

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR.10
OKTOBER
2019

VOOR HEEL ASSENDELFT



De allereerste foto

Een vers mens voor de lens

THEMA

Het is tijd om het verenigingsleven van Assendelft in te duiken. Ik spreek met mensen die een leidinggevende functie hebben in verenigingen in het dorp.

Lees verder op pagina: 4

SOCIAAL

Hoe kom je ergens als je niet met het openbaar vervoer kunt? De mannen en vrouwen van Vrijwilligersvervoer Zaanstreek brengen je overal.

Lees verder op pagina: 7

JEUGD

Saar Mühlhaus is op visite geweest bij Scouting Assendelft. Ze heeft gesproken met Kim, heeft meegekeken bij een bijeenkomst van de jongensgroep en wil daar wat over vertellen. Lees verder op pagina: 10

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



Drie nieuwe vrijwilligers binnen Het Lint-team:

2



Sportparcours Saendelft geopend

6



Walking football bij VV Assendelft

13



Kamperen in je eigen buurt

16

Verenigd Assendelft

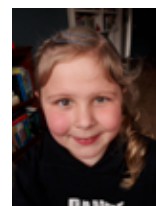
Het Lint verbindt, dat was een van onze uitgangspunten bij de opzet van het Lint. Verbinden van jong en oud, Noord en Zuid, voor en na de rotonde.

Maar wij van Het Lint zijn niet de enigen die proberen Assendelft te verenigen, te verbinden. Daarom hebben wij deze keer als welverdiend thema: de verenigingen van Assendelft.

Wist u dat Assendelft maar liefst 61 verenigingen telt?! Bekende en minder bekende verenigingen waar mensen ongelooflijk veel plezier aan beleven, hun

kennis vergroten of leuke contacten door hebben. Denk bijvoorbeeld aan verenigingen van eigenaren en winkeliersverenigingen, buurt- en toneelverenigingen, tuinders-, muziek- en sportverenigingen, en ook cactus-, en geitenfokverenigingen, of historische- en old-timersverenigingen. Om maar een beeld te geven. Het liefst zouden we ze allemaal aan het woord laten. Maar dat gaat natuurlijk niet passen in 1 editie van Het Lint. Daarom heeft de redactie enkele bijzondere verenigingen gekozen om in beeld te brengen. Met interviews wordt een inkijkje gegeven in hun activiteiten of in belangrijke functies binnen een vereniging. Daarnaast heeft de redactie alle verenigingen de kans gegeven om zich met een mini-advertentie te presenteren in Het Lint. We zijn blij dat daar gebruik van wordt gemaakt, want hiermee geven ze ook Het Lint een mooie financiële impuls. Want uiteindelijk zijn wij ook nog steeds bezig om het van het Lint een blijvend succes te maken.

Drie nieuwe vrijwilligers binnen Het Lint-team:



Saar Mühlhaus

Saar (9 jaar) had een zeer terechte vraag aan Het Lint: 'Is het niet raar dat de vaste pagina Jong geschreven wordt door volwassenen?' Dat vonden wij ook en Saar heeft gelijk de oplossing, zij is ons eerste jeugdredactielid! Haar eerste interview vind je op de pagina Jong. En lees daar ook haar oproep voor een jeugdredactie die deze pagina voortaan vormgeeft, want ze wil er graag meer kinderen en jongeren bij.



Christa Smit

Als tweede stellen we met veel plezier Christa Smit voor. Christa: 'Met veel plezier woon ik bijna mijn hele leven in ons mooie dorp. Omdat ik erg gecharmeerd ben van de wijze waarop in Het Lint geschreven wordt over wat er speelt in het dorp, heb ik me aangemeld als vrijwilliger bij de redactie. Ik vind het mooi om naast mijn werk als uitvaartbegeleider ook op deze manier bij te kunnen dragen aan de Assendelftse gemeenschap.'



Marion Jorna

Ik vind het leuk om als vrijwilliger een bijdrage te leveren aan dit blad 'speciaal' gemaakt voor Assendelft. Zo blijven Assendelfers goed geïnformeerd over activiteiten, dorpsbewoners en wetenswaardigheden. Ik ben weliswaar geen geboren Assendelfer maar voel mij wel zo. Mijn bijdrage is om de agenda in het hart van het blad compleet te maken.

Behoud van Het Lint

In de vorige editie kon je lezen dat we een beetje met de handen in het haar zaten wat betreft de financiering van de toekomstige edities van het Lint. We kunnen je vertellen dat ons actieplan Behoud Het Lint steeds meer vorm krijgt, onder andere door positieve gesprekken met ondernemers. We zijn er nog niet

maar we hebben goede hoop. Vind je nu ook dat Het Lint moet blijven en heeft u middelen, ideeën of goede voorstellen? Dan horen wij dat graag van u via telefoonnummer 075-206 00 19 of hetlintassendelft@gmail.com. Je kunt ook via facebook reageren.

We wensen alle lezers een mooie zomer toe om daarna weer vol het verenigingsleven in te stappen!

Colofon

Versijning:

Het Lint verschijnt 4 keer per jaar

Oplage:

10.000

Verspreiding:

Gratis huis aan huis in Assendelft

Het Lint niet ontvangen? Het Lint is ook digitaal leesbaar via Issuu of via facebook. Daar vind je ook onze actuele ophaalpunten in Assendelft.

Het Lint is een kleurrijk magazine voor jong en oud met leuke artikelen, interessant nieuws en veel foto's over bruisend Assendelft.

Redactie Het Lint:

Petra Mühlhaus
Saar Mühlhaus
Lenie Rademaker
Annemieke Schoen
Christa Smit
Tineke Volkers
Marjon Jorna

Eindredactie:

Anja Burger
Angelique Jansen

Fotografie:

Anja Burger
Pascal Fielmich
Irma Hoorn

Angelique Jansen
Mannenkookgroep A3
Petra Mühlhaus
Orca

Roland Rosmalen
Annemieke Schoen
Christa Smit
Pixabay / Unsplash

Vormgeving:

IDV creative company
www.idv.nl

Drukwerk en verspreiding:

Rodi Media

Redactieadres:

Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft

E-mail:

hetlintassendelft@gmail.com

Telefoon:

075-206 00 19

Facebook:

[Facebook.com/hetlint](https://www.facebook.com/hetlint)



Ingrid van Lieshout-Dekker

Estafettecolumn door: Ingrid van Lieshout-Dekker

In de 52 jaar die ik in Assendelft woon is best veel veranderd.



Ik ben geboren op 12 juli 1967 als derde dochter in het gezin van Jan Dekker en Femie Dekker-Kamp. Wij zijn opgegroeid in een veilig en warm nest op de boerderij Dorpsstraat 643-645 die onze vader runde samen met zijn broer Theo. Vader Jan was daarbij jarenlang voorzitter van de IJvereniging. Onze moeder was, zoals toen vrij gebruikelijk, altijd thuis.

Eén van mijn vroegste herinneringen is dat ik met mijn zussen Carla en Tiny en broertje Theo altijd lopend naar de St. Jan kleuterschool gingen op de Pastoor Vermeulenstraat (later basisschool De Regenboog) en daarna naar de lagere school (de St. Jozefschool, waar nu de Odulphushof is). De demping van de wegsloot in 1973-1974 voor de aanleg van diep-riolering heeft toen veel indruk op mij gemaakt. Wij speelden veel buiten met buurtkinderen. Vrienden waren bij ons thuis altijd welkom en neefjes en nichtjes kwamen in de zomervakantie logeren.

Na het halen van mijn zwemdiploma in het net overdekte zwembad De Dolfin mocht ik op gymvereniging Swift. Tijdelijk gymden we een periode in de oude achterzaal van 'Het Wapen van Assendelft' omdat er een nieuwe gymzaal achter de toenmalige St. Jozefschool werd gebouwd. Omdat wij vanwege de boerderij nooit met onze ouders op vakantie gingen mochten wij wel een week mee op kamp met de Scouting. Het oude scouting clubgebouw 'De Boveegh' was een houten gebouw achter het terrein van Het Wapen van Assendelft waar nu supermarkt Deen is.

Grote nieuwbouwwijk Saendelft

Na de Ariëns Mavo en de MEAO ben ik gaan werken bij Accountants-kantoor Van der Laan BV in Assendelft. In mijn vrije tijd speelde ik met veel plezier bij toneelvereniging TAVENO en samen met mijn zussen typte ik de stencils voor het

SVA-krantje. Zo ontmoette ik Erwin van Lieshout die bij ons vaak een voetbalverslag van zijn vriendenteam in de brievenbus gooide. Wij zijn in 1989 getrouwd en gingen we aan de Dorpsstraat 830 wonen. Toen keken wij vanuit de achtertuin nog over het mooie groene weiland en konden wij niet voorstellen dat 15 jaar later de grote nieuwbouwwijk Saendelft er zou staan. Na een funderingsherstel in 2009 wonen wij daar nog steeds met heel veel plezier samen met zoon Niels, want dochter Iris is inmiddels uitgevlogen. In hun lagere schoolperiode was er altijd wel hulp nodig op school als leesmoeder, luizenmoeder, met pleindienst of schminken.

Veel afwisseling in werkzaamheden

De toenmalige pastor van de H. Odulphuskerk vroeg of ik wilde helpen met wat typewerk voor o.a. het parochieblad. Dat ben ik toen vrijwillig en met veel plezier gaan doen totdat er een vacature was voor een functie op het secretariaat. Er is heel veel afwisseling in werkzaamheden en ik zie de kerk eigenlijk ook als een groot bedrijf waar geestelijke zorg wordt verleend! Wij mogen dankbaar zijn dat we met een grote groep vrijwilligers de kerk, ook als middelpunt en baken in ons dorp, levendig kunnen houden want elke dag staan de deuren van de prachtige monumentale kerk open voor een H. Mis en is de Maria- kapel een rustpunt voor velen om bijvoorbeeld een kaarsje op te steken. Het kerkhof waar onze dierbaren rusten wordt veel

bezoekt en daarom van belang om dit goed bij te houden. Lief en leed wordt gedeeld aan de keukentafel in de pastorie bij de koffie met vaak een traktatie. Veel mensen vertrouwen mij hun levensverhalen toe en dat is en blijft voor mij heel waardevol, leerzaam en bijzonder mooi, evenals een klein stukje troost bieden bij de begeleiding van een avondwake wat een vrijwillige maar dankbare taak is.

'Pluk de dag', dat is iets wat ik me steeds vaker realiseer en ik ga er dan ook met familie en vrienden regelmatig gezellig op uit! Heerlijk om te fietsen, sporten, wandelen, een goede film/serie te kijken of te verdwijnen in een goed boek. Het stokje voor de volgende estafettecolumn geef ik door aan: Anke Hos uit Nauerna.



Anke Hos

Renate van Lith

De allereerste foto
**Een vers mens
 voor de lens**



Vandaag heb ik een interview met een zwangerschap- en geboortefotografe. Ter voorbereiding duik ik mijn eigen fotoalbums in. Ik vind nog zo'n mooie sepiakleurige foto met op de voorgrond een tafeltje waarop een vachtje met daar weer op: twee uit de kluiten gewassen baby's. Op de achtergrond staat een pronte vrouw in haar beste kleren, met een hoed op. Mijn oma. En die ene dikke baby zou later mijn vader blijken. Zo maken ze niet meer.

Door Annemieke Schoen

Veel later kreeg je vage foto's en bibberige videobeelden van de bevalling en het pasgeboren kind te zien, gemaakt door vaders die op flauwvallen stonden. Maar sinds die tijd is er veel veranderd. Mensen durven weer aandacht te besteden aan alle belangrijke momenten in hun leven. Als er getrouwd wordt, wordt er ook GETROUWD en bij crematie of begrafenis mogen mooie herinneringen ook gevierd worden. Maar alles begint bij de zwangerschap en de geboorte.

Renate van Lith was enige jaren geleden nog inspecteur in dienst van de GGD. Zij inspecteerde instellingen in de kinderopvang. Tot ze toe was aan een carrière switch en ze gebruik kon maken van een 'omswitch'-budget. Renate: 'Ik ben best creatief en hoorde van anderen vaak dat ze vonden dat ik mooie foto's kan maken. Ik ging de basisopleiding doen aan de fotovakschool. Daarna heb ik me gespecialiseerd in zwangerschap- en geboortefotografie. Zwangere vrouwen vergeten vaak na de geboorte hoe het was om 9 maanden met die groeiende buik rond te lopen. Daarom is het, in aanloop van de geboorte, ook leuk om een mooie foto te hebben van de zwangerschap.'

Verschillende motieven

De geboorte is natuurlijk het hoogtepunt waar iedereen naar toe leeft. Renate heeft zelf twee kinderen en had achteraf ook wel geboortefoto's willen hebben. De klanten van Renate hebben verschillende motieven. Ze willen mooie foto's van een belangrijke gebeurtenis maar soms heeft de moeder bij een eerdere bevalling veel momenten niet bewust meegemaakt, waardoor ouders het nu extra goed vast willen leggen. Vooraf heeft Renate een intakegesprek met



Foto's door Renate van Lith

Het is, in aanloop van de geboorte, ook leuk om een mooie foto te hebben van de zwangerschap.

de ouders om wensen en mogelijkheden op elkaar af te stemmen. Het auteursrecht blijft bij Renate maar volgens de privacywetgeving zal zij niets met de foto's doen als de ouders geen toestemming hebben gegeven (dat geldt ook voor de foto's in dit blad). Renate levert ongeveer 150 (!) foto's per geboorte af en spreekt liever van een fotodocumentaire. Haar foto's vertellen gezamenlijk een verhaal. Door de onvoorspelbaarheid van bevallingen is Renate 24 uur bereikbaar. Haar ervaring is dat de meeste bevallingen in de avond of in de nacht plaatsvinden. Renate is daar vanaf de weeën tot enkele uren na de geboorte bij. Vanwege de onvoorspelbaarheid, en omdat sommige bevallingen erg snel kunnen verlopen, neemt ze geen klussen aan waarbij ze meer dan 1 uur moet rijden.

In de weg lopen?

Loopt ze bij een geboorte niet een beetje in de weg? Renate: 'Ik zoom vaak in, dus ik kan afstand houden. Bovendien: als ik in de weg ga lopen dan mag ik bijvoorbeeld bij een ziekenhuis niet meer terugkomen, want die moet wel toestemming geven. Er zijn natuurlijk ook thuisbevallingen wat het nog intiëmer maakt, in de eigen omgeving.

Ik zorg overigens altijd dat er weinig tot geen intieme lichaamsdelen in beeld komen. Tijdens een bevalling lopen er soms meerdere mensen rond, waar ik er dan één van ben. Het komt voor dat vaders daar van te voren wel eens zorgen over hebben, doordat zij het gevoel hebben dat ze (naast hun vrouw en de verloskundige) op nóg een persoon moeten letten. De praktijk leert dat ik gewoon onopvallend mijn eigen gang ga op de achtergrond. Met mij hoeven zij geen rekening te houden. Als er complicaties ontstaan, en dat is mij twee keer gebeurd, hou ik natuurlijk gepaste afstand. Vrouwen zitten vaak in 'een bubbel' dus maken niet alles bewust mee, zeker als het om een keizersnede gaat. Dan is het fijn als ze het achteraf nog eens kunnen terugkijken aan de hand van de foto's die ik heb gemaakt.'

Ik bekijk de prachtige foto's van Renate en verbaas mij over de intimiteit die ze uitstralen. Laat ze zelf weleens een traantje? Renate: 'Ik ben professioneel bezig, maar soms vloeit er weleens een traantje. Ik herinner mij een bevalling van een draagmoeder. De wensouders zaten heel bescheiden in een hoekje, totaal verzenuwd. De draagmoeder was hard aan het werk voor hen en zij konden urenlang niets anders dan hulpeloos toekijken. Toen de baby er was kwam er zo'n

emotionele ontlading vrij in de kamer, dat ik het ook niet droog kon houden.' Renate straalt tevredenheid uit over haar carrière switch en heeft niet alleen het vak onder de knie gekregen maar is ook breder op het gebied van zwangerschap- en geboortefotografie actief, nationaal en internationaal. Ze heeft een platform opgezet voor intervisie en informatie voor (beginnende) geboortefotografen. Ze heeft ook een internationale wedstrijd geboortefotografie opgezet onder de naam The Birth & Beyond Photography Awards, nadat ze zelf de trotse winnaar werd van diverse (internationale) fotografie awards.

Een heel bijzonder beroep

Lijkt dit niet op een advertentie? Niets is minder waar. Voorlopig zit Renate namelijk vol. Ze neemt twee opdrachten per maand aan. Het is het verhaal van een professional die doende is om een heel bijzonder beroep uit te oefenen en te promoten. Ik blader nog even door mijn eigen fotoalbum. De eerste foto die ik tegenkom van mijzelf is niet die van een baby maar van een norske kleuter die duidelijk niet op de foto wil. Mijn advies: wees er eerder bij! Voor meer informatie: www.renatevanlith.nl.



Hulp bij dementie

door Anja Burger

Dementie komt steeds meer voor. Het Sociaal Wijkteam merkt dit zeker en komt steeds vaker in contact met mensen met dementie, én hun partners en volwassen kinderen. Vaak is dit naar aanleiding van een vraag voor passende dagbesteding, waar wij een indicatie voor kunnen afgeven. In Assendelft kan dat bijvoorbeeld bij de zorgboerderijen Vredesbest en de White Ranch en de dagbesteding bij Waterlands Welzijn. Ook kunnen we u koppelen aan een ervaren vrijwilliger die de zorg even overneemt. Daarnaast krijgen mensen advies en steun van een casemanager dementie met wie wij nauw samenwerken.

Maar de zorg thuis gaat 24 uur per dag door. Omgaan met dementie vraagt heel veel van u als partner, zowel emotioneel als praktisch. En ook kinderen maken zich zorgen en willen hun ouders goed ondersteunen. Daarom is het goed om hierover te praten en kennis op te doen.

Het Sociaal Wijkteam is daarom blij dat de cursus Omgaan met dementie weer in onze regio wordt aangeboden. Onze moederorganisatie De SMD organiseert dit in Zaanstad samen De Zorgcirkel en Eveen. De cursus wordt gegeven door een casemanager dementie en veelal samen met een mantelzorgconsulent.

De eerste stap bij vermoeden van geheugenproblemen

De eerste stap bij zorgen rondom geheugen is de huisarts. Om zeker te weten of het om dementie gaat verwijst de huisarts daarna door voor verder onderzoek. Als duidelijk is dat er dementie speelt komt er een casemanager dementie bij u thuis om u beiden deskundig te adviseren en te

ondersteunen. De casemanager wijst u de weg in de wereld van zorg en schakelt vaak het Sociaal Wijkteam daarbij in.

Samen dementievriendelijk! Bijvoorbeeld bij de kapper, in de winkel, op straat,

Ook als niemand binnen uw familie dementie heeft wilt u misschien weten hoe u contact maakt met mensen met dementie! Bijvoorbeeld omdat u ze tegenkomt in uw omgeving of in uw werk. Kijk eens op www.samendementievriendelijk.nl. In de online basistraining GOED omgaan met dementie leert u dementie herkennen en iemand op de juiste manier helpen, bijvoorbeeld op straat of in de bibliotheek. Ook zijn er praktische korte online trainingen voor specifiek beroepen! Bijvoorbeeld: in de winkel, horeca, taxi of tandarts, bij de kapper of bank, of in de thuiszorg, vrijwilligerswerk of voor medewerkers van veiligheid en toezicht.

Door u te verdiepen in omgaan met dementie steunt u een dementievriendelijk Zaanstad en Nederland!

Cursus Omgaan met dementie

Een praktische en interactieve cursus voor partners en kinderen van iemand met geheugenproblemen.

Inhoud

Als iemand ernstige geheugenproblemen krijgt is het voor de partner en de volwassen kinderen soms erg lastig. Je verliest niet alleen beetje voor beetje je partner of ouder, maar ook is het een opgave om hem of haar goed te kunnen begrijpen en te helpen bij bijvoorbeeld verwarring, achterdocht of angst.

Om een goede relatie met elkaar te behouden is het daarom belangrijk te weten hoe je het beste met een partner of ouder om kan gaan. Ook helpt het om te kunnen praten over wat het met jouzelf doet.

De cursus wordt gegeven door een casemanager dementie en ondersteund door een medewerker van een Sociaal Wijkteam. Er is veel ruimte voor eigen inbreng en hoe om te gaan met persoonlijke situaties.

Tijdsduur

- 'Omgaan met dementie voor partners' bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur
- 'Omgaan met dementie voor kinderen' bestaat uit 3 bijeenkomsten van 2 uur.

Vragen en aanmelden

Wendy Sas van de SMD op telefoonnummer 075-206 00 11 of via info@desmd.nl.

Locatie

Zodra er voldoende aanmeldingen zijn worden de cursussen ingepland. De locatie en startdatum hangt af van de aanmeldingen. Als er veel aanmeldingen vanuit Assendelft zijn wordt de cursus in onze wijk georganiseerd en sluit Anja Burger namens het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan aan.



Een dag met een gouden randje



'Op naar de koffie!' Een veelgemaakte uitspraak 's ochtends in de auto, wanneer wij iedereen ophalen voor een gezellige dag bij Waterlandswelzijn. Waterlandswelzijn is een kleinschalige dagbestedingsorganisatie, door de bezoekers beter omschreven als een gezellige club voor mensen die behoefte hebben om de deur uit te komen en onder de mensen te zijn.

In een huiselijke omgeving, waar een grote samenhang heerst, richt Waterlandswelzijn zich op het bieden van activiteiten aan mensen met dementie, psychiatrische problematiek en/of niet-aangeboren hersenletsel. Wij bieden een actieve invulling van de dag waarbij rekening wordt gehouden met een ieder zijn wensen, behoeften en mogelijkheden. 'k heb 's avonds weer wat te vertellen, dat is hartstikke leuk!' vertelt één van de bezoekers als de beweeggroep is afgelopen. Muziek, dans, creativiteit, geheugentraining en gezamenlijk koken zijn enkele activiteiten waar de bezoekers enthousiast aan deelnemen.

'Zodra ze voor de deur komen heb ik het idee: mijn dag begint!'

Om iedere dag zonder zorgen te laten verlopen organiseert Waterlandswelzijn zelf het vervoer. Zo ziet u altijd een vertrouwd gezicht aan de deur en zijn er korte lijnen tussen u en de organisatie. Daarnaast bieden deze auto's ons de vrijheid om u met regelmaat mee te nemen op verschillende uitstapjes, zo komen we nog eens ergens! U kunt hierbij denken aan: het stand, het bos, Artis, musea, tuincentrum, varen en dergelijke.

Naast een zinvolle dag voor de bezoekers is de inzet van dagbesteding tevens een vorm van ondersteuning om de mantelzorg te ontlasten. Mantelzorgen kan zeer intensief zijn. Professionele ondersteuning kan dan zowel ontspanning als verlichting bieden.

Komt u zelf de gastvrijheid van Waterlandswelzijn ervaren?

Een kennismaking en/of proefdag is vrijblijvend en kosteloos. Wij zijn gevestigd aan de Dorpsstraat 340A, te Assendelft. Stap gezellig binnen of bel 06-39 07 26 54 voor meer informatie en het maken van een afspraak.



WATERLANDSWELZIJN
een dag met een gouden randje

Waterlands Welzijn.

hier had uw advertentie kunnen staan

Wekelijks

MAANDAG 09.00 - 13.00 EFFE D'R UIT: INLOOP KOFFIE, CREATIEF CAFÉ, GEZELLIGHEID BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT
MAANDAG; 15 JULI T/M 25 AUGUSTUS NIET 09.00 - 16.00 VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
MAANDAG 10.00 - 11.00 WANDELEN IN SAENDELFT GEZONDHEIDSCENTRUM SAENDELFT, SWT/GC SAENDELFT
MAANDAG 11.00 - 12.00 WANDELGROEP BESTE BEENTJE VOOR BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT/HAP DORPSSTRAAT
MAANDAG VANAF SEPTEMBER 11.00 - 12.00 YOGA BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU
MAANDAG, T/M 8 JULI 16.00 - 17.00 HIPHOP KIDZ 8+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZSALLIANCE
MAANDAG; T/M 8 JULI 17.00 - 18.00 HIPHOP KIDZ 10+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZSALLIANCE
MAANDAG, T/M 8 JULI 18.00 - 19.00 FREESTYLE ALL LEVELZS BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZSALLIANCE
MAANDAG VANAF SEPTEMBER 18.45 - 19.45 SCHAKEN JEUGD BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT
MAANDAG, T/M 8 JULI 19.00 - 20.00 SOCIAL DANCE ADULTZS BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZSALLIANCE
MAANDAG 19.00 - 23.00 BILJARTEN WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BILJARTCLUB DHC
MAANDAG 19.15 ZOMERDRIVE ; BRIDGE WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BC ASSENDELFT
MAANDAG 20.00 SCHAKEN SENIOREN DORPSTAVEERNE, DORPSSTRAAT 350, SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT
DINSDAG 09.00 - 11.00 TALENTENHUIS: HULP BIJ VINDEN VAN (VRIJWILLIGERS)WERK BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT
DINSDAG; 15 JULI T/M 25 AUGUSTUS NIET 09.00 - 16.00 VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DINSDAG 09.30 - 11.30 SJOELEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DINSDAG 09.30 - 11.30 FORMULIERENHUIS: HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, SWT
DINSDAG 20.00 BILJARTEN WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, BILJARTCLUB ZONDER KEUS
1E DINSDAG VAN DE MAAND 14.30 - 15.30 PROTESTANTSE KERKDIENTS FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE
2E EN 4E DINSDAG VAN DE MAAND 14.30 - 15.30 KATHOLIEKE KERKDIENTS FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE
DINSDAG OM DE WEEK VANAF 27 AUGUSTUS 17.30 - 19.30 EETCAFÉ IN A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DINSDAG OM DE WEEK VANAF 10 SEPTEMBER 20.00 - 22.00 KOOR A3-4EVER BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DINSDAG IEDERE WEEK VANAF 4 SEPTEMBER 20.00 - 22.00 A CAPELLA VROUWENKOOR 'T ZINGT GEHEID SAENREDAMSTRAAT 36, JS DE BIJENKORF, T' ZINGT GEHEID
WOENSDAG; VANAF 11 SEPTEMBER 09.00 - 10.00 BODY FIT BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU
WOENSDAG; 15 JULI T/M 25 AUGUSTUS NIET 09.00 - 12.00 VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
WOENSDAG; VANAF 11 SEPTEMBER 10.15 - 11.15 BODY FIT BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EVEAN CURSUSBUREAU
WOENSDAG 14.00 - 16.00 KOERSBAL BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
WOENSDAG 14.30 - 16.15 KOERSBALLEN OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE

WOENSDAG; ELKE LAATSTE WO V/D MAAND,VA 28 AUGUSTUS 15.30 - 17.00 AUTASTISCH CAFÉ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, SWT
DONDERDAG 09.00 - 12.00 VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DONDERDAG; VANAF 5 SEPTEMBER 09.00 - 12.00 BRIDGE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DONDERDAG OM DE WEEK, VANAF 5 SEPTEMBER 12.30 - 13.30 LUNCHCAFÉ IN A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DONDERDAG; VANAF 1 AUGUSTUS 13.00 - 17.00 BILJARTCLUB BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
DONDERDAG 14.30 - 16.15 BEWEEGACTIVITEIT FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE
DONDERDAG 19.00 - 23.00 BILJARTCLUB ABC BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, BILJARTCLUB ABC
DONDERDAG; VANAF 19 SEPTEMBER 20.00 - 22.00 EHBO BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, EHBO
DONDERDAG 19.45 - 23.00 ZOMER DRIVE; KLAVERJASSEN WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533, KLAVERJASCLUB ONDER ONS
DONDERDAG 20.30 - 21.30 XANDER SPORT BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, XANDER SPORT
VRIJDAG 09.00 - 12.00 VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
VRIJDAG; VANAF 6 SEPTEMBER 10.15 - 11.15 COUNTRY LINE DANCE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, COUNTRY LINE DANCE
VRIJDAG; VANAF 2 AUGUSTUS 13.00 - 17.00 BILJARTCLUB BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
VRIJDAG 13.30 - 16.00 KLAVERJASSEN IN A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
VRIJDAG 14.30 - 16.15 BINGO, QUIZ OF ANDERE LEUKE ACTIVITEIT FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE
VRIJDAG, T/M 8 JULI 16.00 - 17.00 HIPHOP KIDZ 6+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E,
VRIJDAG, T/M 8 JULI 17.00 - 18.00 HIPHOP YOUNGSTERZS 9+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E,
VRIJDAG, T/M 8 JULI 18.00 - 19.00 HIPHOP TEENZ 12+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E,
VRIJDAG, T/M 8 JULI 19.00 - 20.00 CHOREOGRAPHY 12+ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E,
ZATERDAG OP DE ONEVEN WEKEN 14.30 - 16.15 MUZIEK OP VERZOEK OF EEN OPTREDEN FESTINA LENTE, BEEMSTERSTRAAT 25, EVEAN FESTINA LENTE
ZATERDAG 16.00 - 18.00 KOOKLES VOOR KINDEREN 12 - 16 JAAR BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZSALLIANCE
ZONDAG, ELKE 3^e ZONDAG V/D MAAND VANAF 15 SEPT. 13.30 - 16.15 BINGO IN A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
ZONDAG, ELKE 3^e ZONDAG V/D MAAND VANAF 15 SEPT. 13.30 INSTUIF VOOR JONGEREN VANAF 12 JAAR BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, STICHTING GEEF ME DE KANS

Juli

3 JULI 14.30 - 16.00 VERKOOP TERMEY ONDERMODE EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
3 JULI 14.30 - 16.00 SMULACTIVITEIT VERSE VIS; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
4 JULI 19.00 - 21.30 BUURTCOMMISSIE SAEMENDELFT BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, ZAAANSTAD
6 JULI 15.00 - 16.00 WALKING FOOTBALL VV ASSENDELFT, VV ASSENDELFT

6 JULI 12.00 - 17.00 SPORT&SPELDAG WINKELCENTRUM DE SAEN, WINKELIERSVERENIGING DE SAEN
6 T/M 14 JULI 18.00; IN WEEKEND 10.00 OPEN BONDS TOERNOOI TC OVERDAN,NORBERTIJNENSTRAAT 9, T.C. OVERDAN
11 JULI 14.30 - 16.00 OPTREDEN DUO INGE EN KLAAS; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
12 JULI 17.00 VRIJDAGMIDDAGBORREL KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFE DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR
12 T/M 14 JULI HELE DAG DE BUURT CAMPING; RESERVEREN BLAUWE RING, IN HET PARK, DE BUURTCAMPING
13 JULI 15.00 - 16.00 WALKING FOOTBALL VV ASSENDELFT, VV ASSENDELFT
18 JULI 14.00 SPELMIDDAG A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO
19 JULI 14.30 - 16.00 BINGO; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
19 JULI VANAF 20.00 BOUWVAKKERSBAL KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFE DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR
25 JULI 14.30 - 16.00 OPTREDEN MICHEL COENEN; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
15 AUGUSTUS 14.30 - 16.00 OPTREDEN VIVENDI; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
15 AUGUSTUS HELE DAG SAMEN ZOMEREN 'OP DE CAMPING'; RESERVEREN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, A3
16 AUGUSTUS 14.30 - 16.00 BINGO; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
24 AUGUSTUS 15.00 - 16.00 WALKING FOOTBALL VV ASSENDELFT, VV ASSENDELFT
29 AUGUSTUS 14.30 - 16.00 SMULACTIVITEIT VERSE FRIET; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
30 AUGUSTUS T/M 1 SEPTEMBER BEACHVOLLEYBAL TOERNOOI KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR
30 AUGUSTUS VANAF 21.00 DJ MAARTEN KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR
31 AUGUSTUS 11.30 OPEN BAARSWEDSTRIJD WATEREN IN CENTRUM ASSENDELFT, VZOD
31 AUGUSTUS VANAF 17.00 HOLLANDSE ZANGER KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR

September

5 SEPTEMBER 14.30 - 16.00 OPTREDEN ROLF EN ANGELIQUE; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE
6 SEPTEMBER VANAF 21.00 TWERK PARTY KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR
7 SEPTEMBER 15.00 16.00 WALKING FOOTBALL VV ASSENDELFT, VV ASSENDELFT
8 SEPTEMBER OPEN DAG ZSACADEMY DANSSCHOOL ASSENDELFT BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, STICHTING ZSALLIANCE.
10 SEPTEMBER 15.00^T STARTVIERING KVG ODOLPHUS KERK, KVG
11 SEPTEMBER 14.30 - 16.00 SMULACTIVITEIT PIZZA; AANMELDEN SVP EVEAN FESTINA LENTE, EVEAN FESTINA LENTE

19 SEPTEMBER 14.00 BINGO IN A3 BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386, KBO
21 SEPTEMBER BURENDAG KROMMEHEIT ASSENDELFT ZUID, BUURTVERENIGING DE KROMME HEIT
21 SEPTEMBER 15.00 - 16.00 WALKING FOOTBALL VV ASSENDELFT, VV ASSENDELFT
22 SEPTEMBER 14.00 FEESTELIJKE HIGH TEA CLUBGEBOUW CRESCENDO, CRESCENDO
23 SEPTEMBER 18.00 EETCAFÉ IN BAAZ BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E, EETCAFÉ IN BAAZ
28 SEPTEMBER VANAF 21.00 PRE-PARTY KERMIS KOPPIEBAR, DORPSSTRAAT 350, CAFÉ DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR

Contactgegevens

A3 BUURTCENTRUM 075 6873111, WWW.BUURTCENTRUM-A3.NL
BAAZ FACEBOOK: JIJBENTDEBAAZ
BC ASSENDELFT 075 6213362/06 49945240, JOHANJAK54@HOTMAIL.COM
BILJARTCLUB ABC 075 687 3845,
BILJARTVERENIGING DHC 075-6873251, WWW.DEHOLLANDSECLUB.NL
CAFE DE 'DORPSTAVEERNE'/KOPPIEBAR 06 48064124, INFO@KOPPIEBAR.NL
COUNTRY LINE DANCE 06 4642 5778,
CULTURELE COMMISSIE RAADHUIS ASSENDELFT WWW.RAADHUISASSENDELFT.NL
EETCAFÉ IN BAAZ 075-6280054/075 6166875, H.BONNEVELD@KPNMAIL.NL
EHBO 075 617 7133,
EVEAN CURSUSBUREAU 075 6873111, WWW.EVEAN.NL
EVEAN FESTINA LENTE 075 6871751, WWW.EVEAN.NL
HENGELSPORTVERENIGING VZOD 06 40650395, VZODASSENDELFT.MIJNHENGELSPORTVERENIGING.NL
KATHOLIEKE BOND VOOR OUDEREN KBO 075 6874417, J.WIT20@HELLO.NL
KATHOLIEKE VROUWENGILDE (KVG) 075 6874420, ELLY@VDBERG.ORG
KLAVERJASCLUB DE HOOP 075 6873207, J.KROESSEN@HELLO.NL
KLAVERJASCLUB ONDER ONS 075 6871474, P.C.M.LANSBERGEN@PLANET.NL
KONINGSDAG KERKBURT 06 25055542,
SCHAAKVERENIGING ASSENDELFT 075 6871474,
ZSALLIANCE ZSACADEMY@ZSALLIANCE.COM, WWW.ZSALLIANCE.COM
STICHTING GEEF ME DE KANS 06 10296067, FACEBOOK.COM/GEEFMIJDEKANS
SWT: SOCIAAL WIJKTEAM ASSENDELFT WESTZAAN 075 2060019, WWW.SWTZAANSTAD.NL/ASSENDELFT-PLUS-WESTZAAN
V.Z.O.D. ASSENDELFT HENGELSPORTVERENIGING VZODASSENDELFT@GMAIL.COM
VROUWEN VAN NU 075 6871939, MARGADENBODE@GMAIL.COM
VROUWENKOOR 'T ZINGT GEHEID INFO@TZINGTGEHEID.NL
WIJKOVERLEG ASSENDELFT 075 6873111, WIJKOVERLEG-ASSENDELFT@LIVE.NL
WINKELIERSVERENIGING DE SAEN WWW.WINKELCENTRUMDESAEN.NL

OOK MET UW EVENEMENT IN ONZE AGENDA ?
Alle Assendelftse workshops, open dagen, exposities, cursussen of evenementen kunnen vermeld worden. Mail alle info vóór de volgende deadline naar hetlintassendelft@gmail.com.

de onderwijsondersteunende medewerkers op Jenaplanschool de Bijenkorf:

Door Margreet Leguijt en Machteld Peters

07:45 uur

De eerste die op de basisschool in Assendelft Noord arriveert is conciërge Ruud. Hij haalt de hekken van het slot en zet meteen de vuilnisbakken aan de weg. Eenmaal binnen zet hij koffie en thee in de teamruimte en kijkt in de mail of er ziekmeldingen zijn. Collega's komen binnen en pakken koffie terwijl ze nog snel iets kopiëren en hun lessen klaarzetten op het digibord.



08:05 uur

Alle groepsleerkrachten en ondersteuners zijn bijeen voor de briefing. Daar worden kort de belangrijke zaken voor die dag besproken en Ruud geeft door welke leerlingen ziek gemeld zijn.



08:15 uur

De school vult zich met kinderen. Ouders of verzorgers van de onderbouw en middenbouw komen soms nog even mee het lokaal in om werk van hun kinderen te bekijken. Administratief medewerkster Margreet is al bezig om mailtjes door te zetten naar de groepsleerkrachten en helpt tussendoor een leerling met een bloedneus.



08:30 uur

Alle ouders zijn vertrokken, de deuren van de groepen gaan dicht. De rust daalt neer in de school. De kinderen pakken een laptop of tablet uit de oplader, de stamgroepleider spreekt de dag door en de les begint.



09:15 uur

In onze schooltuin werkt Danielle met kinderen. Dit doet ze samen met vrijwilligers, waaronder Ton Smit. De kinderen kweken groenten die wekelijks verkocht worden in de Tuinwinkel op het schoolplein.



09:00 uur

Na het aanvegen van het schoolplein - er lag glas dat weg moest zijn voordat de kleuters buiten gingen spelen - repareert Ruud in de schuur een wiel in een kleuterfietsje.



10:40 uur

De pauze is voorbij. Leerkrachtondersteuner Machteld en onderwijsassistent Renate werken in kleine groepjes en geven extra uitdaging, uitleg of oefeningen aan de kinderen.



10:25 uur

De kleine pauze, 4 collega's lopen op het plein. De anderen drinken koffie of thee, even afstand van het werk... maar ja.... als de kopieermachine juist dan in storing valt en de toetsen daardoor niet geprint kunnen worden, dan is er rumoer. Help!!! Waar is Ruud???



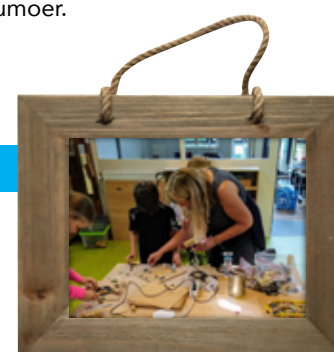
12:15 uur

Pauze, alle 'bijtjes' hebben geluncht en spelen een half uur buiten: voetballen, touwtje springen, schommelen, rennen, steppen, op het klimrek, basketbal spelen of in de natuurtuin. Er lopen weer vier collega's buiten.



13:00 uur

Op dinsdagmiddag zijn er voor alle kinderen 'ateliers'. Onder begeleiding van de groepsleerkrachten, onderwijsondersteuners en kunstenaars gaan ze met Creatief schrijven, Programmeren, Techniek, Kunst, Koken met de oogst uit de schooltuin, Dans, Bouwen met karton, Tuinwinkel of Sport.



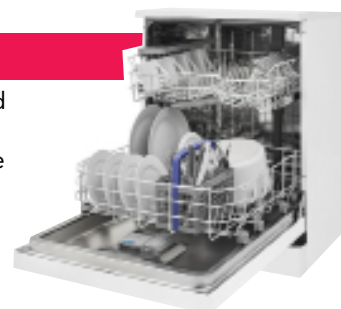
13:30 uur

De kinderen van het atelier Tuin bouwen de kraam voor de tuinwinkel op en stallen alle groenten, die ze net geoogst hebben, mooi uit. Ze wegen, verpakken en prijzen de groenten zelf, maken een prijslijst voor aan de kraam en zorgen voor een reclamebord. Wat wordt er dan veel gerekend en over de spelling nagedacht!!!! Ouders komen deze dag extra vroeg naar school want ze kopen graag eerst nog de heerlijke biologische producten, er zijn zelfs eitjes van onze schoolkippen!



16:30 uur

Voor de groepsleerkrachten en het ondersteunend personeel zit de schooldag er nu ook op. De afwasmachine wordt nog uitgeruimd, de geleegde vuilnisbakken gaan terug in de schuur, de lichten gaan uit, ramen gaan dicht en de deuren en hekken op slot. Tot morgen!



Baaz Raaz

Door Petra Mühlhaus

Het lijkt niet in heel Assendelft bekend, maar in Buurtcentrum Baaz aan de Parkrijkslaan 121 E in Saendelft hebben het Sociaal Wijkteam, Jongerenloket en Stichting Raaz hun intrek genomen. Het is een aantrekkelijke, leuke plek waar iedereen welkom is.

Ericardo Romero (18 jaar) woont in Assendelft Zuid en loopt sinds kort stage bij Baaz. Hij volgt de opleiding Marketing en Communicatie aan het Regiocollege Zaandam. Hij ziet wel goede mogelijkheden voor een geslaagde stage: hij vertelt dat hij nog nooit van Baaz of Raaz had gehoord, tot een vriend van hem erover vertelde. "In Zuid is niet zoveel te doen voor jongeren vanaf de brugklas. Ik ging toen vaak naar Saendelft waar klasgenoten woonden en dan waren we vele uren aan het voetballen. Ik denk dat als Baaz er toen al was geweest, dat ik daar dan wel heen gegaan was. Ik zie nu geen jongeren voetballen, ik denk dat ze allemaal thuis achter de computer zitten! Ik ga voor mijn stage leuke activiteiten bedenken en organiseren zoals een voetbaltoernooi, een playstation toernooi en dat soort dingen. Om de jongeren dan te vertellen over deze activiteiten ga ik flyers maken en er via social media reclame ervoor maken. Het lijkt me een heel leuke uitdaging om jongeren naar buiten te krijgen én om jongeren uit Zuid ook naar Baaz te krijgen want volgens mij weten ze daar helemaal niet dat

we bestaan!"

Van dinsdag tot en met vrijdag kunnen jongeren vanaf ongeveer 12 jaar bij Baaz terecht, voor een kopje thee, om te leren voor toetsen, om met elkaar te chillen of met elkaar een activiteit te doen.

Medewerkers van Raaz zijn aanwezig om de jongeren met een goed idee te helpen bij het uitvoeren daarvan. Raaz ondersteunt goede ideeën en initiatieven van jongeren; medewerkers kunnen hen helpen om van hun geweldige idee ook echt een haalbaar project te maken. Ze denken met de jongeren mee en wijzen hen de weg. Het bekendste voorbeeld van een project dat een idee was van jongeren en met behulp van Raaz is opgezet, is Haltpop, een ééndaags, jaarlijks terugkerend festival. Voorheen werd het festival in Assendelft georganiseerd met behulp van Straathoekwerk en jongerenwerk Welsaen. Haltpop is ontstaan toen drie vrienden een ruitje ingooide en opgepakt werden. Bij bureau Halt bekenden ze dit uit verveling te hebben gedaan. Van bureau Halt moesten ze zelf met oplossingen voor deze verveling komen. Hieruit ontstond een voetbalveld, een skatepark en een muziekfestival; Haltpop! Nu wordt het festival onder een eigen

Update Gezonde Buurt

door Lenie Rademaker wijkmanager Assendelft

"Hoe betrek je jongeren bij de Gezonde Buurt", was een vraag waar ik mee aan de slag zou gaan. Wat kunnen wij jongeren bieden, wat past binnen het project de gezonde buurt en hoe vlieg je dat dan aan?

Een grote wens was om een keer samen te werken met Young Leaders. Young Leaders is een pedagogisch activeringsprogramma voor jongeren en draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling. De training stelt hen in staat impact te maken in hun omgeving en daarmee een voorbeeld te zijn voor andere jongeren.

Ik heb contact opgenomen met het Trias en daar waren zij meteen enthousiast. Via het programma zet het Trias op een actieve wijze in op contact tussen de school en de directe omgeving. Op

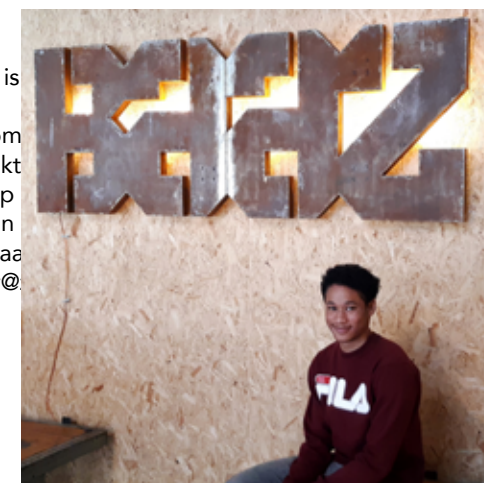


stichting, Stichting Haltpop, georganiseerd en vindt het sinds 2018 in Koog aan de Zaan plaats.

Zo groot hoeft een idee niet te zijn; als je zin hebt in een leuke filmavond, een themafeest, een voetbaltoernooi of wat je ook bedenkt, hier kan je de wildste plannen kwijt en onderzoeken of je het tot werkelijkheid kan maken. Misschien ben jij de volgende die een geweldig project opzet, loop dus vooral even binnen! Op instagram maakt Baaz bekend welke activiteiten er zijn; kijk hiervoor op jibbentdebaaz.

Als er plek is

Ook leuk om ook gebruikt dan HipHop voor 10+ en kosteloos, aazsacademy@com



Saendelft. De training wordt verzorgd door Young Leaders trainer José Brouwer en docenten Samir el Messaoudi en Raffaello Terhaar van het Trias begeleiden de leerlingen bij het organiseren van de activiteit in de wijk. Na het volgen van een train-de-trainer cursus kunnen zij in de toekomst zelf nieuwe groepen leerlingen binnen het Trias trainen tot Young Leaders.

Foto: voorkeursfoto van Angélique



deze manier zetten de leerlingen zich in voor de buurt en maken zij kennis met de maatschappij buiten de schoolmuren. Hierdoor krijgen zij naast inhoudelijke kennis via de reguliere vakken ook een inkijkje in de praktijk en het toekomstige werkveld.

Medio september is het Young Leaders programma op het Trias gestart. Vijftien leerlingen volgen 10 weken lang een training die zich richt op talentontwikkeling, samenwerken, presenteren en het organiseren van een sociale activiteit. In het kader van hun maatschappelijke stage werken de leerlingen uit de 2de klas twee uur per week aan het organiseren van een activiteit voor de wijk

Luctor, Emergo et Scan; Worstelen, Boven- komen en Fotograferen



Na 14 jaar gewerkt te hebben als zelfstandig styliste voor TV, films en commercials, besloot Nanda een overstap te maken van een wereld waarin het draaide om de buitenkant, naar de wereld van het speciaal onderwijs waar ze als invalkracht aan de slag ging. Tot ze onverwacht zwanger bleek te zijn en haar leven op zijn kop kwam te staan. Ze besloot thuis te blijven om voor haar dochter te zorgen terwijl haar partner buiten de deur werkte.

Zeesterren op het strand

Een aantal jaar geleden veranderde haar situatie weer; de relatie met haar partner werd verbroken, Nanda had een burn-out, rugklachten, nauwelijks inkomen en was nu een alleenstaande ouder. Ze was er slecht aan toe, zowel fysiek als mentaal. Naast een hele goede therapeute, hebben ook zeesterren op het strand van Wijk aan Zee haar geholpen er bovenop te komen. De sterren herinnerden haar eraan dat ze altijd graag mooie foto's maakte en dat op zolder haar analoge camera met bijbehorende lenzen lag die ze tevoorschijn haalde om naar Cameraland te brengen.

Visueel talent

Met de opbrengst, aangevuld met bij elkaar gesprokkeld geld, kon ze uiteindelijk een digitale camera met toebehoren kopen. Nanda is cursussen digitale fotografie gaan volgen waar bleek dat haar visuele talent zeker nog bestond. Ze maakte weer de mooiste foto's en ze had de digitale kunst al gauw net zo goed onder de knie als de analoge fotografie.

Een mooi leven voor haar en haar dochter

Met fotografie is het tegenwoordig niet eenvoudig om je brood te verdienen dus Nanda

Soms moet een mens grote hobbels nemen en onverwachte zijpaden inslaan voordat de weg gevonden is die goed voelt en voldoening geeft. Nanda Korver combineert alleenstaand ouderschap, fotografie, het werken in een kledingzaak in Uitgeest en de zorg voor een oudere dame in Heemskerk; 'Ik heb de vrijheid om te doen wat ik wil, ik doe dingen waar ik goed in ben en waar ik blij van word. Hier in Assendelft zie ik vanuit mijn voortuintje 's avonds de uilen overvliegen en voel ik rust'.

vond voor haar basisinkomen een baan in de kledingwinkel Klaver 5 in Uitgeest. Daarnaast heeft ze een eigen bedrijf opgericht waarmee ze zich richt op fotografie en zorgen voor ouderen. Zo kan ze alles wat ze goed kan – kledingadviezen geven, fotograferen en zorgen – combineren en heeft Nanda voor nu een mooi leven voor haar en haar dochter op kunnen zetten. 'Ik weet niet waar het allemaal uiteindelijk toe gaat leiden. Wie weet leidt mijn weg me ooit weer terug naar de kust maar voorlopig is het goed hier in Assendelft'. Wie nieuwsgierig is naar de foto's van Nanda kan kijken op haar instagram <http://instagram.com/nandakorverphotography>

De officiële uitreiking

Wat het ook ontzettend leuk maakt is de officiële uitreiking van het boek. Als de verteller het wil wordt het boek officieel aan hem of haar overhandigd: familie wordt uitgenodigd en soms halen we zelfs de krant. Ik kan me meneer Jansen, een broze man van dik in de negentig, nog herinneren. Toen ik hem vroeg of hij het boek officieel overhandigd wilde hebben kende hij zijn gezicht op. Daar had hij zelf nog niet aan gedacht. Vanaf dat moment leefde hij naar dat moment toe. Ik zie hem nog zitten. Glunderend met zijn boek voor zich. En toen familieleden hem vroegen het boek te signeren was hij helemaal in de wolken. Hij had de dag van zijn leven. Voor dit soort momenten doe ik het. Dat maakt dit project zo mooi'.

Heb je interesse?

- om je aan te sluiten als schrijver bij dit project?
- We zoeken mensen die plezier hebben in schrijven, en interesse hebben in de levensverhalen van anderen.
- Of wil je je aanmelden als verteller?

Neem gerust even contact op met Annemieke Schoen 075 687 41 29 of mail naar lebensboek.zaanstreek@humanitas.nl



Recente feestelijke uitreiking

Aan de slag met je eigen kracht

Door Angelique Jansen

Angelique: 'Zes jaar geleden zat ik er helemaal doorheen. We hadden, als gezin, een enorm zware periode achter de rug en ik ging maar door en door, zonder acht te nemen voor mijn verdriet. Zonder de gebeurtenis een plek te geven. Je bent immers moeder van 2 jonge kinderen en voor hén zorgen was toch immers mijn primaire taak? Tenminste, dat dacht ik! Poeh, liep ik even tegen een deur op! Binnen no-time stond mijn leven weer op zijn kop. Ik was tot niets in staat en zelfvertrouwen was gekelderd tot -20. En tot overmaat van ramp werd mijn contract bij mijn toenmalige werkgever niet verlengd. Ik liep vast...'

Iedereen loopt wel eens vast in het leven. Een heel normale zaak. Vaak geeft dat stress en zorgen. Het knaagt aan je zelfvertrouwen. Het Sociaal Wijkteam heeft daarom de cursus 'Aan de slag met je eigen kracht' ontwikkeld, om je weer op weg te helpen.

Aan de slag!

Deze training geeft je gelegenheid om jouw eigen problemen duurzaam aan te pakken. Hiervoor

Nieuwe gezichten gestart & gezocht

Gestart!
Ons team is onlangs versterkt met 4 nieuwe mensen. Eén ervan stelt zich graag aan u voor.

[foto Ilse de Jong]

Mijn naam is Ilse de Jong. Ik ben vanaf september in dienst van De SMD bij het Sociaal Wijkteam Assendelft | Westzaan. Sinds 2006 werk ik in de gemeente Zaanstad. Ik heb als persoonlijk begeleider, ambulante begeleider en als gezinsbegeleider gewerkt in de gehandicaptenzorg. Hierbij heb ik ervaring opgedaan in het werken met mensen met een lichamelijke beperking, een verstandelijke beperking en met mensen met niet aangeboren hersenletsel. Ik heb ook een jaar gewerkt als casemanager binnen een ander Sociaal Wijkteam. Met mijn studieachtergrond als Sociaal Pedagogisch Werker, Sociaal Juridische Dienstverlening aangevuld met een opleiding tot Wmo consultant probeer ik als medewerker van het Sociaal Wijkteam de ondersteuningsvragen van de bewoners zo goed mogelijk in kaart te brengen en hen verder te helpen. De diversiteit van ondersteuningsvragen en van de bewoners is wat mij aanspreekt en wat mij scherp houdt. Door in deze dynamische omgeving

komen leerzame thema's op een leuke manier aan de orde. Je krijgt weer oog voor je kwaliteiten en mogelijkheden. Tevens leer je vaardigheden om concreet hulp te vragen. En je krijgt zicht op oplossingen. Hiermee maak je jouw eigen plan waarmee je jouw probleem aan kunt pakken. Voor de uitvoering hiervan maak je concrete afspraken samen met een maatje uit de groep of een vertrouwd persoon uit jouw eigen netwerk.

Tijdens de training werk je in een kleine groep van 4 tot 10 mensen, ieder met een instelling: ik wil het anders, beter. Tijdens vier wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur gaan we samen werken aan jou! Aan het einde van de training heb je je eigen persoonlijke plan van aanpak. Daarin heb je jouw doel duidelijk en hoe je dat gaat bereiken.

Aanmelden

Herken je bovenstaand? Heb je je eigen vastloper, bijvoorbeeld door een groot verdriet of problemen met werk? Of heb je steeds te veel hooi op je vork, ben je niet assertief genoeg, heb

te werken waarin nieuwe ideeën en initiatieven zich blijven ontwikkelen, ben ik mij elke dag bewust van hoe belangrijk het is om goed te luisteren, mensen met elkaar te verbinden en/of of te versterken. Mijn doel en taak is samen te werken met collega's, ketenpartners, vrijwilligers etc. om tot een passende oplossing te komen.

Gezocht!

Het Sociaal Wijkteam werkt graag met vrijwilligers voor de diverse activiteiten die wij organiseren. Als vrijwilliger krijg je van ons een vrijwilligersovereenkomst en bieden we je, naast een team van super leuke collega's, vrijwilligersbijeenkomsten, begeleiding en eventueel scholing om je verder te ontwikkelen bij je vrijwilligerstaak.

Heb je interesse of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op of loop bij ons binnen. Op dit moment zijn wij op zoek naar: Creatieve gastvrouw of gastheer bij Effe d'r uit in Baaz Saendelft. Lezere maandag van 10-12 uur komen rond de 15 mensen uit de wijk voor gezellige ontmoeting en een kop koffie. Ook zijn ze graag creatief bezig. Als vrijwilliger werk je in een team van 4 vrijwilligers. Je taken zijn:

je langdurige zorgen thuis, sta je er alleen voor, of ervaar je een combinatie van 'teveel van alles een beetje'? En heb je het idee er niet meer tegen opgewassen te zijn, maar wil je wel door? Meld je dan aan!

De training "Aan de slag met je eigen kracht" start op donderdag 7 november 2019 van 13.00 - 15.00 uur in het cursuslokaal van het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan aan de Dorpsstraat 386 in Assendelft. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden, maar je verbindt je wel aan de 4 wekelijkse bijeenkomsten.

Toch meer informatie? Dat snappen we! Neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam Assendelft-Westzaan op telefoonnummer 075-20 600 19.

'Wat er van mij terecht is gekomen? Een onverwacht persoon uit mijn netwerk zag iets in mij en nu ben ik o.a. eindredacteur van dit prachtige blad, PR en communicatieadviseur bij het Sociaal Wijkteam en moeder van twee gezellige kinderen. Maar bovenal heb ik dagelijks de kracht om te doen wat ik leuk vind!'

[foto Ilse de Jong]

- tafels en stoelen
- helpen bij de
- koffie en thee
wandelgroep o
- mensen ontv
- na afloop alle

Vacature Sociaal Wijkteam
Voor wijkbewoners ondersteuning
maatje ben je
luisterend oor
of ontlast de mantelzorger.
Wil jij iemands lichtpuntje zijn en ben jij:
• betrouwbaar?
• een luisterend oor voor een ander?
• sociaal?
• flexibel?
• behulpzaam?
• een paar uurtjes in de week beschikbaar?
Dan zoeken wij jou!

Werkwijze: Je wordt na de intake voorgesteld aan een bewoner, waarbij we goed kijken naar een geschikte match. Je geeft zelf een voorkeur aan, bijvoorbeeld bij een gezin met kinderen, bij ouderen, mensen met dementie of Niet Aangeboren Hersenletsel, lichamelijke, psychische of psychiatrische klachten. Als het klikt spreken jullie samen de invulling, tijdstip en frequentie van

Een leven te boek

Je hoort het vaak: 'Mijn leven? Ik kan er wel een boek over schrijven!' Het project Levensboek van Humanitas kan daarbij helpen. Geschoolde schrijvers maken samen met de vertellers een boek over hun leven. Vaak zijn dat oudere mensen die hun leven willen vastleggen voor hun nageslacht. Maar soms zijn het ook jongere mensen die iets speciaals hebben meegemaakt. De schrijvers komen 10 tot 12 keer op bezoek om een interview af te nemen gedurende anderhalf uur en binnen een jaar ligt het boek er. De verteller betaalt alleen de kopieer- en drukkosten van het boek, gemiddeld €10.

Age is een van de schrijvers die al jaren voor dit project werkt en aardig wat boeken schreef. Age, 'Je komt als vrijwilliger bij iemand die je niet kent. In het begin is het aftasten of de verteller zich wil openstellen om zijn hele leven aan een wildvreemde toe te vertrouwen. Mijn ervaring is dat die angst snel verdwenen is en dan gunt de verteller mij een kijkje in zijn of haar leven. Dat maakt het voor mij interessant. Niet omdat ik nieuwsgierig ben naar iemands doen en laten, maar vooral omdat ik een kijkje kan nemen in een andere wereld, andere milieus, andere omgangsvormen en gewoonten. Soms herken ik veel van wat iemand vertelt. Andere keren juist niet. Dat maakt het voor mij leuk. Meestal gaat er een onbekende wereld voor mij open. Ik ervaar dat soort momenten echt als een verrijking van mijn leven.

Huzarenstukjes

Wat mij verbaast is hoe de ene verteller verschilt

van de andere. Ik heb eens bij een mevrouw gezeten die een verhaal vertelde over de oorlogsjaren. Zij hadden vijf joodse onderduikers in hun kleine huisje en ze waren verraden. De politie kwam om die mensen weg te voeren. Dat ging niet vanzelf. Gillen, schreeuwen, trekken en duwen voordat die onderduikers in een vrachtwagen werden gezet. Volgens mij een ontzettend ingrijpend moment. Maar voor haar niet. 'Ja, dat gebeurde gewoon' was haar nuchtere antwoord.

De tranen biggelden over zijn wangen

Maar het kan ook anders. Ik was op bezoek bij een meneer, dik in de tachtig. Hij had één dochter en vier kleinkinderen. Zodra hij begon te vertellen over de mooie herinneringen met zijn kleinkinderen biggelden de tranen over zijn wangen. Dat is het mooie om zo met verschillende mensen in aanraking te komen.

door Annemieke Schoen

Kleurplaat Jonge mantelzorger