuintjes op bij bewoners die dit zelf niet meer kunnen onderhouden. Mensen melden zich hiervoor aan bij het Sociaal Wijkteam. Ze gaan met de klusbus de wijk in samen met een leerkracht. Bij zorgstages zijn er ook diverse opties, zoals ouderen bezoeken, spelletjes doen of samen (met een rolstoel) wandelen.

KANJERSchool

De Christelijke basisschool De Rank aan de Brandakkerstraat mag zich na jarenlange training een officiële KANJERSchool noemen. De Kanjermethode helpt kinderen om goed met elkaar om te gaan en pestgedrag te voorkomen.

Alle klassen krijgen verschillende Kanjerlessen met thema's als: hoe zie ik mezelf, hoe voelt een ander zich, luisteren naar elkaar, samenwerken, samen plezier hebben/maken en hoe om te gaan met pesten. Ook de ouders worden hierbij betrokken. Door deze methode groeit het zelfvertrouwen en het onderlinge respect van de kinderen.

Breed aanbod voor kinderen in Assendelft Noord

Er is een Breed Wijkplan bedacht door de basisscholen in Assendelft-Noord en Krommenie samen met de Buitenschoolse opvang, het Sportbedrijf Zaanstad en Brooks Event. Gezamenlijk willen zij zoveel mogelijk ontmoeting en ontwikkelingskansen bieden aan alle kinderen in de basisschoolleeftijd in Assendelft-Noord en Krommenie.

De sportbuurtwerkers bieden onder schooltijd activiteiten op de scholen en naschools in de wijk. Ook zorgen zij voor de PR van de activiteiten via flyers. Behalve sport en spel zijn er meidenclubs en lessen in DJ-skills met een echte battle tot slot op het pop-podium Flux.

In mei worden vanuit dit Brede Wijkplan 3 grote evenementen georganiseerd:

- **Fietsexpeditie:** op donderdag 3 mei wordt er een fietsexpeditie door de wijk georganiseerd, met opstappunten langs alle scholen
- **Brandweerdag/sportdag:** op dinsdag 8 mei is er een brandweer- en sportdag op sportpark de Omzoom
- **Graffiti Workshops:** rondom Pinksteren zijn er op diverse plaatsen in de wijk Graffiti workshops, waarbij ook bewustwording over het gebruik van graffiti aan de orde komt.

Alle kinderen uit de wijk kunnen zich binnenkort hiervoor inschrijven via de sportbuurtwerkers!

Deltalent

Op OBS De Delta aan de Kreekrijklaan worden vanaf 2012 naschoolse activiteiten aangeboden onder de naam: Deltalent. Daar ontdekken kinderen wat ze leuk vinden en waar hun talent ligt.

Uitgangspunt is laagdrempeligheid en diversiteit, een gevarieerd aanbod en betaalbaar voor ieder kind. De nieuwste trends worden aangeboden op creativiteit, denken, sporten en koken zoals yoga, zumba, en freerunning. Schaken is al vanaf het begin een zeer gewilde activiteit en de docent brengt de kinderen tot hoge schaakniveaus.

Weer volop reuring op Koningsdag in de Kerkbuurt

Irma Hoorn, inwoner in Oud-Assendelft, heeft iedereen rond de Kerkbuurt gemobiliseerd om er weer een ouderwetse Koningsdag van te maken. Dit jaar is er weer een rommelmarkt, spelletjes, sport, muziek en veel plezier voor jong en oud.



Gezellig de rommelmarkt over was er afgelopen 2017 niet meer bij. Koningsdag op de Kerkbuurt was de laatste jaren wat doodgebloed. Irma dacht: "Dat moet anders, we gaan er weer nieuw leven in blazen!" En meteen in mei 2017 schreef ze een oproep naar clubs, ondernemers en verenigingen rondom de Kerkbuurt en hun reacties daarop waren heel enthousiast. In Koppies Bar kwamen alle ideeën op tafel. Met hulp van haar dochters van 11 en 13 jaar is er nu ook veel jeugd actief bij betrokken. Voor de PR ontvingen ze subsidie vanuit de gemeente. Iedereen zet zijn schouders eronder waardoor het dit jaar weer een ouderwets gezellige boel wordt.

Wat is er te doen?

Het hele gebied in de Kerkbuurt is in touw.

In A3 Sjoel competitie, Koffie en gebak voor de bewoners van Festina Lente en de Herbergier en van 10-13 uur Poffertjes.



Op de Dorpsstraat tussen Twiskelaan en Delftlaan

- 8.00-12.00 uur: Rommelmarkt, met heel veel activiteiten zoals Cupcake versieren, Timmertafel, Beauty hoek met haren vlechten, schminken en nagellakken, springkussen, pony rijden, brandweerspelen, optreden Harmonie
- 12.00 uur: Traptrekker-race en fietsen versieren kinderen 4-10 jaar
- 13.30 uur: Fietswedstrijd 8-12 jaar, muziekvereniging Crescendo, Pijl en Boog schieten en estafettes met obstakels, scouting activiteiten

Op het Koppie plein en koppie podium

- 09:00 - 16.00 uur: Kids 2-6 jaar kleine draaimolens, kleine springkussen
- 10.00 - 19.00 uur: Optredens dansstudio en bandjes



Irma Hoorn hier met haar dochters en anderen in overleg.

- 11.00 - 15.00 uur: Touwtrekken, Skilopen, Ringwerpen, Trefbalspelen
- 11.00-19.00 uur: Saté en hamburgers van de BBQ
- Stormbaan, Kinderbingo, Volwassenen Bingo, Assendelftse band Elevation

Kinderen kunnen een strippenkaart kopen voor een klein bedrag waar ze heel veel activiteiten voor kunnen doen. Kinderen die op de rommelmarkt staan of meehelpen als vrijwilliger krijgen een gratis bingokaart.

Alle info is ook te vinden op de facebookpagina Koningsdag Kerkbuurt Assendelft: www.facebook.com/Koningsdag-Kerkbuurt-Assendelft-1216218531846440

Wie een prijs voor de bingo of loterij wil sponsoren of een financiële bijdrage wil leveren kan contact opnemen met Irma. Ook vrijwilligers kunnen zich bij haar melden: Irma Hoorn, telefoon 06-250 555 42 en email: irmasikkes@hotmail.com.



Meer techniek in het basisonderwijs

Lustrum PET in Assendelft

Overall in Noord-Holland vinden jaarlijkse PET-events plaats: Promotie-Evenementen Techniek. Van 23 tot 25 april vindt het PET-event plaats in Assendelft. Het promotie-evenement techniek (PET) is een prachtige gelegenheid om kinderen al vanaf het basisonderwijs in contact te brengen met techniek in de breedste zin, maar vooral kinderen uit groepen 7 en 8. Elke bijeenkomst zijn er leuke en inspirerende workshops, die zoveel mogelijk aspecten van techniek aanraken. Het doel is een lans te breken voor techniek, als opstapje voor misschien wel een technische carrière later.

Techniek is heel divers. Er zijn zoveel opleidingen en beroepsmogelijkheden, dat je al gauw door de bomen het bos niet meer ziet. Daarom is er een algemeen geaccepteerde indeling gemaakt in '7 werelden', die elk weer een heel ander facet van techniek bestrijken. De werelden variëren van 'Verkeer en transport' en 'Voeding en gezondheid' tot 'Creatief en ontwerpen'. Door het zo breed in te steken hopen we uiteenlopende talenten bij kinderen aan te spreken.

Eerste lustrum

Na 4 succesvolle edities wordt in april 2018 het 5de PET Zaanstad georganiseerd! Scholen, bedrijven en overheden werken samen om een goed en waarachtig event te organiseren. Door medewerking van Bouwbedrijf Van der Gragt is het gelukt een inspirerende locatie te realiseren voor dit eerste lustrum, namelijk Dorpsstraat 707 in Assendelft.

Wat is het lustrum-programma?

Van maandag 23 t/m WO. 25 april 2018 zullen alle groep 7 leerlingen van heel Zaanstad zich weer laven aan de activiteiten van techniek-walhallen PET Zaanstad. Op dinsdag 24 april van 8.00 – 10.00 uur is er een netwerkontbijt op het "7 werelden plein", midden op PET Zaanstad. Hierbij zijn schoolbestuurders en directeuren, bedrijven uit de regio, vertegenwoordigers van Gemeente Zaanstad en Provincie Noord-Holland, Expertisecentrum Wetenschap en Techniek en Techportal welkom. Het eerste uur krijgen zij een ontbijt aangeboden en zal er gesproken worden door een Zaanse wethouder en een bestuurder van Stichting Agora. Ook geeft een techniekcoach van TechniekTalent een pitch over bedrijfsbezoeken met basisschoolklassen. Vanaf 9.00 uur kunnen de ontbijtgasten de positieve energie van het evenement ervaren omdat dan de jonge bezoekers binnenkomen. Aanmelden voor dit netwerkontbijt kan bij het projectteam PET Zaanstad via een berichtje naar jolien@petevents.nl. Meer informatie is te vinden op de website www.petevents.nl.



"Door het zo breed in te steken hopen we uiteenlopende talenten bij kinderen aan te spreken."



Vier het voorjaar!

Op 2 september 2010 werd winkelcentrum de Saen geopend. Het gebouw met de ronde hof en kleine straatjes erom heen doet denken aan een oude burcht. Voor de ruim 30 winkeliers zijn het 7 mooie jaren geweest. Ook deze lente komen ze zo aantrekkelijk mogelijk voor de dag met verrassende producten, aanbiedingen en evenementen. Geniet ervan!



31 MAART: PAASPARTY VAN 11:00 - 16:00 UUR



Vier Pasen met de 50 dieren die op de Paasboerderij in het winkelcentrum zijn. Aaien en knuffelen mag! Dat mag ook met de Paashaas, die er zelf ook is. Hij heeft ook deelnameformulieren voor de etalagewedstrijd met letters die je moet zoeken. Wie weet win je een lekker chocolade paasei!

12 Mei: Voorjaarsmarkt

van 10:00 - 17:00 uur

Op zaterdag 12 mei vindt er weer een gezellige voorjaarsmarkt plaats bij Winkelcentrum De Saen samengesteld uit verschillende thema's, zoals culinair/biologisch, lifestyle, kleding, woonaccessoires, boeken en brocante, etc.

volg ons actuele aanbod:
www.winkelcentrumdesaen.nl
en op:
www.facebook.com/winkelcentrumdesaen



BUURTBOFFER



Wij maken u blij met een feestpakket!

Wie is de jonge vader op deze foto? Onze fotograaf zag hem met zijn dochter bij de Sint.

Mail met WV de Saen om uw prijs in ontvangst te nemen:
wvdesaen@gmail.com

Af en toe een Change doet je goed.

Je wordt blij van iets nieuws in je garderobe. Bij **Change** hebben ze daar mooie, trendy merken voor in huis. Voor dames en heren. Neem het NY en LA petje van New Era, dat past bijna iedereen.

Check de stijlvolle jeans van Circle of Trust. Ook prima te dragen op casual friday. Veel vrouwen gaan stralen als de lentezon van Lofty Manner en Sisterpoint. Dit voorjaar vind je ook de leren super slippers van Lazamani bij Change.

Gelukkig zijn **Geert en Myrna** er ook met hun assistenten om je te helpen. Zij zien al snel wat er echt bij je past. Zo loop je niet in de duurste, maar wel in de leukste kleding de winkel uit.



HET HANGPLANTJE IS WEER HIP

Je ziet ze weer in veel Saendelftse huizen: hangplantjes. Ze waren populair toen Ron Brandsteder dat ook was. Nu zijn ze terug van weg geweest, inclusief vaak zelf geknutselde macramé hanger. Bij Caron Bloemsierkunst kun je ze vinden met klinkende namen als Crassula Hottentot, Chlorophytum Bonnie en Ficus Anouk. Wees niet bang, je hoeft de naam niet te onthouden, je kunt ze gewoon aanwijzen. De hangplantjes hebben weinig zorg nodig. Uiteraard vertellen Ron, Carola en hun medewerksters je graag hoe je ze het mooist houdt. Kom eens langs, Caron heeft nog veel meer leuke planten en bloemen om de lente je huis mee binnen te halen. Dagelijks verse aanvoer van de veiling!

27 APRIL: KONINGSDAG

Dit jaar is het voor de 10e keer dat de Stichting Assaendelft de verjaardag van onze Koning viert op en rond te Kaaihof. Kom vooral kijken op het evenementen terrein de 27e. Er is van alles te doen, te horen en te proeven. Leve de Koning!

Houd onze site in de gaten voor het volledige programma.

Sta stevig in je schoenen

Bij **Next Step** kun je weer volop sneakers, slippers en sandalen vinden. Daarnaast vind je er heerlijke schoenen om het voorjaar mee binnen te stappen. 'Het is belangrijk dat een kinderschoen goed past', vertelt **Barbara**, eigenaresse van Next Step kinderschoenen, 'controleer elke 6 tot 8 weken of de schoen je kind nog goed past. Dat betekent dat er zo'n 1 tot 1,2 centimeter ruimte voor de grote teen zit. Goede schoenen voorkomen problemen met voeten op latere leeftijd. Het team van **Next Step** helpt je daar graag bij. Heb je geen tijd om langs te komen, dan kun je nu ook online bestellen in de nieuwe webshop op nextstep.nl.'

Trouwe klanten krijgen na besteding van 300 euro 10 % korting op de volgende aankoop.



Kunstwerk door buurtkunstenaar(-s)

Je kunt er niet omheen, de kleurrijke kindertekeningen op het plein rond de bomen. Kunstenaar **Max Carper** (27) woont er in een appartement boven en kijkt erop uit. Samen met kinderen uit de buurt heeft hij het vorig jaar gemaakt. Ze mochten doen wat ze leuk vonden als er maar huisjes en figuren in voorkwamen. Max vulde de tekeningen waar nodig aan. Zo heeft hij kerken en moskeeën toegevoegd, gewoon omdat het bij de buurtbewoners hoort. Max exposeert regelmatig werk. Hij is weg van Cobra kunst en dat zie je terug in zijn werk. Kijk maar op zijn Facebook pagina met de naam Max Carper Outsider art. Een like vindt hij vast niet erg.

Mag ik even langs Bart?

Je kunt er nieuw stoepkrijt halen, een springtouw of verse voetbal. Bij kinderen begint het in de lente te kriebelen. Ze willen erop uit. Maar het liefst eerst even langs Bart. Om te zien wat er voor nieuws in de winkel ligt. Je wilt natuurlijk wel meedoen als er een nieuwe trend is. Of nog mooier, de show stelen door als eerste met iets te komen. **Bart Smit** heeft weer alles in huis om er een super leuke lente van te maken. Voor kinderen van alle leeftijden. Zien we je binnenkort?



Saendelft is de ultieme woonplek.

Saendelft is heel populair om in te wonen. De eigen oprit naar de snelweg, het station, verschillende scholen, de kust, Haarlem, Amsterdam en Alkmaar om de hoek, somt makelaar **Jan den Adel** op, maken het tot de ultieme woonplek. Hij adviseert om bij aan- en verkoop niet achteraan te sluiten, maar gebruik te maken van de kennis en kunde van een makelaar. Die weet bijvoorbeeld hoever je verantwoord kunt bieden en zorgt dat de andere partij jouw bod onder ogen krijgt. Dat is tegenwoordig ook niet vanzelfsprekend meer. Er is meer vraag dan aanbod op de markt. Wil je dus een huis kopen of verkopen in Saendelft, ga dan even langs **Brantjes makelaars** in het winkelcentrum.



Spannend voor jong en oud: Room 70.

Je slaagt er net zo verrassend voor een kraamcadeautje als een lekker kussen. Er is constant nieuwe damesfashion en verse cheesecake. Je kunt er koffie drinken met buurvrouwen of je kind in iets leuks steken. Hoe je zo'n winkel noemt? Een conceptstore. **Room 70** is er zo een. Je vindt er persoonlijke verzorgings producten van het ambachtelijke Mijn Stijl naast de hippe sierraden van BiBa. Het is de bedoeling dat je geïnspireerd raakt door het steeds wisselende brede assortiment, vertelt eigenaresse **Patricia van Dijk**. Keer op keer. Je bent van harte welkom om dat zelf te ervaren. Room 70 maakt shoppen spannend voor alle leeftijden.



BIJ PIEN EN LIEN IS ALTIJD IETS NIEUWS TE ZIEN.

Er komt bij **Pien en Lien** drie keer per week nieuwe kleding binnen. Dat de dames een neus hebben voor leuke spullen, blijkt uit de klanten die uit heel Nederland komen. Deze lente zijn het frisse, felle en vrolijke kleuren die het modebeeld bepalen. Kies voor een skinny jeans met een kleurig tunic en je doet dit voorjaar helemaal mee als vrouw. Je hoeft er niet eens voor naar de

winkel te komen, want Pien en Lien hebben ook veel succes met hun webshop. Nieuwe items in de shop worden direct op de eigen Facebook pagina gezet.

Bestellen kan via pienenlien.nl. Je vindt er hippe, trendy kleding voor voor dames vanaf maat 36 t/m 46. Ook niet onbelangrijk: er hangt een vriendelijk prijskaartje aan.

Fruit laat de liefde ontvlammen.

Steel iemands hart door deze persoon te verwennen, zegt **Onder** (spreek uit Onder) van **Klavertje Vier**. Hij zou zelf uit pakken met vers fruit zoals frambozen, aardbeien en blauwe bessen. Dat is heerlijk sappig en fris. Of zet eens een verrassend Turks gerecht op tafel. Je vindt op www.turksekok.nl heerlijke recepten. Bij Onder kun je alle verse groente en fruit vinden om ze klaar te maken. Zelfs kip! Kies voor de huisgemaakte kant en klare salades als je weinig tijd hebt. Sluit de maaltijd af met Turkse koffie en Baklava en je tafelheer of -dame zal je voor altijd in het hart sluiten...



Voorkomen en genezen bij de Plus dierenkliniek.

In het voorjaar is het goed om je huisdier zomerklaar te maken. Met het stijgen van de temperatuur komen ook parasieten, teken en muggen weer meer voor. Ziekmakers die je vaak eenvoudig kunt bestrijden.

Op plusdierenklinieken.nl en licg.nl staat veel info over de verzorging van jonge dieren. Lees je vooral goed in voor je een dier aanschaft en niet pas als de kitten of pup er is.

Fijn dat er een goed adres in de buurt is wanneer je een zieke hond, kat, knager, vogel of ander dier hebt. Er is een uitgebreide operatiekamer met allerlei specialistische apparatuur. Je dier kan er tandheelkundige zorg krijgen en bovendien wordt de praktijk steeds 'katvriendelijker' gemaakt. Je bent altijd welkom als je vragen over je huisdier en de verzorging hebt.



Liefdewerk oud papier



Rij achter vlnr: Piet, Henk, Jan van S., Jan S., Nico, Wim, Rob.
Rij voor vlnr: Ab, Joop, Jan A., Cor, Walter.

Winkelcentrum de Saen ligt er elke dag weer knap bij. Daar zorgt de 12 man sterke veegploeg 7 dagen in de week voor. Het is zuiver liefdewerk oud papier. Vrijwilligerswerk dus. Van dat oud papier ligt er elke dag een heleboel.

Twee man lopen elke dag een rondje door de Kaaikhof met grijper en vuilniszak. De heren zijn tussen de 69 en 80 jaar oud en houden samen 7000 vierkante meter bij. Zelfs de sloot wordt door ze meegenomen. Ze doen het met plezier, maar vragen wel om **geen brood meer voor de eendjes** mee te nemen. Dat trekt namelijk veel ratten aan.

Alvast bedankt!

