

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR.13
NOVEMBER
2020

VOOR HEEL ASSENDELFT



Assendelvers voor elkaar

Met een duidelijk doel voor ogen en een lange adem, gebeuren de mooiste dingen.

SOCIAAL

Opgroeien en opvoeden gaat meestal vanzelf, maar soms lopen opvoeder of jongere tegen vragen of problemen aan.

Lees verder op pagina 6

DE DAG VAN...

Even voorstellen: Ik ben Marieke Demmers, eigenaresse van Kinderboerderij De Bonte Belevenis op de Vaartdijk in Assendelft.

Lees verder op pagina 11

OPMERKELIJK

Herfst! Het natte seizoen is begonnen en wat blijkt: ondanks dat de veegkar van de gemeente langs komt, zitten alle putten weer verstopt.

Lees verder op pagina 12

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



Estafettecolumn **3**



Coverstory **4**



Fundag **10**



David Kooi **14**

Zorgen voor

Nu de herfst de buitenwereld met warme kleuren tooit, we binnen de kaarsjes aansteken, we bij elkaar op de bank kruipen onder een warme plaid, is het niet zo gek dat de redactie gekozen heeft voor het thema: "Zorgen voor". Want als je zorgt voor iets of iemand, dan loop je daar warm voor, dan gaat er een vuurtje van binnen branden en is de passie van de één aanstekelijk voor de ander.

De verhalen die onze redactieleden hebben verzameld voor het alweer 13e nummer van Het Lint zijn dan ook hartverwarmend!

Het begon al met de indrukwekkende statiegeldactie van de COOP. We werden verrast met een hoog bedrag van bijna € 800! Wij zien dat als een duidelijk hart onder de riem voor Het Lint dat blijkbaar zeer gewaardeerd wordt. Het geeft ons goede moed dat Assendelft zal zorgen voor het voortbestaan van ons magazine.



Met elkaar zorgen voor de gezamenlijke woonomgeving, elkaar vinden in een gezamenlijk doel zorgt voor een verbinding tussen wijkbewoners, zoals ze in Nauerna en Groen Waterrijk laten zien. Lees in de coverstory hoe deze Assendelft'ers nu met elkaar zorgen voor een groene en veilige leefomgeving in de toekomst en laat u door hen inspireren.

In ingewikkelde Coronatijden vragen we meer zorg van elkaar en zorgen we meer voor elkaar. Sommige mensen hebben altijd oog voor de naasten waar ze voor zorgen en als er dan ook iemand een speciale dag verdient, dan is dat de Mantelzorger. Op 10 november worden zij dan ook goed in het zonnetje gezet, als dank voor al hun goede zorgen.

Zorgen voor... dat is ook: Zorgen dat Sinterklaas tóch gevierd kan worden, óók als dat niet met een intocht kan zoals we dat gewend zijn. Samen ervoor zorgen dat de kleinste Assendelft'ers met rode wangen en vol verwachting met kloppend hartje door het dorp speuren naar sinterklaasspullen om hun verlanglijstjes mee te maken. Zien we straks achter alle ramen van Assendelft sinterklaaspoppen, mijters, kadootjes, zakken, pepernoten, schimmels en slingers? Hoe gezellig zou dat zijn!

Al deze verhalen van 'Zorgers voor' geven een gezamenlijk inzicht in hoe doelen worden bereikt en plannen kunnen slagen. Diep ademhalen en samen het strategische plan blijven volgen, is het motto! Ons hielp het in ieder geval om dit inspirerende nummer samen te stellen. Hoe groot of hoe klein úw plannen voor de komende maanden ook mogen zijn, met zo'n motto gaan we allemaal vast genieten van een mooi resultaat!

Veel inspiratie samen gewenst!
Petra en Anja



Vrijwilligers van Het Lint in de tuin van de Hooimaker.

Colofon

Het Lint is een kleurrijk magazine voor jong en oud met leuke artikelen, interessant nieuws en veel foto's over bruisend Assendelft. Het Lint verschijnt 3 keer per jaar in een oplage van 5.500 stuks

Redactie/eindredactie:

Anja Burger, Anke Hos, Angélique Jansen, David Kooi, Petra Mühlhaus, Saar Mühlhaus, Annemieke Schoen, Christa Smit

Fotografie:

Anja Burger, Thomas Emmer, Pascal Fielmich, Anka Hos, Angélique Jansen, Petra Mühlhaus, Marianne Schaap, Christa Smit, Pixabay/Unsplash

Vormgeving:

Zaansprint Wormerveer

Drukwerk:

Rodi Media

Adverteren:

Anja Burger en Christa Smit
hetlintassendelft@gmail.com

Verspreiding:

Ophaalpunten in Assendelft Saendelft:

AH, BAAZ, Bruna, Limburgia, Vomar, Gezondheidscentrum Saendelft

Assendelft Noord:

Bakkerij Lex Brakenhoff, Basisschool De Bijenkorf

Assendelft Midden:

Van Gelderen Groente en Fruit, Deen Assendelft, Garage Avia Odulphuskerk, SVA, Wapen van Assendelft

Assendelft Centrum:

Basisschool De Dorpsakker, Buurtcentrum A3, Coop, Eveen Festina Lente Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan

Assendelft Zuid:

De Hooimaker, De Koffiepost bij de pont, De Smeltkroes, De Tijdgeest, Manege de Delft

Buitengebied:

De Bonte Belevenis, De White Ranch Huis aan huis:

Nauerna, Veenpolderdijk

Digitaal via:

Issuu en facebook Het Lint Assendelft
swtzaanstad.nl/assendelft-plus-westzaan

Bijdragen aan de agenda:

Activiteiten in Assendelft kunt u melden voor plaatsing in de Activiteitenagenda. Het gaat om de volgende korte informatie: Wie, wat, waar, wanneer, hoelaat. Vermelding is gratis voor niet-commerciële organisaties.

Aanleveren onderwerpen:

Suggesties voor onderwerpen en kopij ontvangen we graag. Per nummer bepaalt de redactie wat het thema is en of uw kopij hierin past.

Advertentiemogelijkheden

Wilt u adverteren in Het Lint en alle bewoners bereiken? Mail ons over de mogelijkheden.

Deadline volgend nummer:

5 februari 2021

Contact:

hetlintassendelft@gmail.com of 075 206 00 19

Estafettecolumn door: Patricia Stikvoort

Bewust-Zijn



Patricia Stikvoort

Het is nog vroeg in de ochtend, lage mist over het land. De Assendelftse polder ontwaakt, evenals al haar bewoners. Geruis, gefladder, gekwaak, gezang en een twinklend geluid. Twinklend geluid? Waar komt dat vandaan? Al doorstappend zie ik niets wat dit geluid zou kunnen maken. Even stilstaan, luisteren en rustig om me heen kijken (wat is het Haverland toch mooi). Het twinkelen is gestopt. Rustig doorlopend hoor ik het geluid weer, heel dichtbij. Ben ik het? Ik voel in mijn zakken maar nee hoor, niets. Toch weer stilstaan en luisteren. Al heen en weer wiegend in de wind hoor ik het heel zacht, voel in mijn capuchon en vind de huissleutel. De sleutel maakte dus dat geluid. Ik zocht het verder weg, maar het was blijkbaar heel dichtbij. Al dagen was ik op zoek naar de huissleutel en kon hem niet vinden. Nu stond ik stil, luisterde, voelde en vond de sleutel als vanzelf. Mooie boodschap zo aan het begin van de dag: "wie zoekt, blijft zoeken; wie voelt/luistert, vindt".

Vaak zoeken we het (geluk, levenskracht) buiten onszelf, terwijl het allemaal al in ons aanwezig is, alleen weten we het nog niet. We hoeven het alleen maar te ontdekken. Deze ontdekkingsreis is voor iedereen anders; het is jòuw persoonlijke ontdekkingsreis.

Praktijk De Vleugelboom staat voor: stevige wortels om te aarden, krachtige vleugels om uit te slaan. Mijn naam is Patricia Stikvoort-Mijnen en mijn missie is: "een veilige plek creëren waar mensen van alle leeftijden weer in verbinding kunnen komen met zichzelf en hun innerlijke kracht". Vanuit die kracht kun je je weg vol vertrouwen vervolgen en omgaan met alles wat er op je pad komt. In de vorm van persoonlijke begeleiding, (creatief) coaching, bewust-buiten-Zijn én yogalessen bied ik ondersteuning en begeleiding.

In mijn jeugd (ik ben geboren op de Smeeke Ven) speelden we vaak buiten. Het Burgemeester Happépark om de hoek was natuurlijk een geweldige plek hiervoor. Na een hele dag hutten bouwen van gemaaid gras, bomen klimmen en gewoon lekker niks doen, voelde ik alles in mijn lijf 'tintelen'. Dit gevoel kan ik nu nog ervaren als ik in de natuur ben. Dagelijks ben ik in de polder te vinden. Kijken, luisteren, voelen, Zijn. Al wandelend nodigt de natuur me als vanzelf uit om los te laten,

om verbinding te maken met mezelf en de omgeving.

30 jaar geleden ben ik yogalessen gaan volgen en ervaarde ik zo'n zelfde 'tinteling'. Yoga leert me nog bewuster te luisteren naar mijn lichaam en mijn gevoel. Yoga helpt me om 'uit mijn hoofd' te komen en om in ontspanning en zachtheid contact te maken met mijzelf en mijn omgeving. Yoga helpt mij om in het NU te leven en het leven te omarmen zoals het zich aandient. Deze ervaring wil ik graag delen. Inmiddels geef ik nu ruim 14 jaar les in onze praktijk aan huis en bij Yogapraktijk de Zon in Krommenie (Harma van Zon is in 1974 begonnen met haar yogapraktijk aan de Dorpsstraat in Assendelft). Ik verzorg yogalessen voor mensen van alle leeftijden (ouder-en-kind, kinderen, tieners en volwassenen). Tevens kom ik om de week in Festina Lente op de huiskamers en voor yogadans.

Afgelopen zomer heb ik yoga-in-de-wei gegeven op een stuk privé-weiland in 'onze' polder. Wat een geweldige ervaring was dat: de polderervaring én je yogamatje delen met slakken, sprinkhanen, lieveheersbeestjes en bij de ontspanning een muisje dat vlak bij je hoofd zit te knagen. Ik hoop nog veel mooie plekken in Assendelft te mogen ontdekken en anderen

hiervan mee te mogen laten genieten.

Het estafettestukje geef ik door aan Marianne Schaap van De Smeltkroes. Ik ben altijd al benieuwd geweest naar het gedachtegoed hiervan.



Marianne Schaap, mede-oprichter en bewoner van woon-werkplaats De Smeltkroes

Doe het lekker zelf (maar wel samen)!

Door Petra Mühlhaus

Wanneer je een idee hebt voor het verbeteren van je woonomgeving, dan kan je achterover gaan zitten en afwachten of iemand er iets mee gaat doen. Of je kan je schouders eronder zetten en het zelf aanpakken. Medestanders zoeken, grote partijen erbij betrekken, de lokale pers inschakelen en een héle lange adem hebben zijn dan belangrijke ingrediënten voor het bereiken van doelen. Dat zijn de tips van de ervaringsdeskundigen uit Nauerna en Saendelft Waterrijk.

Een lange adem hebben, daar kunnen ze in Nauerna over mee praten. Voorzitter van Belangengroep Nauerna, Ewald Antonissen, vertelt het verhaal van de Vuilstort Afvalzorg en de kleine nederzetting dat dapper weerstand bleef bieden, dat al in de jaren tachtig is begonnen. De bewoners werd toentertijd beloofd dat de vuilstort die naast het buurtschap lag, slechts een tijdelijk karakter zou hebben en dat er daarna een groot natuur- en recreatiegebied voor in de plaats zou komen. In 2006 bleek dat er echter een plan was voor uitbreiding van de vuilstort waarin geen ruimte was voor een park. De bewoners zijn de strijd aangegaan met de Gemeente, de provincie en Afvalzorg tot aan de Raad van State aan toe. Eind 2011 kwam vanuit de gemeenteraad van Zaanstad de roep om in overleg een oplossing te zoeken, in 2012 is hiervoor mediation gestart wat uiteindelijk in 2013 de Overeenkomst Nauerna opleverde. In de overeenkomst is opgenomen dat de uitbreiding van de vuilstort voor een deel toch wordt gerealiseerd, maar met een veel omvangrijkere compensatie en afspraken over onderzoek naar en bewaking van de veiligheid. Op nauerna.nl kunt u nadere informatie vinden over de Overeenkomst die een aantal grote onderdelen omvat: aanleg van de natuurgebieden Park Nauerna, Park Hoogtij en de Nauernase Venen, restauratie van molen De Paauw, realiseren van een glasvezelnetwerk én het veiliger maken van het verkeer in Nauerna.

Verkeersactie 'Rij om of rijd 30!'

In 2017 zijn er maatregelen genomen om de verkeerssituatie veiliger te maken, die tot nu toe nog niet voor een bevredigende oplossing hebben gezorgd. Op 15 en 24 september 2020 hielden de bewoners van buurtschap Nauerna daarom de verkeersactie 'Rij om of rijd 30!'. Samen met wethouder Gerard Slegers, Veilig Verkeer Nederland en de wijkagent hielden de bewoners – soms toch best met gevaar voor eigen leven – auto's staande die tijdens de spijstijden over de dijk wilden rijden. De bestuurders kregen uitleg dat de bewoners veel last hebben van te hard rijdend doorgaand verkeer en dat het tijdens de spits ook verboden is om over de dijk te rijden; de route langs het Noordzeekanaal is makkelijker, veiliger en sneller, dat was de boodschap.



flyeractie Nauerna.



Ewald is sinds 2000 bij de Vereniging Belangengroep Nauerna betrokken en heeft adviezen voor anderen die zorgen hebben over de woonomgeving en daar "iets" mee zouden willen doen. Hij vertelt dat een bepaalde organisatie nodig is om op een pro-actieve manier met elkaar aan de slag te gaan voor een prettige en veilige woonomgeving. "Samen sta je sterk, zeker als je de juiste personen op de juiste posities zet en zo iedereen in zijn kracht zet. Alleen maar klagen lost niks op; het is productiever om te onderzoeken of er meer mensen zijn die jouw zorgen of problemen delen en die ook sterk betrokken zijn. Met elkaar kan je oplossingen bedenken en een strategie uitdenken. Het is belangrijk om grote partijen bij je zaak te betrekken, zoals wij voor deze verkeersactie Veilig Verkeer Nederland hebben betrokken. Daarmee trek je sneller de aandacht van de pers, wat óók heel belangrijk is; zorg voor media-aandacht! Tenslotte is het goed om de acties die je voor je project wil houden, zoveel mogelijk publieksvriendelijk te houden; uiteindelijk vang je met honing toch meer vliegen dan met azijn!"



werkgroep Groen Waterrijk.

Groen Waterrijk, van burens voor burens

Groen Waterrijk hield op 26 september 2020 zo'n publieksvriendelijke actie door alle burens van Saendelft Waterrijk uit te nodigen voor de Burendag op het basketbalveld aan de Omweg. Natuurlijk werden alle Corona-maatregelen in acht genomen op de gezellige informatiemarkt met heerlijke hapjes voor bij de thee en springkussens voor de kinderen terwijl de werkgroep Groen Waterrijk informatie gaf en steun vroeg aan belangstellenden. Ook dit verhaal kent al een vrij lange geschiedenis en begon ruim 20 jaar geleden toen bleek dat er toch geen woningen gebouwd konden worden aan de Omweg, terwijl mensen daar al een nieuw huis gekocht hadden. Ook hier liep het traject tot aan de Raad van State met als uiteindelijke uitkomst dat de mensen die aan de Omweg zouden gaan wonen, een bon kregen om elders in de nieuwe wijk een woning met korting te kunnen kopen, een woonwijk waar nu weinig openbaar groen blijkt te zijn en dat een braakliggend terrein aan de Omweg heeft.

Carel Prins, de huidige secretaris van de werkgroep, liet samen met anderen hun honden uit op dit terrein en bedacht dat het leuker zou zijn om over een strandje te lopen in plaats van over een kale vlakte. Deze ingeving leidde na hard werken door de werkgroep Groen Waterrijk tot het raadsbesluit van november 2019 om de zogenaamde Forbostrook de eerste vijf jaar niet te verkopen maar in bruikleen te geven aan de werkgroep Groen Waterrijk, de aanleg van dit project samen met de werkgroep en bewoners te faciliteren en samen met de raad de situatie na vijf jaar te evalueren. Het overwinnen van deze horde werd op burendag gevierd maar tijd om stil te staan heeft de werkgroep niet.



De werkgroep bestaat uit 11 personen uit de wijk, een mooie mix van verschillende leeftijden, verschillende achtergronden, verschillende meningen maar allemaal met hetzelfde doel voor ogen: "een geweldig park creëren voor iedereen".

Voorzitter Saskia Hille vertelt dat er een vlekkenplan ontworpen is waarin veel ideeën die bewoners aangeleverd hebben, verwerkt zijn: een honden uitrenplaats met strandje, speelheuvel, ontmoetingsplek, prairietuin en siervruchtenbomen, sportveld en evenementen/sportterrein. Voor dit plan is geld nodig en dat is nu de uitdaging. Lukt het om binnen 5 jaar voldoende geld op te halen en de plannen uit te voeren zodat er straks een park aan de Omweg ligt en de Gemeente daardoor afziet van het verkopen van de grond aan industriële bedrijven?

Het lijkt een enorme klus waar de werkgroep vól voor gaat: "het belang voor de buurtbewoners is zó groot, we doen het voor onszelf, voor onze kinderen, voor onze ouderen, voor onze toekomst", zo verklaart Saskia vol vuur de enorme inzet van de werkgroep. Wilt u meer weten over de plannen, de achtergrond en/of wilt u weten hoe u kunt helpen bij het maken en beheren van het park? Kijk op groenwaterrijk.nl

Hoe laat je een plan slagen?

Zowel in Nauerna als in Saendelft Oost hebben ze een lange weg afgelegd en is er nog een hoop te doen voordat hun plannen verwezenlijkt zijn. In Nauerna is met de actie 'Rij om of rijd 30' de veiligheid in het buurtschap hopelijk toegenomen en zullen de geplande mobiele flitspaal en bloembakken hier hopelijk nóg meer in bijdragen. De Belangengroep zal zich bezig blijven houden met de parkprojecten in en rondom het buurtschap.

In Saendelft is een eerste stap gezet naar het verzamelen van voldoende financiële middelen voor het realiseren van een park waar groen en natuur, ontmoeten en ontspannen, sporten en evenementen een plek kunnen vinden. Beide werkgroepen geven aan niet te willen 'verzuren' bij tegenslag of frustratie. Diep ademhalen en met elkaar het strategische plan blijven volgen, is het motto. Uiteindelijk is het de bedoeling dat beide projecten voor mooie natuur gaan zorgen waar heel Assendelft van kan gaan genieten!

Heeft u ook een idee om uw woonomgeving te verbeteren maar vindt u het lastig te bedenken hoe u dit zou kunnen aanpakken? Zowel Ewald als Saskia zijn welwillend om u tips te geven om te starten. Ewald kunt u bereiken via de contactpagina op nauerna.nl, Saskia kunt u mailen op info@groenwaterrijk.nl

Rij om of rij 30!



Wat betekent dat voor u?

De bewoners van Nauerna doen een vriendelijk doch dringend beroep op het doorgaand snelverkeer om ons buurtschap te mijden. Tijdens de spits is rijden over onze dijk zelfs verboden. De route langs het Noordzeekanaal is makkelijker, veiliger en sneller! Samen maken wij Nauerna veilig.



Nieuwe samenwerking Jeugdteam met Sociaal Wijkteam en Centrum Jong

Opgroeien en opvoeden gaat meestal vanzelf, maar soms lopen opvoeder of jongere tegen vragen of problemen aan. Het Jeugdteam zou dan ondersteuning kunnen geven. Sinds 24 augustus loopt de aanmelding niet meer direct maar via Centrum Jong of het Sociaal Wijkteam.

Voor alle vragen over kinderen rondom gezondheid, opvoeden, opgroeien en specialistische Jeugdhulp, kan aangeklopt worden bij het Centrum Jong of bij het Sociaal Wijkteam. Zij werken samen met het Jeugdteam en zorgen dat er voor ieder kind en gezin de juiste hulp komt. Passende hulp kan variëren van een spreekuur van een jeugdverpleegkundige of pedagoge tot een doorverwijzing naar uitgebreidere hulp van het Jeugdteam of een specialistische organisatie voor jeugdhulp.

Ben je 16 of ouder? Dan kun je zonder toestemming zelf vragen stellen of hulp vragen bij het Centrum Jong of het Sociaal Wijkteam. Ook kan je op school hulp vragen; zorgcoördinatoren en interne begeleiders weten precies hoe het werkt met het inzetten van Jeugdhulp.

Wacht niet te lang met hulp vragen, want zo voorkom je dat problemen groter worden of de situatie uit de hand loopt.

Op bijgaande infosheet kun je zien met welke vragen je waar terecht kunt.

Infosheet Toegang Jeugdhulp

In Zaanstad kunt u op verschillende plekken hulp of advies krijgen bij vragen over uw kind of uw gezin.

Heeft u behoefte aan hulp voor of advies bij:



Openingstijden Sociaal Wijkteam in Coronatijd

Het Sociaal Wijkteam werkt op volle sterkte door, maar wel op een andere manier. Om verspreiding van het virus te voorkomen vinden contacten zoveel mogelijk telefonisch plaats. Als dat écht niet werkt, dan kan een huisbezoek of bezoek aan kantoor gepland worden. Ook bij het Formulierenhuis kunt u gewoon terecht. U moet echter wel een afspraak maken hiervoor, het is geen open inloop in deze periode.

De creatieve ontmoetingsgroep 'Effe d'r uit' in Baaz en de wandelgroepen in georganiseerd verband vanuit BAAZ en A3 zijn helaas nog niet opgestart. We weten dat het gemist wordt en doen er alles aan om deze activiteiten zo snel mogelijk weer op te starten zodra het veilig kan.

Heeft u vragen: bel of mail ons en we maken samen met u een afspraak op de meest veilige manier.

Telefoon: 075-206 00 19
Email: team3@swt.zaanstad.nl
Website: www.swtzaanstad.nl



Week van de verbinding

In deze Coronatijden hebben mensen met gezondheidsproblemen minder contacten, terwijl juist zij behoefte hebben aan een luisterend oor, een kletspraatje en een bakkie leut. Daarom had het Sociaal Wijkteam begin oktober een ludieke actie. In A3 stonden 50 tasje klaar, allemaal gevuld met 2 porseleinen koffiekopjes, koffie, thee, suiker, melk en wat lekkers. Daarbij 'praatkaartjes' die gebruikt konden worden om een fijn gesprek op gang te helpen. Iedereen die in A3 kwam, kon zo'n tasje pakken om mee te nemen naar iemand die een bezoekje zeker zou waarderen. Een bezoekje op veilige afstand natuurlijk!

De 50 tjes waren heel snel op maar iedereen kan natuurlijk zelf met koffie, thee en koek op bezoek gaan bij iemand die zich alleen voelt.

Wanneer op bezoek gaan écht niet verstandig is, zijn er andere kleine acties die helpen tegen eenzaamheid:

- iemand vaker en langer bellen,
- ieder in eigen huis naar eenzelfde Tv-programma kijken met de telefoon op speaker zodat er toch een gevoel is van samen kijken,
- iemand een brief schrijven of een kaartje sturen. Zo zijn er vele ideeën. Kijk bijvoorbeeld eens op www.omapost.nl

Kleine moeite, heel groot plezier!



Mantelzorg is goud waard

Door Anja Burger

Vier jaar geleden leerde ik Loes Wal via mijn werk vanuit het Sociaal Wijkteam kennen. Ze vertelde me over haar man: 'Alles deden we samen. We hadden het goed samen. Toen Rinus dement werd bleven we 'gewoon' samen alles doen. Maar Rinus was natuurlijk de oude Rinus niet meer. Steeds vaker bleef hij passief zitten op de bank. Wanneer ik even weg was ging hij me zoeken op de galerij. Zo verdrietig.' Loes klinkt altijd blij als ik haar spreek. Always looking at the bright side of life: 'ik heb zulke fijne burens, mijn broer komt regelmatig langs en mijn dochter in Frankrijk belt me ook vaak. Daarnaast ben ik ook heel blij dat jij naar me luistert.' Maar ondertussen stelt ze haar knieoperaties uit, want ze wil en kan Rinus niet alleen laten. Dan krijgt ze zelf borstkanker, waardoor het onvermijdelijke gebeurt: ze kan niet meer thuis voor Rinus zorgen. 'Festina Lente had plek voor hem en nu woont hij daar sinds een klein jaar. Dat vind ik zo erg. Maar het kon niet anders. Ik bezoek hem elke dag, neem allerlei gezonde lekkernijen mee waar hij van houdt, en maak zijn kamertje gezellig. Maar o, ik moet zoveel loslaten. Soms kan ik dat niet. Dan maak ik me zo boos als het daar naar mijn gevoel niet goed genoeg gaat voor Rinus. Soms lig ik thuis in bed alleen maar te huilen. Mijn huisarts zegt dat ik overspannen ben, dat ik even meer afstand moet nemen'. Voor Loes voelt het als dubbel afscheid nemen, als een rouwproces bij leven. Als het haar teveel wordt belt ze me soms even, om haar hart te luchten. Daarna heeft ze de moed om de zorg voor Rinus op een prettige manier te bespreken met zijn verzorgers bij Festina Lente. 'Want ik wil niet 'die vrouw zijn die altijd wat te zeurpieten heeft'. Gelukkig begrijpen ze haar daar ook heel goed en beloven er alles aan te doen dat Rinus het daar goed heeft, ook nu Loes niet meer elke dag kan komen.

Zorgen voor je dierbare. Het is zo vanzelfsprekend. Een ziekte of een aandoening: het overkomt je samen en is in elke levensfase weer anders. Bij oudere mensen is het een intensief en vaak verdrietig proces van anders met elkaar omgaan, van verdwijnen van de leuke dingen samen, van loslaten en andere hulp toelaten.

Eén op de zeven mensen biedt mantelzorg aan hun partner, aan hun kind, aan hun ouders. Mantelzorg is soms topsport. Maar bovenal is mantelzorg goud waard. Zonder hen zou de zorg aan hun naaste niet zo goed zijn.

Eigenlijk is de mantelzorg de expert, waarbij de zorg aanvullend is. Voor de zorgprofessionals is de naaste familie onmisbaar. 70% van alle zorg thuis wordt door mantelzorgers gegeven. Ook in een verzorgingshuis zijn ze er nog steeds voor hun dierbare, vanzelfsprekend.

Dag van de Mantelzorg

Om aandacht te geven aan hun enorme inzet wordt op 10 november de Dag van de Mantelzorg gehouden. Het Sociaal Wijkteam stuurt een attentie naar alle mantelzorgers die bij het SWT zijn ingeschreven. De wethouder Natasja Groothuisminck bezoekt een aantal mantelzorgers, waaronder ons redactielid Anke Hos, die een blog bijhoudt over haar leven als mantelzorgster. De filmreportages van deze bezoeken en een videoboodschap van de wethouder zullen onder andere te zien zijn op de website www.swtzaanstad.nl/mantelzorg. Op deze symbolische wijze proberen we in deze corona-periode toch de mantelzorgers in het zonnetje te zetten.

Zaanse mantelzorg-website

Het Sociaal Wijkteam is de plek waar mantelzorgers informatie en advies voor zichzelf of voor hun naaste kunnen krijgen. Medewerkers van het Sociaal Wijkteam kunnen mantelzorgers wegwijs maken in zorg en welzijn en in de wet- en regelgeving. Ook kunnen zij indiceren voor passende hulp of verwijzen naar de juiste plek voor hulp. Daarnaast worden er cursussen georganiseerd zoals Psychiatrie in de familie en Omgaan met dementie, zodra het weer mogelijk is. Ook willen we ontmoeting voor mantelzorgers, in kleine groepjes, starten. Bent u geïnteresseerd? Geef dan uw gegevens door aan het Sociaal Wijkteam en wij sturen u onze nieuwsbrief.

Alle informatie over mantelzorg en aanbod is te vinden op de vernieuwde site www.swtzaanstad.nl/mantelzorg. Een site voor iedereen die meer over mantelzorg te weten wil komen.



Het is weer tijd voor een **Fundag!**

Zorg jij voor je vader, moeder, broertje, zusje, opa, oma of iemand die je lief is? Is er iemand bij jou thuis chronisch ziek of heeft iemand een lichamelijke of psychische beperking? Dan zijn de Fundagen voor jou!

Zaterdag 14 november van 16:00 - 19:00 uur gaan we boulderen! Een klimroute over rotsen (boulders)! Dit gaan we doen bij Bouldergym BAZ in Zaandam.

Deze dag is speciaal voor jonge mantelzorgers georganiseerd en daarom hoeft jij helemaal niets te betalen. Wel is deelname voor eigen risico. De Sociale Wijkteams organiseren een paar keer per jaar deze Fundagen, dit keer samen met het project Local Heroes.

Wil je mee? Meld je aan voor 14 november! Stuur een mail met je naam, leeftijd en telefoonnummer naar team6@swt.zaanstad.nl. Als je nog allergieën of andere bijzonderheden hebt waar we mee rekening moeten houden, geef dat dan ook even aan. We gaan ervan uit dat ieder met eigen vervoer komt. Als dat voor jou echt niet mogelijk is laat het dan weten, dan kunnen we iets regelen.



Wil je eerst nog meer informatie? Dat kan! Stuur dan ook een mailtje of whatsappje naar Linda de Jong, jongerenwerker van het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan. M 06 12803452, E l.jong@swt.zaanstad.nl

Isa en Saar bakken pepernoten Door Saar Mühlhaus en Isa Verhoeve

Wil jij de Bak-Piet een handje helpen? In deze strip leggen Isa en Saar haarfijn uit hoe jij echte pepernoten kunt bakken! Lekkerder bestaat gewoon niet! En leg je er dan ook een paar in je schoen! Dat zal Piet vast erg leuk vinden :-).



De dag van de Bonte Belevenis

Even voorstellen: Ik ben Marieke Demmers, eigenaresse van Kinderboerderij De Bonte Belevenis op de Vaartdijk in Assendelft. Met mijn man, jongste dochter, 2 honden en 2 katten woon ik in Krommenie. Onze oudste dochter studeert en woont in Amsterdam. De Bonte Belevenis loopt als een rode draad door alle dagen omdat iedereen in ons gezin aan deze uit de hand gelopen hobby meehelpt.

7.30 uur



Tijdens het ontbijt neem ik de mails door en plan de werkzaamheden voor deze dag. Op maandag en dinsdag regelen we de inkoop en worden alle hokken verschoond. De kinderboerderij is dan namelijk gesloten. In de schoolvakanties zijn we iedere dag van de week geopend.

8.30 uur

Ik kom aan bij de Bonte Belevenis. Eerst alle dieren voeren. Dat betekent brokjes bij de geiten, varkens en schapen, daarna zaad voor de eenden, kippen en konijnen en 3 grote kruiwagens met hooi naar de pony's. Alle hulptroepen komen ook binnen, twee groepjes jongeren van Praktijkschool de Brug en op 2 dagen jongeren onder begeleiding vanuit Dynamica (jongeren met een beperking).



10.00 uur



Het verblijf van de pony's, de kinderboerderij en het terras ziet er om 10:00 weer spic en span uit. We drinken met z'n allen een kopje koffie met wat lekkers, nu wat ongezellig op veilige afstand zittend. We verzorgen daarna de diertjes binnen en openen de horeca.

10.30 uur



De ponyverhuur gaat van start en vanaf nu ben ik keukenprinses: heerlijke broodjes en snacks. Op donderdag bakken we de verse appeltaarten. In verband met Corona noteren we van iedereen de contact gegevens. Dit maakt dat je met iedereen een praatje maakt. Ik heb aanloop van een hoop vaste klantjes. Dat is altijd gezellig!



14.30 uur

Na schooltijd, in het weekend en de vakanties word ik gesteund door een vast team meiden. Een aantal helpt hier al ruim 5 jaar. Het is een hechte groep. Deze meiden druppelen nu binnen om te helpen met het kinderfeestje van vanmiddag. We praten even over een zieke pony. Twee dagen geleden is de veearts gekomen vanwege darmproblemen. Gelukkig is dit goed afgelopen, maar wel reden om even te bespreken of er niet te veel gevoerd wordt.



16.15 uur



Het kinderfeestje is lekker buiten bij de pony's. Het is een leuk en enthousiast groepje. Op het terras zitten nog wat klanten en er spelen kinderen in de speelweide. Door Corona hebben we best een aantal aanpassingen moeten doen, en zolang het weer meewerkt gaat het gelukkig heel goed.

17.00 uur

De taart van het kinderfeestje was snel op, de patatjes met een snack komen op tafel. Wij hebben ondertussen ook de waterbakken nagekeken, de pony's gevoerd en de mest opgeruimd. Nu gaan we buiten alles opruimen.



18.00 uur

Alle dieren weer tevreden gemaakt. En ook nog even de vloeren gedweild en de wc's gesopt. We gaan naar huis. Samen met mijn honden stap ik in de auto en rij weer terug naar Krommenie.



“Een droge stoep”

Door Ilona Schutte

Herfst! Het natte seizoen is begonnen en wat blijkt: ondanks dat de veegkar van de gemeente langs komt, zitten alle putten weer verstopt met bladeren en andere rommel.

Nu loop ik dagelijks een paar keer een mooi rondje samen met mijn hond. Het gebeurde wel dat ik al erg nat gespat was door langsrijdende auto's voordat mijn wandeling echt begonnen was. Zelf steek ik nu de gaten van de putten door, telkens als ik met mijn hond ons rondje loop. Gewoon met een stokje, heel simpel eigenlijk.

Nu denk ik: als iedereen (indien mogelijk) bij zijn eigen wandeling dit zou doen, dan zou de Dorpsstraat er heel anders uitzien. Dan wordt het water afgevoerd door het riool en kunnen we droog blijven op de stoep.

Doet u mee? Bij voorbaat hartelijk dank.



Ilona Schutte: doet u ook mee?

Put schoon - stoep droog!

Zorgen voor een duurzaam huis en een lagere energierekening

De “Zaanse Warmte Scanners” is ontstaan als een burgerinitiatief. Het is een non-profit organisatie van vrijwilligers die het verminderen van warmteverlies en het verduurzamen van woningen als doelstelling heeft. De voorzitter is Nico de Wever uit Assendelft Noord.

Nico vertelt dat de energie bewuste vrijwilligers van de stichting elkaar hebben gevonden via de Zaanse Energie Koöperatie (ZEK). De eerste 3 jaar heeft het ZEK op verzoek van de Gemeente warmtescans in de regio gemaakt. “Deze scans werden door ons uitgevoerd.

Toen de ZEK wilde stoppen met het maken van warmtescans, om zich te concentreren op hun hoofdactiviteit van energieopwekking, hebben wij gezien dat het nut en de noodzaak van het maken van warmtescans niet verdwenen was. Dat was voor ons de reden om de Stichting Zaanse Warmte Scanners op te richten. Uiteindelijk is het bijzonder belangrijk dat er minder energie verbruikt gaat worden om kosten te besparen, minder CO2 te produceren en het klimaat te verbeteren.”

De stichting is nog jong, in mei 2020 hebben de vrijwilligers zich als stichting ingeschreven bij de kamer van koophandel. Maar ze hebben inmiddels al wel 3 seizoenen ervaring en rond de 350 woningen in de Zaanstreek geïnspecteerd.

Volgens Nico is het voor veel mensen vaak schrikken wanneer de energierekening binnen komt: het verschuldigde bedrag is dan hoger dan gedacht. De Zaanse Scanners kunnen helpen om die rekening omlaag te krijgen. De deskundige vrijwilligers helpen door de gehele woning van binnen en buiten te scannen met een infraroodcamera. De gemaakte foto's worden samen met de bewoner bekeken en een rapport met de foto's geven een beeld waar in het huis energie verloren gaat. Hierdoor kan er gericht geïsoleerd worden waardoor de rekening omlaag gaat.

Hoe gaat het in zijn werk?

De vrijwilliger komt de warmtescan van het huis overdag maken. Voor een juiste scan is het nodig dat de buitentemperatuur onder de 10°C en de binnentemperatuur in de woning overall rond de 22°C is. Het komende seizoen is dus het ideale moment om de scan te laten maken. Het huis wordt visueel en met de infrarood camera geïnspecteerd. Tijdens het maken van de warmtescan loopt de bewoner met de scanner mee en zo is direct te zien waar warmteverliezen zichtbaar zijn. Ook de CV installatie en leidingen, ventilatie openingen, meterkast en waar mogelijk de kruipruimte worden meegenomen. Vervolgens worden de bevindingen in een rapport vastgelegd en verduidelijkt met foto's zoals de voorbeeldfoto die hier te zien is.

Wilt u weten waar uw huis energie verliest?

Voor een warmtescan, rapport en advies voor een woonhuis betaalt u 70 euro. Voor grotere gebouwen kan dit een aangepast bedrag worden. Voor meer informatie zie www.zaansewarmtescanners.nl.



Op de voorbeeldfoto is het warmteverlies via de ramen op de benedenverdieping duidelijk zichtbaar.



v.l.n.r.:

Ton Smit: “Op mijn fiets met fietskar Het Lint naar de ophaalpunten in de Zuid brengen! Ik fiets er toch, het is toch mooi dat ik zo kan meehelpen?!”

Anke Hos: “Als redactielid schrijf ik over wat gaande is in Assendelft, daarmee verrijk ik mijn creatieve leefwereld”.

Petra Mühlhaus: “Al woon ik al 17 jaar in Assendelft, door het houden van interviews voor Het Lint, ontdek ik elke keer weer iets nieuws over ons dorp!”

Saar Mühlhaus: “Ik vind het superleuk om te interviewen en verhalen te schrijven en door Het Lint kan ik dat aan iedereen laten zien”.

Christa Smit: “Meedenken, schrijven, contact leggen, zorgen dat Het Lint er ligt in de supermarkt, Ik word daar gewoon blij van!”

Annemieke Schoen: “Ik houd van krantjes maken. Als scholier stond ik al achter de stencil-machine!”



Wie komt het vrijwilligersteam van Het Lint versterken?

Het Lint, het gratis magazine voor heel Assendelft, is in 2017 op initiatief van het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan gestart. De eerste uitgave viel begin juli 2017 bij vele inwoners in Assendelft op de deurmat en is inmiddels een collectors item! Dit is inmiddels nummer 13. Het Lint is een goed gelezen en gewaardeerd blad voor Assendelft geworden.

Actieplan!

De toekomst van Het Lint lijkt echter onzeker. Het Sociaal Wijkteam kan niet langer alle kosten dragen en menskracht investeren in het magazine. Om Het Lint te kunnen laten bestaan zullen er andere medewerkers en geldstromen gevonden moeten worden.

Gelukkig hebben de vrijwillige redactieleden samen met het Sociaal Wijkteam een oplossing gevonden. We maken van Het Lint een burgerinitiatief!

Het team van vrijwilligers neemt de hele realisatie van het Lint over, van redactievoering tot en met verspreiding. Voor het financiële gedeelte is er ook een actieplan. We hebben al de zekerheid dat het Sociaal Wijkteam en de Gemeente enkele pagina's financieren. Overige gelden zullen komen van adverteerders en sponsoren. We merken dat steeds meer lokale organisaties zich melden voor een advertentie, hoe klein ook, nu Het Lint zijn vaste waarde in het dorp heeft bewezen. Ook daar zullen we de komende tijd energie in steken. 2021 zal een overgangsjaar zijn waarin vrijwilligers met ondersteuning van het Sociaal Wijkteam van Het Lint een stabiele organisatie maken.

Om dit idee te laten slagen hebben we meer vrijwilligers nodig die meehelpen aan Het Lint.



Vrijwilligersvacatures

Wij zoeken vrijwilligers voor diverse taken, van alle leeftijden en met verschillende achtergronden die net als wij met plezier en passie een bijdrage willen leveren aan Het Lint. Hieronder staan de belangrijkste vacatures. Word je hier nieuwsgierig en enthousiast van, neem dan contact met ons op via ons emailadres hetlintassendelft@gmail.com.

Coördinator Verspreiding

Wil jij ervoor zorgen dat elke Assendelfter Het Lint onder ogen krijgt? Ken jij de wegen in Assendelft, hou je van 'pietje precies' overzichten maken (bv in excel)? Weet jij enthousiaste bezorgers te vinden? Dan is deze rol wat voor jou!

Taken:

- actueel overzicht ophaalpunten en locaties leesexemplaren
- actueel bezorg-overzicht per nummer
- vrijwilligers werven en indelen op bezorggebied
- vrijwilligers bezorgperiode doorgeven en hen bevoorraden
- ophaallocaties nabellen en voorraad aan laten vullen

Bezorgers

Draag je Het Lint een warm hart toe, hou je van de buitenlucht en wil je deze 2 combineren? Dan wil je vast helpen bij de verspreiding van dit graag gelezen magazine van Assendelft! Hoe meer bezorgvrijwilligers, hoe kleiner de klus.

Taken:

- 3 keer per jaar Het Lint helpen verspreiden, waarbij het gaat om:
- wegbrengen van zo'n 750 exemplaren per ophaallocatie (met auto of fietskar)
- wegbrengen van lees- en bewijsexemplaren verspreid over Assendelft (lopend of per fiets). Geef je voorkeur voor wijk aan.

Eindredacteur met gevoel voor vormgeving

Elk nummer heeft een thema, en de redactieleden schrijven/verzamenen de kopij. Als eindredacteur maak jij er één geheel van. Je doet dit samen met een 2e eindredacteur. Ook corrigeer je de vormgegeven pagina's.

Ben jij die creatieve persoon die gevoel heeft voor tekst en beeld, die aanvoelt waar de lezer in Assendelft enthousiast van wordt en die ook nog eens kan werken met deadlines? Meld je dan aan!

Taken:

- teksten redigeren zodat het aanspreekt bij het publiek
- oog hebben voor de diversiteit in de rubrieken
- scherp op taal, tekst en beeldmateriaal
- contact onderhouden met de vormgever tijdens het vormgevingsproces
- akkoord geven voor de finale versie zodat er een gelikt nummer naar de drukker gaat

Coördinatie Advertenties en sponsoring

Kun jij mensen en bedrijven enthousiast maken voor Het Lint, zodat zij zich hier ook financieel aan willen verbinden? Weet jij er een win-win situatie van te maken voor beide partijen? Dan ontvangen we je met open armen!

Taken:

- Actief benaderen van sponsoren en adverteerders
- Mogelijkheden bespreken of ontwikkelen
- Contact houden en afspraken vastleggen
- Overzicht maken van adverteerders per nummer
- Factuurgegevens doorgeven aan de SMD die dit afhandelt

Van de wijkmanager

Een vaste plek in Het Lint is er voor de wijkmanager. David Kooi ziet zijn rol in Assendelft vooral als verbinder en is de oren en ogen in de wijk voor de gemeente Zaanstad. Waar het gaat om leefbaarheid in de wijk of initiatieven vanuit bewoners komt hij in actie. Oplossingen komen er als de juiste partijen elkaar leren kennen. Je kunt dan de zaken die spelen op de gemeenschappelijke tafel leggen met de mensen die er wat in kunnen betekenen.

David is direct te bereiken via d.kooi@zaanstad.nl. Ook op social media is hij te volgen: facebook David Kooi, twitter @WM_DavidKooi en instagram WM.davidkooi.

Natuurspeelplaats bij basisschool de Bijenkorf

Samen met leerlingen van het Trias VMBO wordt op dit moment de natuurspeelplaats bij basisschool de Bijenkorf aangelegd. In recent verleden is er een fonds Natuurspelen aangeschreven en met succes. De aanleg van deze Natuurspeelplaats wordt daaruit gefinancierd.

Aanleg Tiny Forest in Kreekrijk

In nieuwbouwplan Kreekrijk wordt bij basisscholen De Delta en het Koraal een Tiny Forest aangelegd. Dat is een natuurspeelplaats met een 'buitenklaslokaal'. Op 26 november gaan de kinderen de bomen planten. Het bos zal ook door de school, en de kinderen gaan zelf het bos onderhouden. Dit project komt tot stand in samenwerking met scholen Het Koraal, De Delta, IVN natuur educatie en de gemeente Zaanstad.

Wijkoverleg in coronatijd.

Veel Assendelvers voelen zich betrokken bij het wel en wee van Assendelft. De halfjaarlijkse bijeenkomsten van Wijkoverleg Assendelft vinden dan ook altijd onder grote belangstelling plaats in het Wapen van Assendelft. Door de coronamaatregelen komt het wijkoverleg dit najaar helaas te vervallen. Maar achter de schermen is het Wijkoverleg natuurlijk wel actief. Mocht je hen willen bereiken of zelf willen meedenken en meedoen met dit team, dan kun je hen mailen via wijkoverleg.assendelft@outlook.com

Een prettige plek om te vertoeven: Winkelcentrum Saendelft

Het winkelcentrum Saendelft vormt het gezellige hart van Saendelft. Mensen winkelen er graag en er is een actieve winkeliersvereniging die voor extra sfeer en activiteiten zorgt. Van belang is dat ook na sluitingstijd van de winkels er een leefbaar en veilig gevoel is. En dat is wel eens in het geding.

Daarom hebben we met alle betrokken partijen een 'schouw' gedaan; een ronde in en rond het winkelcentrum om de knelpunten met eigen ogen te zien en met elkaar te bespreken. We deden deze schouw samen met ondernemers van het winkelcentrum, omwonenden Kaaikhof, jongerenwerkers van het Sociaal Wijkteam, handhaving en politie woningbouwcorporatie Eigen Haard en de eigenaar van het winkelcentrum, Hoorne vastgoed. We hebben een structureel overleg opgestart met al deze partijen. Voordeel hiervan is dat we elkaar beter leren kennen en daarmee het gevoel hebben van 'samen de schouders eronder'. Ik ervaar een grotere cohesie in de wijk door deze korte lijntjes.



Schouw bij Winkelcentrum Saendelft.

Jongerenoverlast stationsgebied Krommenie Assendelft

Er is sprake van forse jongerenoverlast bij station Krommenie Assendelft. Op constructieve wijze wordt tussen jongerenwerk, straathoekwerk, handhaving en politie samengewerkt om de leefbaarheid rondom Station



David Kooi, wijkmanager Assendelft

Krommenie Assendelft te verbeteren. Er zijn verschillende gerichte acties ingezet om de overlast tegen te gaan. Zo zijn er gesprekken met de ouders en de jongeren die overlast veroorzaken vanuit de persoonsgerichte jongeren aanpak. Deze jongeren worden nu intensief gevolgd en geholpen om te bouwen aan een goede toekomst. Er zijn camera's geplaatst en er is een bewonersavond geweest voor inwoners van de Spoorbuurt. Op deze avond is stilgestaan bij ervaringen van bewoners, handhaving op straat, wat er met een melding gebeurt, cameratoezicht, en de mogelijkheid tot opstarten van een buurtpreventieteam.



Stationsgebied in Saendelft

Inloop bij wijkmanager en wijkwethouder

David Kooi, sinds dit jaar onze wijkmanager, heeft een maandelijks spreekuur opgestart. Hij nodigt iedereen uit om te komen kennismaken en te praten over buurtaangelegenheden en ideeën die er leven. Hij houdt de gesprekken samen met de wijkwethouder Gerard Slegers.

De Zaanse wethouders hebben de vele aandachtsgebieden in Zaanstad onderling verdeeld. Wethouder Slegers is de wijkwethouder van Zaanand Zuid en Assendelft. Het is goed om te weten dat de heer Slegers de volgende aandachtsgebieden in zijn portefeuille heeft: bereikbaarheid, mobiliteit en parkeren, vervoer; de openbare ruimte; havens en vaarwegen; en sport.

De eerstvolgende inloopspreekuren staan gepland op

- woensdag 18 nov. 15.00 uur in Baaz (Parkrijklaan 121 E,)
- woensdag 16 dec. om 14.30 uur in buurtcentrum A3 (Dorpsstraat 386)
- woensdag 20 jan. om 13.30 uur in Baaz (Parkrijklaan 121 E)
- woensdag 17 feb. 13.30 uur in buurtcentrum A3 (Dorpsstraat 386)

Dus Assendelvers, grijp je kans om op deze manier je plannen, ideeën of signalen te bespreken en ze onder de ogen of op de agenda te brengen bij de wijkmanager en de wijkwethouder. Deze bijeenkomsten zijn coronaproof en het doorgaan ervan wordt steeds afgewogen in verband met scherpe coronaregels. Aanmelden voor inloopspreekuren is daarom verplicht. Aanmelden kan via d.kooi@zaanstad.nl.



Wijkwethouder Gerard Slegers

Oorverdovend moet het er zijn geweest, het lawaai langs de Nauernasche Vaart tussen Krommenie en Assendelft, waar circa 25 tot 30 hennepmolens stonden te kloppen. Het was er druk en bedrijvig, eeuwen geleden.

Gouden tijden kenden de zeildoekweverijen, met zijn hoogtepunt in 1725 toen er wel duizenden spinners en wevers werkzaam waren. De doeken werden op rol gezet in de rolmakerijen en door rolreders verhandeld. De Zaanse zeildoeken voeren de hele wereld over. Deze Zaanse nijverheid was in die tijd dynamisch en bleef wereldwijd marktleider tot het stoomschip zijn intrede deed en de industrie volledig instortte. Langs de oevers viel het stil, er was geen hennepklopmolen van toen meer te bekennen. Vervlogen tijden....

Tot in 2018 molen De Paauw verrees in Nauerna. De enige werkende hennepmolen ter wereld! De molen werd gerealiseerd door stichting Zaanse pakhuizen. De wieken van de molen draaien, bij voldoende wind, iedere zaterdag. Molenaars Alfons van Schijndel, Jaap Bres en molenaar in opleiding Ab Albers doen dit samen. Zij zijn de huidige trotse hennepkloppers.

'Een vergeten ambacht', zo vertellen de molenaars tijdens de rondleiding. 'Wat vroeger van vader op zoon werd doorgegeven, wordt hier opnieuw uitgevonden' zegt van Schijndel. 'Er staat nauwelijks iets op papier', vult hij aan. Ze hebben er zichtbaar lol in. Al doende leert men. Het is zaak de vezels los te krijgen van de houten kern van de plant, alle viezigheid eruit te halen en de 'zachte' vezels over te houden. De molenaars willen elke stap van plant naar product in kaart brengen. 'Uiteindelijk hopen we hier met wevers en spinners demonstraties te geven'. Het blijft voor hen fascinerend om de oude technieken te herontdekken. Het restafval van de hennep gaat binnenkort naar molen de Schoolmeester. Een nieuw tot stand gekomen samenwerking: 'Hemplant papier gaan zij daar van de resten maken', aldus de molenaars.



Hennep is weer hot!

Door Anke Hos

Molenaar Alfons van Schijndel

Museum

Mooie aanvulling in de molen is het nieuwe museum over het huidige gebruik en de industriële variant in zeep, thee en olie. Ook wordt de 'pretkant van de plant' hier belicht. Vanaf 3 oktober 2020 is het museum voor publiek toegankelijk. Conservator Gerbrand Korevaar van Amsterdams Hennepmuseum stelde de tentoonstelling samen. Een mooie tip voor de winterdagen: elke zaterdag geopend voor publiek (mits de Coronamaatregelen het toelaten). De Hennepmolen De Paauw staat aan de Nauernasche Vaardijk in Nauerna.

Veilig fietsen naar SVA

Door Christa Smit

Ik loop het terrein van voetbalvereniging SVA op en zie een jonge man druk in de weer met een bladblazer, zodat de velden en paden er weer keurig bij komen te liggen. In de kantine wachten Richard Fler en Rik Jansen van het hoofdbestuur van SVA me al op.

Kijkend over de fietsenstalling komt het gesprek al vanzelf op het nieuwe fietspad dat de verbinding gaat vormen tussen sportpark Omzoom en de Communicatieweg en dat via de sportvelden van SVA gaat lopen. De voorbereidingen zijn al een tijdje aan de gang. Het project is in twee fases opgeknipt en de gemeente verwacht begin 2021 het eerste deel te realiseren. Dat is het gedeelte vanaf Saendelft tot en met de sportvelden van SVA.

Eigen initiatief

'We zijn sinds de komst van Saendelft één van de grootste voetbalclubs van Zaanstad en hebben een heel grote jeugdafdeling,' vertelt Rik. 'Dat het fietspad er komt is voor ons heel belangrijk. Het is heel mooi dat de kinderen nu vanuit Saendelft rechtstreeks achter op ons terrein van SVA kunnen komen'. Richard legt uit hoe SVA met een particulier initiatief de aanleg van het fietspad heeft gestimuleerd. 'Wij wilden er natuurlijk graag voor zorgen dat onze jeugdleden veilig vanuit de kant van Saendelft naar

- Fase 1: fietspad vanaf Sportpark De Omzoom tot aan SVA
- Mei 2020: omgevingsvergunning is aangevraagd
- Najaar 2020: plan wordt aangepast in verband met natuurvriendelijke oever en vergunningverlening
- Begin 2021 (start vóór het broedseizoen): uitvoering fietspad fase 1
- Fase 2: fietspad vanaf SVA naar de Communicatieweg
- Omgevingsvergunning nog niet aangevraagd.

SVA kunnen fietsen. Toen de aankoop van de grond door de gemeente niet lukte, hebben leden van SVA zelf het initiatief genomen om daar een belangrijke rol in te spelen. Zij hebben zelf de grond van de verschillende boeren gekocht en hebben vervolgens de strook die bestemd is voor het beoogde fietspad aan de gemeente doorverkocht. De gemeente was ontzettend blij dat we dat gedaan hebben, het hele tracé is, na een eindeloos lang traject, nu vrij!

Drukke Dorpsstraat vermijden

In de huidige situatie fietst het overgrote deel van de kinderen langs de drukke Dorpsstraat, in groepjes of alleen. Ook worden er kinderen per auto naar SVA gebracht en weer gehaald, wat de veiligheid op de Dorpsstraat niet ten goede komt.

Dat het fietspad, dat nu nog zo abrupt stopt bij het Jaap Bootpad, op korte termijn gerealiseerd wordt, stemt iedereen erg blij. De ouders, SVA en zeker ook de jeugdleden zelf kunnen niet wachten tot ze gebruik kunnen maken van het fietspad en ze daarmee de drukke Dorpsstraat kunnen vermijden.



Van Sint-INTocht naar Sint-SPEURtocht!













Het Sint-comité had het plan al klaar:
De Sint-intocht was via de Delft dit jaar.
Sint zou komen op een Assendelver praam
dat is een traditionele boot en heel voornaam.

Met veel Pieten in kano's, op subs en in bootjes,
vol lekkers en zakken vol kleine cadeautjes.
Maar helaas heerst een virus dat Corona heet,
die deze intocht nu de das om deed.

Toch willen we dat ieder kind Sinterklaas kan beleven,
ook al mogen ze Sint nu geen handje gaan geven.
Want als alle kinderen 's nachts slapen in bed,
gluren Pieten nog steeds of hun schoen is gezet.

Daarom een verzoek aan ieder, jong en oud:
versier je huis met spullen waar Sint van houdt.
'Oh Sinterklaas', zeggen dan alle Pieten
kom in Assendelft kijken en ga daar genieten!

'Iedereen versiert hier tuin, balkon of ruiten
dat wordt voor de kinderen een speurtocht buiten.
Het is weer net als tijdens de 'berenjacht',
alleen zoeken de kinderen nu naar Sint- en Pietenpracht.'

naam:	adres:	leeftijd:	e-mail:
			
muts	sint	pakje	paard
			
staf	mijter	piet	spe-cu-laas
			
schoen	boot	letter	wortel

naam:	adres:	leeftijd:	e-mail:
			
schoen	vlag	appel	sint
			
piet	taai taai	paard	schoor-steen
			
mijter	kado	bal	wortel

Dus kinderen: loop door Assendelft en de Dorpsstraat,
en kijk wat voor versiering bij ieders huis staat.
Bingokaarten zijn op de site te downloaden,
en die kleur je nog mooier met stiften en potloden.

Kruis alles aan en maak het zo mooi als maar kan.
En dan hebben we ook nog een heel leuk plan...
Bij het Cultureel Raadhuis staat de brievenbus van Sint,
voor alle kaarten, tekeningen en verlanglijstjes van elk kind.

Dorpsstraat 370 mag dit jaar Sints pakhuis zijn
Zo kunnen we in Assendelft toch met Sint een beetje samen zijn.

*Vind je dit alles een goed initiatief,
schrijf als volwassene de Sint dan een brief.
Misschien is er wel een opa, mama of ome,
die als vrijwilliger bij ons sinterklaascomité wil komen.*

*Ieder jaar maken we met het Sintfeest de kinderen blij.
Maar voor veel klussen hebben we vacatures vrij.
Voor dit jaar heel veel dank aan alle vrijwilligers, sponsors,
die maken dat we in ons dorp iets van de Sint kunnen horen!*



Stichting Sinterklaasintocht Assendelft.

Kijk ook op www.sinterklaasintocht-assendelft.nl
www.facebook.com/Sinterklaas-intocht-Assendelft

WEG ACHTER DE GERANIUMS LIEVER DE BLOEMETJES BUITEN ZETTEN

'IK WIL DE
DEUR UIT.
GELUKKIG DAT IK
OP JULIE
KAN REKENEN.'



Bent u niet meer in staat gebruik te maken van het normale openbaar vervoer, maar verder nog zeer actief? Dan is Vrijwilligersvervoer Zaanstreek e.o. voor u hét perfecte alternatief!

Onze vrijwillige chauffeurs brengen u in comfortabele, speciaal aangepaste busjes van deur tot deur. Waarheen u ook maar wilt!

STICHTING

VRIJWILLIGERSVERVOER

ZAANSTREEK e.o.

VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE TARIEVEN:
WWW.ZAANSTREEKVERVOER.NL /
BURO@ZAANSTREEKVERVOER.NL / 06 20 903 565