

HET L!NT

GRATIS MAGAZINE

NR.1
JULI 2017

VOOR HEEL ASSENDELFT



BELEEF VAN ALLES
IN ONS DORP!

Waar bent u
deze zomer?

CULTUUR

Haltpop is een middelgroot, alternatief muziekfestival bedoelt om buurtbewoners en jongeren uit de directe omgeving met een interesse voor alternatieve muziek, bij elkaar te brengen en lokaal talent uit de Zaanstreek te stimuleren. [Lees verder op pagina: 4](#)

SOCIAAL

Afgelopen najaar vond in A3 de seminar 'Eenzaamheid en de kunst van het ontmoeten' plaats. Dit najaar komt daar het noodzakelijke vervolg op.

[Lees verder op pagina: 6](#)

JEUGD

Quinty Bruins is 15 jaar en organiseert op zaterdag 22 september 2017 een 'Back at School-feest' in het Wapen van Assendelft. Rapper BOEF is de hoofdact op dit feest. Wij hebben Quinty gevraagd hoe zij op dit idee is gekomen. [Lees verder op pagina: 12](#)

MET
ONDER
ANDERE
IN DEZE
UITGAVE:



Een eigen magazine voor Assendelft!

2



Foodtrends deze zomer: Lekker, gezond en lokaal.

7



Er is toch iets mis met die mooie Dorpsstraat.

17



'Effe d'r uit' een gezellige inloop!

19

In het mooie lintdorp Assendelft bruist het van de activiteiten en inwoners met leuke ideeën. Zowel in Noord, als in Midden en Zuid zijn er zulke goede initiatieven! Maar er ontbreekt een eigen magazine waar dit alles te vinden is en daar wilden wij graag verandering in brengen. Het Sociaal Wijkteam heeft een enthousiaste club redactieleden bij elkaar gebracht en na enkele maanden voorbereiding presenteren wij nu vol trots: Het Lint! Een kleurrijk magazine dat vier keer per jaar op uw deurmat te vinden is. Met leuke artikelen en interessant nieuws in en over Assendelft. En vooral ook veel foto's. Zodat iedereen weet wat er in het dorp voor moois te doen is. Wij hopen dat Het Lint u aanspreekt en door het hele gezin gelezen wordt.



v.l.n.r.: Caroline Admiraal, Lenie Rademaker, Hans Jaspers, Anja Burger en Karin de Vries

Een eigen magazine voor Assendelft!

Het Lint verbindt, oftewel 'hoe de naam van deze wijkkrant ontstond': Assendelft is een lintdorp. En wat voor een lint: het heeft zelfs de langste dorpsstraat van heel Nederland: maar liefst 7,2 kilometer! Geen wonder dat je op de Zuid niet weet wat er in Saendelft te doen is en omgekeerd. Daar moet over geschreven worden! En dat deed je vroeger op de typemachine: kent u ze nog, de ouderwetse typemachines met typeLINT? Zo werd de naam snel geboren. Het Lint Verbindt!

Elke editie van Het Lint zal een thema hebben. Deze eerste keer is dat – hoe kan het ook anders met deze temperaturen - ZOMER! Het Lint staat dit keer dus bol van zomers nieuws. Zo leest u in het hoofdartikel over de 12de(!) editie van Haltpop, het zomerse muziekfestival dat op 23 juli in ons dorp plaatsvindt. Maar u vindt de zomer ook terug in veel van de vaste rubrieken. Zo is er deze

keer op de vaste *puzzelpagina* een autobingo: daar zijn de kinderen wel zoet mee op de achterbank naar uw verre vakantiebestemming. Op de pagina *jeugd* vindt u een overheerlijk ijsrecept, om zelf uit te proberen op die extra warme dagen. En wat werkt beter: koud of warm drinken op een hete dag? U leest het allemaal op de pagina *gezondheid*. Welke vaste pagina's vindt u nog meer? De actuele *Food-trends* met een bijdrage van De Keuken in, evenals *'Een kijkje in de agenda van...'* waarin we een dagje meelopen met iemand die binnen de wijk woont of werkt. Deze keer neemt de nieuwe wijkmanager van Assendelft, Lenie Rademaker, u mee tijdens een werkdag. Ook nieuws op *sociaal terrein*: het Sociaal Wijkteam schrijft over thema's als participatie en aangenaam leven.

Want een aangenaam leven willen we toch allemaal? En in de rubriek *'Hoor es Effies'* vindt u elke keer wetenswaardigheden voor de ouderen onder ons. Dan is er nog - schrik niet - de *estafette column*. Deze keer moedig maar enthousiast geopend door ijsalon Marx O'Larry's. Snel kijken aan wie ze het stokje doorgeeft... Misschien bent u dat? In het midden van de krant zal u elke keer de agenda vinden met Assendelftse activiteiten voor het komend kwartaal. Deze kunt u er gemakkelijk uit halen om op uw prikbord of koelkast te hangen. Dit magazine is er juist ook om aandacht te geven aan *opmerkelijke* Assendelftse initiatieven: Daphne van der Oordt en Quinty Bruins steken de handen uit de mouwen en brengen hun ideeën ten uitvoer.

Wordt u nou ook zo enthousiast door wat er leeft in Assendelft en heeft u ideeën over de volgende editie? Wij horen dit uiteraard heel graag, want Het Lint maken we tenslotte samen met u!

Zomer!!!



Als ik aan de zomer denk is het eerste woord wat in mij opkomt: Gezelligheid! Ik houd heel erg van de zomer en die Gezelligheid die daar bij hoort. Gezellig in de tuin barbecueën met de familie, een lekker koud drankje op een terras aan het strand of een iets te snel smeltend ijsje. Zolang het maar met elkaar een gezellige drukte is.

Dat is dan ook meteen het volgende woord waar ik aan denk als ik aan de zomer denk: Druk. Ik ben opgegroeid in Wijk aan Zee en het hele dorp draait daar zo'n beetje om de zomer. Mijn eerste baantje was dan ook in een hotel en dat betekende tijdens de zomer topdrukte. In de warme maanden van het jaar heel hard werken is dan ook iets wat ik sinds mijn jeugd gewend ben.

Ik vind het heerlijk! En nu als eigenaar van IJssalon Marx O' Larry's aan de Dorpsstraat is het niet anders en is het tijdens de zomermaanden hard werken. En ik vind het heerlijk! Samen met mijn man zijn wij 5 jaar geleden onze ijsalon gestart en dat is tot nu toe de beste beslissing geweest die we ooit hebben gemaakt. Wij hebben de mooiste baan die er voor ons bestaat.

Een gezellige drukte Samen met ons team zorgen wij ervoor dat we de dag van onze klanten nog net een beetje mooier maken dan die al was. Of dat nu is met een ijsje uit ons ruime assortiment heerlijk en eerlijk ambachtelijk ijs, een lekker kopje koffie op ons terras of één van onze andere lekkere dingen die wij verkopen. Wij doen ons uiterste best om iedereen met een glimlach op zijn gezicht te zien vertrekken en met plezier bij ons terug te laten komen. Zodat wij zo'n plek zijn waar het een gezellige drukte is in de zomer...

Het volgende column-estafette-stokje En... ik geef het column-estafette-stokje door aan iemand helemaal aan de andere kant van Assendelft: Tineke Volkers van de Hooijmaker.

Colofon

Het Lint verschijnt 4 keer per jaar
Opplage: 9000 exemplaren
Verspreiding: gratis huis aan huis in Assendelft

Redactie Het Lint:
Caroline Admiraal
Hans Jaspers
Lenie Rademaker
Karin de Vries

Eindredactie:
Anja Burger
Angelique Jansen

Fotografie:
Pascal Fielmich

Vormgeving:
In de Vingers Grafisch Ontwerp,
Webdesign en Social Media

Drukwerk en verspreiding:
Rodi Media

Deadline voor het volgende nummer is **8 september 2017**

Redactieadres:
Dorpsstraat 386, 1566 BR Assendelft
Email: hetlintassendelft@gmail.com
Telefoon: 075-2060019

Haltpop

Haltpop is een middelgroot, alternatief muziekfestival bedoelt om buurtbewoners en jongeren uit de directe omgeving met een interesse voor alternatieve muziek, bij elkaar te brengen en lokaal talent uit de Zaanstreek te stimuleren. De helft van de bands op haltpop komt uit de regio, dit zijn bands die de organisatie erg goed vindt en die samen met de grotere internationale acts de line-up van het festival vormen.

Haltpop wordt op 23 juli voor de 12e keer gehouden in het Burgemeester J. Boerpark in Assendelft.

Caroline Admiraal, jongerenwerker en medewerker van het Sociaal Wijkteam interviewde Pim Laan.

Wat is dit jaar de Openingsact?

De openingsband van Haltpop is traditiegetrouw de winnaar van de jaarlijks terugkerende bandcontest in poppodium de Flux. Daarbij strijden een aantal lokale bands voor de openingsplek op Haltpop. Zo trekken we nieuw publiek aan voor Haltpop en geven we lokaal talent een podium. Dit jaar is de felbegeerde plek gewonnen door de punkband BEP zoals ook te lezen in de line-up.

Hoe is Haltpop ontstaan?

Haltpop is ooit ontstaan uit een alternatieve werkstraf vanuit Halt. Er was toen niet veel te doen voor jongeren in Assendelft, de jongeren verveelden zich, en hadden een ruitje ingegooit. Ze hadden de opdracht gekregen iets te organiseren voor de jongeren in Assendelft. Daaruit is toen Haltpop geboren. Nu met de 12e editie voor de deur is het festival uitgegroeid van een paar podiumdelen onder een partytent tot het festival wat er nu staat. Een groot deel van de organisatie vond dit zo leuk om te doen dat ze ervoor gekozen hebben dit professioneel te gaan doen en zijn nu in deze sector werkzaam.

Hoe gaan jullie om met de beveiliging?

Op Haltpop wordt sinds twee jaar gewerkt met sfeerbeheer, een preventieve manier van beveiligen. De sfeer op het festival is het beste te omschrijven als relaxed, we zijn al 11 jaar incidentvrij en dat willen we ook graag zo houden. Er lopen op het terrein ongeveer 8 personen rond die constant de interactie zoeken met het publiek. Zo monitoren ze het publiek en kunnen ze het publiek "lezen" om zo irritaties in een vroeg stadium te signaleren en daar op in te spelen.

Je betreft het publiek echt bij het festival, je bent met z'n allen feest aan het vieren. Dus op die manier proberen we situaties of incidenten te voorkomen.

We zitten nu wel in het tijdperk waarin culturele organisaties moeten commercialiseren. We proberen zoveel mogelijk een zelfvoorzienend festival te zijn. We hebben onder andere een aantal crowdfundingacties gehouden. Gelukkig heeft Haltpop heel veel ervaring in ons team zitten en



we exploiteren onze eigen bar. Het uiteindelijke doel is subsidievrij te worden over een aantal jaar. De kernorganisatie van Haltpop bestaat uit een groep van 10 personen met een vrijwilligersbestand van rond de 50 man die op het festival zelf rondlopen. De vrijwilligers worden bij allerlei zaken betrokken, o.a. de aankleding, decoratie. Op de dag van het festival zelf zijn er natuurlijk ook veel vrijwilligers nodig.

Haltpop groeit elk jaar weer, wat is de succesformule?

Een groot deel van de kernorganisatie is echt

in het werkveld werkzaam. Als voorbeeld: we hebben mensen die bij de Ziggodome werken, de Heineken Music Hall, beheerder bij theaters, televisieproducties en bij de zomerfabriek in Antwerpen. Zo kunnen we het festival in goede banen leiden. De vrijwilligersgroep is zich voortdurend aan het vernieuwen en is gevarieerd qua samenstelling. Er komen vrijwilligers uit ons eigen netwerk, uit Assendelft zelf en uit de muziekcene. Maar we zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers om een van de vele taken die er op Haltpop zijn in te vullen. Heb je interesse om een steentje bij te dragen aan het festival? Stuur dan een mailtje aan vrijwilligers@haltpop.nl

Locatie

Haltpop wordt al vanaf het begin gegeven in het Burgemeester J. de Boerpark in Assendelft, dit is een klein park middenin Assendelft. Er zijn altijd veel positieve reacties uit de buurt, de organisatie probeert de bewoners zoveel mogelijk te betrekken bij het festival door de aanliggende straten vrijkaarten te geven en door het organiseren van een buurtbijeenkomst om bewoners zo goed mogelijk te informeren.

"Bijvoorbeeld de buurman op hoek, die zit met zijn achtertuin bijna in het festival, hij nodigt zijn vrienden uit, steekt de barbecue aan en gaat meegenieten van het festival. Een mooi voorbeeld van omdenken, zo komen we er wel met elkaar!" aldus Pim Laan

Haltpop heeft twee podiums, een hoofdpodium en een kleiner podium en die wisselen elkaar de hele dag eigenlijk af. De bezoekers kunnen zich gewoon omdraaien, het ene podium wordt omgebouwd terwijl op het andere podium gespeeld wordt. Zo hebben ze gedurende het hele festival een vullende line-up vanaf 13.30 uur.



De organisatie van muziekfestival Haltpop beleeft ontzettend veel plezier aan het organiseren van het Haltpop. "Ik hoop dat we elk jaar een beetje blijven groeien en het kunnen blijven doen", zegt Pim Laan, een van de organisatoren van Haltpop.

Haltpop 2017 Timetable

Mainstage

13:30 BEP

14:30 Desert Colossus

15:30 General Jabbaah

16:30 Destructive Penguins

17:30 D.O.A.

18:00 Paceshifters

20:30 Death Alley

22:30 De Hardtheld

Zondag 23 juli - Assendelft Rock City

Tickets en info via www.haltpop.nl

Pukpodium

14:00 Jeanne

15:00 Infantry

16:00 Fucking Virgins

17:00 Rene SG

18:15 De Stokers

19:45 Need

21:45 The Shenanigans

PODIUM DE FLUX SOUNDGARDEN

Het is natuurlijk te gek dat je zo'n grote productie in ons dorp in een klein parkje met een speeltuin neer kan zetten. Mensen bij elkaar brengen vinden we een uitdaging, we richten ons met het festival niet alleen op de mensen uit de alternatieve muziekcene maar ook de bewoners van Assendelft en op gezinnen met kinderen. We hebben een springkussen, foodtrucks en een fijne relaxte sfeer.

De droom van de organisatie van Haltpop is om een gigantisch festival te worden op meerdere dagen, compleet zelfvoorzienend omdat we het heel erg belangrijk vinden dat culturele organisaties zelfstandig gaan worden. Cultuursubsidies zijn ontzettend belangrijk voor het stimuleren van nieuw talent, maar we vinden ook dat meer organisaties op eigen benen moeten gaan staan. We willen een groot festival en hoe dat uitpakt, gaat de tijd uitwijzen.

"Kom vooral kijken, ook al trekt de muziek je niet persé. Ik denk dat we met z'n allen heel trots kunnen zijn dat dit er is. We zijn niet alleen mensen die herrie maken, we willen gewoon een relaxed festival en mensen bij elkaar brengen. Haltpop is een van de leukste dagen van het jaar voor ons", aldus Pim Laan.

Voor meer informatie: www.haltpop.nl



Sociaal Wijkteam

Assendelft Westzaan



Jeannette Rijks

Eenzaamheid aanpakken

Afgelopen najaar vond in A3 de seminar 'Eenzaamheid en de kunst van het ontmoeten' plaats. Ruim 100 bewoners, vrijwilligers en professionals gingen in gesprek over 'eenzaamheid' onder het genot van een heerlijke HighTea. Dit najaar komt daar het noodzakelijke vervolg op.

De gastspreker op de seminar was 'eenzaamheidsexpert' Jeannette Rijks. Misschien kent u haar van het TV programma 'Nooit meer alleen'? Zij leerde het publiek dat chronische eenzaamheid een ernstig probleem is. 'Aan eenzaamheid moet je iets doen, zélf, maar soms heb je daar wat hulp

bij nodig'. Hoe je dat doet en hoe die hulp eruit moet zien, daar was deze middag te kort voor, maar dat er behoefte is aan een vervolg werd duidelijk. Het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan biedt dit najaar nu twee verschillende bijeenkomst-

series als vervolg op de seminar van 2016: 'Aangenaam leven' is voor mensen die zelf eenzaamheid ervaren en er iets aan willen doen. De training 'Omgaan met eenzaamheid' is voor vrijwilligers die in contact staan met mensen in een isolement.

'Aangenaam Leven'

Hoe kan het leven aangenaam blijven, ook bij grote veranderingen of als zorg nodig is?

Door bijvoorbeeld werkloosheid, gezondheidsklachten of verlies van een partner, familie of vrienden ontstaan grote veranderingen in het leven. Misschien moet het leven anders worden ingericht, of is er hulp of zorg nodig. Soms kunnen in zo'n aanpassingsproces gevoelens van eenzaamheid ontstaan. Hoe zorgt u ervoor dat het leven aangenaam blijft?

Samen met gespreksleiders van Zorg Verandert biedt het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan een drieluik van bijeenkomsten aan op 31 augustus,

21 september en 2 november van 18.00-21.00 uur. De eerste bijeenkomst kunt u ook apart bezoeken. Het programma op 31 augustus is:

- inloop met kop maaltijdsoep
- inleiding 'Eenzaamheid, wat kun je eraan doen'?
- ervaringsdeskundige
- in dialoog in kleine groepen
- afsluiting eerste bijeenkomst en vervolgfafspraken

De bijeenkomst vindt plaats in buurtcentrum A3, Dorpsstraat 386 Assendelft en er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden kan tot 16 augustus via team3@swtzaanstad.nl of T 075 2060019 onder vermelding van Aanmelding 'Aangenaam Leven' en uw naam en contactgegevens.

Training 'Omgaan met eenzaamheid'

Juist vrijwilligers kunnen een belangrijke rol spelen in de lokale aanpak van eenzaamheid, omdat zij het gewone, menselijke contact bieden. Als eenzaamheid een rol speelt is het belangrijk dat vrijwilligers weten hoe zij van betekenis kunnen zijn voor de ander: dat zij weten wat eenzaamheid kan doen met iemand, en dat zij eenzaamheidsgevoelens durven en kunnen

aankaarten. Ook is het goed dat zij hun eigen rol kunnen onderkennen. Hier zal de training zich op richten.

De training bestaat uit 3 dagdelen. Er is keuze uit 2 trainingsdata. De eerste training is op dinsdag 5, 12 en 19 september van 13.30 – 16.30 uur. De tweede training gaat van start op maandag 2 en vervolgens 9 en 16 oktober van 13.30 – 16.30. De locatie is buurtcentrum A3, Dorpsstraat 386 Assendelft en deelname is gratis. Is dit iets voor u dan kunt u zich tot 22 augustus aanmelden via team3@swtzaanstad.nl of T 075 2060019 onder vermelding van Aanmelding Vrijwilligerstraining 'Omgaan met eenzaamheid'. Geef daarbij uw naam, contactgegevens en voorkeur startdatum door.

Foodtrends deze zomer:

Lekker, gezond en lokaal

Van oudsher kruipt het eten maken hier als de rivier de Zaan door de streek, Snoepjes persen, Cacao branden, Mayonaise roeren, Assendelftse Geitjes gemolken voor de Kaas, Honing slingeren, Frisdrank bottelen, Meel malen, Rijst pellen, Suiker raffineren en tegenwoordig wordt er zelfs weer volop bier gebrouwen en een mooie culinaire sambal gevijzeld. Allemaal in de directe omgeving gemaakt. En de ontwikkelingen op het gebied van bierbrouwen zijn niet alleen hier ver, maar in heel Nederland populair, dus we doen landelijk leuk mee met de trend.

Maar wat wil de consument op dit moment eten en drinken in ons dorp? We hebben hier nog geen pizzabezorgers-overschot alhoewel we ook in het bezorggebied zitten van Wormerveer. Als ik kijk naar de Assendelftse trend qua uit en thuis eten, dan is mijn eerste ingeving Sushi. De beide lokale zaken zijn druk bezocht en worden als redelijk tot goed beoordeeld, en daar drink je dan een heerlijke Breugems Asian white bij of een Kaper IPA van Hoop, mits je boven de 18 bent.

Op het gebied van koken merk ik dat nu vooral de bbq veel aan gestoken wordt. De slagerijen puilen vooral op de zaterdag uit en hebben hun eigen specialisme op de soorten vlees. Maar de gewone maaltijd tijdens werkdagen bevatten toch wat minder vlees, de goede vervangers

zoals noten en zaden, paddenstoelen en eieren komen meer en meer op de eettafel terecht. Over smaak valt wel degelijk te twisten natuurlijk, en iedereen moet vooral eten of drinken waar hij of zij blij van wordt, maar een leuke tip is om eens een bezoek te brengen aan het groene buitenland voor lokaal geteelde groentjes. Bijvoorbeeld op de White Ranch aan de Groenedijk die met leuke plannen een prachtige bezoekboerderij creëren. Dan neem je gelijk wat zuivelproducten of lekker verse eitjes mee!

Mijn boodschap voor alle culturen is: zoek het lekker lokaal, stap eens op de fiets of in de auto en laat je verbazen op de open imkerij-dagen op de Middel in Westzaan, 8 en 9 juli. En iedere zondagochtend...ga tussen 8 en 12 voor een Duyvekater langs bij Lex Brakenhoff op de Noord aan de Dorpsstraat. Neem de tijd om te eten en geniet als het kan samen, want met eten kun je prima socialiseren. Praat eens met je buurman of buurvrouw over eten of niet eten, bijvoorbeeld tijdens een Ramadan. Wellicht steek je er wat van op. Het is leuk om te leren.

Tot slot nog een lekker zomers recept met lokale producten.

Ik maakte een lauwwarme salade van verschillende groenten, gekookte boontjes, gebakken courgette, wat lente ui ringetjes, kropsla, tomaten en komkommer. Neem daarbij een plak mooie boeren geitenkaas van ongeveer 1 centimeter dik, bij voorkeur van de Utopia hoeve van de familie Dekker (vooral die met kruiden is heerlijk), paneer de plak kaas door hem eerst in een losgeklopt



Ray Heistek [Fotografie: Jeroen Bart Niezen]

eitje te dompelen en dan in de paneermeel of broodkruimels te duwen, om en om. Bak de gepaneerde plak op een zacht tot middelmatig vuur goudbruin. Roer ondertussen 200 ml boerenyoghurt los met een schep Zaanse sambal groen. Voeg daar wat fijngesneden munt en bieslook aan toe. Meng de sla met een deel van de dressing en leg dit op je bord, de krokant gebakken kaasplak erop, besprenkel dit met een vleugje Westzaanse zomerhoning en nog wat lepels extra dressing naar smaak! Lokaal, gezond en lekker. Gaat u ook snel de keuken in?

Groetjes Ray.



Smullen van lokale producten [Foto redactie Het Lint]

“Mijn boodschap voor alle culturen is: zoek het lekker lokaal”



Participatiekansen in de wijk

Het Sociaal Wijkteam Assendelft|Westzaan gelooft dat iedereen talenten heeft. Iedereen kan participeren naar vermogen, op wat voor manier dan ook.

Het Sociaal Wijkteam heeft veel contact met bewoners die een onoverbrugbare afstand tot de arbeidsmarkt ervaren. Mensen die - door omstandigheden - lange tijd niet meer hebben kunnen werken maar dat wel graag willen. Zij begeleiden hen en samen zoeken ze participatiekansen: ervaringsplekken om, eventueel als vrijwilliger, weer aan de slag te kunnen.

'Ik vind het een eer!'

Saskia Jasper van Limburgia in Saendelft stelt haar bedrijf open om iemand een positieve werkervaringsplek en daarmee een toekomstperspectief te geven.

Saskia Jasper



Participatiegesprek bij Sociaal Wijkteam
Voor iedereen die kan werken maar het op de arbeidsmarkt zonder steuntje in de rug niet redt, is er vanaf 1 januari 2015 de Participatiewet. De participatiewet is er op gericht om mensen uit de bijstand weer mee te laten doen in de maatschappij. Liefst met een betaalde baan maar als dat niet lukt via vrijwilligerswerk. Deze wet vervangt de Wet werk en bijstand (Wwb), de Wet sociale werkvoorziening (WSW) en een groot deel van de Wet werk en arbeidsondersteuning jonggehandicapten (Wajong).

Mensen die een bijstandsuitkering hebben aangevraagd worden nu uitgenodigd voor een gesprek bij het Sociaal Wijkteam in hun eigen wijk. Voorheen was dit gesprek op het stadhuis. Tijdens dit gesprek wordt niet alleen alles besproken rondom werk en solliciteren, maar juist ook over persoonlijke omstandigheden. Er kunnen namelijk meerdere oorzaken zijn waarom het niet lukt aan de slag te gaan.

Als mensen kunnen werken zal een traject via de gemeente gaan lopen. Als mensen een grote afstand tot de arbeidsmarkt ervaren begeleidt het Sociaal Wijkteam. Hierbij kunnen ook het

Talenthuis en de Participatiecoach worden benut. De beoordeling en toekenning van de uitkering blijft bij de gemeente en wordt niet gedaan door het Sociaal Wijkteam.

Het Talenthuis voor tips en tools

Het Talenthuis ondersteunt mensen in het ontdekken en benutten van hun talenten. U krijgt tips, tools en advies. Bijvoorbeeld bij het maken van een CV, motivatiebrief of sollicitatievoorbereiding. Ook hebben we afspraken met uitzendbureaus. Als u op zoek bent naar leuke daginvulling of boeiend vrijwilligerswerk dan krijgt u hulp bij het vinden van een passende plek. Het Talenthuis is in BAAZ, Parkrijcklaan 121e, elke woensdag van 10.00-13.00 en vanaf 5 september elke dinsdag van 9.00-12.00 uur.



Participatiecoach

Om meer mogelijkheden voor werkervaringen te creëren is vanaf april de participatiecoach gestart. Vanuit het Sociaal Wijkteam bemiddelt en begeleidt zij bewoners met een grote afstand tot de arbeidsmarkt naar vrijwilligerswerk en werkervaringsplekken. Zij werft daarvoor ervaringsplekken op maat bij lokale bedrijven en organisaties. Deze bedrijven worden Sociaal Participatie Partner van het wijkteam.

Participatieplekken

De allereerste matches zijn inmiddels gemaakt bij Vlaaienspecialiteiten Limburgia en Echte Bakker Brakenhoff. Daar werken nu 2 mensen een dagdeel in de week. Een betaalde baan geeft hen nog

te veel stress. De plek is zorgvuldig gematcht en sluit aan bij hun scholing en ambitie. Het geeft hen erkenning en helpt hen sneller te herstellen. Zo biedt het hen weer perspectief op een toekomst waarin ze zich er weer echt bij voelen horen.

Staat uw organisatie open voor nieuw talent?

Alle Sociale Wijkteams in Zaanstad werken samen aan een vraag en aanbod van deze specifieke participatieplekken. Het Assendelftse Wijkteam hoopt op medewerking en enthousiasme van lokale bedrijven om binnen de wijk een kans te creëren voor een bewoner die bij uw organisatie past. Hiermee wordt u Sociaal Participatie Partner van het wijkteam!

Sociaal Participatie Partner! Wat betekent dit voor uw bedrijf?

U biedt de bewoner de kans om als vrijwilliger werkervaring op te doen. Dit kan variëren van een dagdeel tot meerdere dagen per week. Ook de duur van de inzet kan variabel zijn. De ervaringsplek leidt in principe niet tot een betaalde baan. Belangstelling? Neem dan contact met Anja Burger, participatiecoach van het Sociaal Wijkteam via 075 2060019 of kijk op www.swtzaanstad.nl en klik op onze wijk.



Anja Burger

'Verbinden van mensen, talenten en werkzaamheden is prachtig!'

Anja Burger is participatiecoach. Zij is de verbindende schakel tussen het bedrijf of organisatie als Sociaal Participatie Partner en de deelnemende bewoners. Zij werkt vanuit de Sociale Wijkteams van Krommenie en Assendelft|Westzaan.

Wekelijkse activiteiten

MAANDAG V.A. 11 SEPT.	09:15 - 11:30	BETER NEDERLANDS SPREKEN SCHOOL DE DELTA, KREEKRIJKLAAN 4 DE DELTA 075 7717980 / 06 5778478
MAANDAG	10:00 - 13:00	EFFE D'R UIT: INLOOP KOFFIE, CREATIEF CAFÉ, GEZELLIGHEID BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E
MAANDAG	14:00 - 16:00	EFFE D'R UIT: DAGBESTEDING LAMBERT MELISZ, LAMBERT MELISZSTRAAT 29A WESTZAAN
MAANDAG	14.30	SJOELEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
DINSDAG	09:30 - 11:30	DOORLOPEND SJOELEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
DINSDAG	09:30 - 11:30	FORMULIERENHUIS: HULP BIJ ADMINISTRATIE EN FINANCIEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386
DINSDAG	14.30	KERK FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
DINSDAG V.A. 5 SEPT	09:00 - 12:00	TALENTENHUIS: HULP BIJ VINDEN VAN (VRIJWILLIGERS)WERK BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E
WO. IN JULI EN AUG	10:00 - 13:00	TOFHUIS: HULP BIJ FORMULIEREN EN PARTICIPATIEVRAGEN BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E
4E WO. V.D. MAAND	17:00 - 20:30	ECHT SCHEIDEN?! INFORMATIE EN ADVIES JEUGDTEAM ASSENDELFT, PARKRIJKLAAN 121
DONDERDAG	13:00 - 16:00	VRIJ BILJARTEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
DO. V.A. 1 AUG	13:00 - 17:00	BILJARTCLUB BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
DO. V.A. 7 SEPT	09:00 - 12:00	BRIDGE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
VRIJ. V.A. 29 SEPT	09:30 - 10:30	LINE DANCE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
1E VRIJ. V.D. MAAND	13.00 - 15.00	MANTELZORGONTMOETING, INLOOP BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3 075 2060019 WWW.SWTZAANSTAD.NL/ASSENDELFT-PLUS-WESTZAAN



Speciale activiteiten

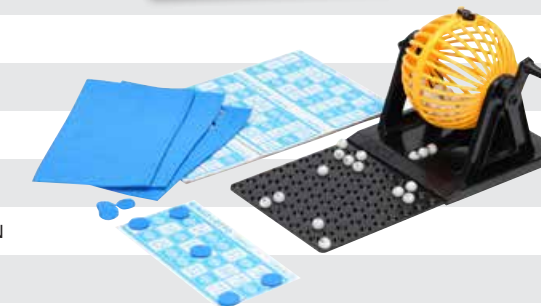
JULI

2-JUL	14:30	WEEKENDCAFE FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
04-JUL	18:15	JEUGD BAARSWEDSTRIJD WITTE DORP, BIJ DE SLOOT VZOD
05-JUL	14:30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
06-JUL	18:30	VISSEN OP BAARS WESTER W. SCHOOL VZOD-TOP
08-JUL	9:00 - 18:00	SPORT&SPELDAG WINKELCENTRUM DE SAEN WWW.WINKELCENTRUMDESAEN.NL
08-JUL	14:30	MUZIEK OP VERZOEK FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
11-JUL	18:15	JEUGD BAARSWEDSTRIJD ALETTA JACOBSTRAAT VZOD-TOP
12-JUL	14.30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
13-JUL	18:30	VISSEN OP BAARS BRANDWEERS SLOOT VZOD-TOP
16-JUL	14:30	WEEKENDCAFE FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
18-JUL	14:30	DANSYOGA FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
19-JUL	14:30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
19-JUL	19:00 - 21:00	INLOOPAVOND NIEUW WIJKOVERLEG SAENDELFT BAAZ, PARKRIJKLAAN 121E BEWONERS SAENDELFT
20-JUL	14:00 - 16:00	SPEL EN KAARTMIDDAG BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
20-JUL	18:30	VISSEN OP BAARS DUINKERKEN VZOD-TOP
21-JUL	14:30	ZOMERACTIVITEIT: STORMBAAN&BOOGSCHieten GRASVELD BIJ BASISSCHOOL DE BIJENKORF
22-JUL	14:30	MUZIEK OP VERZOEK FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
23-JUL	13.30	HALTPOP: ALTERNATIEF MUZIEKFESTIVAL BURGEMEESTER J. DE BOERPARK HALTPOP WWW.HALTPOP.NL
24-JUL	15:00	ZOMERACTIVITEIT: AQUABALLEN PARKFLOW (NAAST DE KAAIK, RODE BANKEN)
26-JUL	14:30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
27-JUL	18:30	VISSEN OP BAARS BRANDAKKER SCHOOL VZOD-TOP
27-JUL	14:30	VLOTBRUGGEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
30-JUL	14:30	WEEKENDCAFE FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN



AUGUSTUS

05-AUG	14:30	MUZIEK OP VERZOEK FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
10-AUG	15:00 - 19:00	SAMEN ZOMEREN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
10-AUG	14:30	VLOTBRUGGEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
10-AUG	18:30	VISSEN OP BAARS BRANDWEERS SLOOT VZOD-TOP
13-AUG	14:30	WEEKENDCAFE FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
17-AUG	18:30	VISSEN OP BAARS DUNNEBIER VZOD-TOP
18-AUG	14:30	BINGO FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
19-AUG	14:30	MUZIEK OP VERZOEK FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
25-AUG	14:30	SMULACTIVITEIT FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
27-AUG	14:30	WEEKENDCAFE FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
28-AUG	15:00 - 17:00	ZOMERACTIVITEIT: AQUABALLEN&SUMOWORSTELLEN BURGEMEESTER J. DE BOERPARK
29-AUG	14:30	TUINMIDDAG FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
30-AUG	18:30 - 20:00	ZOMERACTIVITEIT: FOTOWORKSHOP SKATEBAAN BLAUWE RING
31-AUG	18:00 - 21:00	AANGENAAM LEVEN: GESPREKSAVOND BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386
31-AUG	14:30	MUZIEKOPTREDEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN



SEPTEMBER

05-SEP	13.30 - 16.30	VRIJWILLIGERS TRAINING OVER EENZAAMHEID BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386
05-SEP	18:00 - 19:30	EETCAFE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
6-SEP	14:30	DANSYOGA FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
7-SEP	14:30	BEWEGEN MET MART FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
13-SEP	14:30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
16-SEP	14:30	BINGO BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 EVEAN
19-SEP*	14:30	HOEDENMODESHOW FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
19-SEP	18:00 - 19:30	EETCAFE BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 A3
20-SEP	14:30	KOERSBALLEN FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
20-SEP	09:00 - 12:30	WANDELEN BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386 LAATSE LOODJES 075 6873111
21-SEP	14:30	BEWEGEN MET MART FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
22-SEP	22.00	BACK AT SCHOOL FEEST 15+ HET WAPEN VAN ASSENDELFT, DORPSSTRAAT 533 C BACK AT SCHOOL
23-SEP		BURENDAG FESTINALENTE, BEEMSTERSTRAAT 25 EVEAN
28-SEP	14:30 - 16:30	TRAINING AAN DE SLAG MET JE EIGEN KRACHT BUURTCENTRUM A3, DORPSSTRAAT 386
29-SEP		ZOMERFEESTEN SCHOOL AYUNDO EN OCTAAN BASISSCHOLEN



* (PRINSJESDAG)

Contactgegevens vaste organisatoren

BUURTCENTRUM A3: 075 687 31 11

EVEAN: 075 687 17 51 | WWW.EVEAN.NL

SOCIAAL WIJKTEAM ASSENDELFT-WESTZAAN:

075 206 00 19 | WWW.SWTZAANSTAD.NL/ASSENDELFT-PLUS-WESTZAAN
WWW.FACEBOOK.COM/SWT.ASSENDELFTWESTZAAN

VZOD-TOP: WWW.VZODASSENDELFT.MIJNHENGELSPORTVERENIGING.NL

**Wilt u dat uw activiteit in de volgende kwartaalagenda wordt vermeld?
Mail dan naar hetlintassendelft@gmail.com**

Low budget ijs



Wat werkt beter?

door **M. Rietbergen**,
huisarts van het Gezondheidscentrum Saendelft

Warm of koud drinken bij warm weer?

Het drinken van warme thee zou beter zijn dan het drinken van koude dranken, omdat de hoge temperatuur zorgt voor een tijdelijke verhoging van je lichaamstemperatuur. Je lichaam past zich hierop aan door je lichaamstemperatuur te laten dalen. Daardoor koelt je lichaam af. Hetzelfde zou andersom gelden, als je koud drinkt, stijgt je lichaamstemperatuur dus.

Een mooi verhaal en waar. Er zit echter één hele grote maar aan, je zou namelijk heel veel koud of warm moeten drinken wil het effect hebben op je lichaamstemperatuur. Eén enkel glas helpt helemaal niks.

Volgende drinken

De temperatuur van je drankje is niet zo belangrijk. Veel belangrijker is dat je voldoende drinkt, ook als je nog geen dorst hebt. Op warme dagen zweet je meer, dus moet je ook meer drinken dan normaal. Wanneer je minder plast dan gebruikelijk of als je urine donker is van kleur, drink je te weinig.

Een fabel

Een volwassene heeft gewoonlijk anderhalf tot twee liter vocht per dag nodig uit dranken. Bij hoge temperaturen is het goed om minstens twee liter te drinken. Veel mensen denken dat koffie vochtafdrijvend is, maar dat is een fabel. Wel is



het zo dat het vocht in thee, koffie en dranken met veel suiker eerder wordt uitgeplast dan bijvoorbeeld water of (karne)melk. Alcohol daarentegen is wel vochtafdrijvend.

Extra zout is niet nodig

Het is niet nodig om extra zout te eten als het warm is. Als je gewoon eet, krijg je voldoende zout binnen. De kans dat je een tekort aan zout



krijgt door transpireren is erg klein. Je nieren zijn erg belangrijke organen, die je lichaam zuiveren. Door niet goed te drinken kan de functie van de nieren achteruit gaan, waardoor je lichaam minder volledig gezuiverd wordt.

Het is slim om een flesje met water mee te nemen als je op weg gaat. We wensen je een fijne zomer!



Hoi, wij zijn BAAZ!

- [jijbentebaaz](#)
- [@jijbentebaaz](#)
- [#jijbentebaaz](#)

Sinds januari 2017 hebben

wij: het Sociaal Wijkteam

Assendelft-Westzaan, het

Jongerenloket en Stichting Raaz

onze intrek genomen op de

Parkrijcklaan 121 E in Saendelft.

Aan de hand van de uitkomsten van

een jongerenonderzoek in Zaanstad

Noord is er hard gewerkt om van

Baaz een aantrekkelijke plek te

maken, waar iedereen welkom is.

- Heb jij een tof idee?
- Moet je leren voor toetsen?
- Heb je een te gek plan voor een evenement, bijeenkomst, feest, toernooi etc.?
- Zit je ergens mee?
- Heb je behoefte aan een goed gesprek en een luisterend oor?
- Of gewoon zin in koffie?

Baaz is open op:

Dinsdag: 13:00 – 17:00

Woensdag: 14:00 – 21:00

Donderdag: 13:00 – 21:00

Vrijdag: 08:30 – 17:00

Kom een keer langs om iets te drinken en wie weet zitten jullie binnenkort heerlijk op ons te genieten en nog veel meer.

RAAZ: biedt een helpende hand bij het aanvragen van vergunningen, heeft een ondersteunende rol bij het ontwerpen van je plan en is altijd bereikbaar voor extra tips. Haltpop is mede door de hulp van RAAZ uitgegroeid tot het grote festival van nu.

Jongerenloket: elke dinsdag in Baaz van 13.00-17.00 uur.

Ben jij tussen de 18 en 27 jaar en heb je vragen over school, werk of inkomen? Of weet je nog niet welke opleiding je wilt gaan doen?

Sociaal Wijkteam Assendelft/Westzaan:

elke woensdag in Baaz van 14.00-21.00 uur. Ga je niet lekker thuis, heb je problemen met geld of weet je je soms geen raad? Heb je een idee of initiatief voor in je wijk? Het Sociaal Wijkteam pakt problemen én kansen graag samen met je aan om je op weg te helpen.



Lenie Rademaker, wijkmanager Assendelft

Woensdag 7 juni 2017



07.00 uur

Ik start de dag met het lezen van de krant, koffie en een bak havermout. Voordat ik naar mijn eerste afspraak ga check ik mijn mail, beantwoord wat vragen en plan een bezoek aan bewoners van de Genieweg.



12.00 – 13.30 uur

Lunchen en mail beantwoorden.



14.00 – 15.00 uur

Mijn bezoek aan Kapelaan Johannes van Voorst van de Rooms Katholieke kerk. Onderwerpen van gesprek onder andere:

- Met veel enthousiasme vertelt de Kapelaan over KISI (Kids Singing) www.kisi.org/nl/KISI in een notendop: Kinderen ontdekken hun talent en maken musicals.
- Ook praten wij over oud worden in de eigen wijk, een belangrijk thema voor Assendelft.



22.30 uur

Ik rijd naar huis en kijk terug op een bijzonder leuke dag.



v.l.n.r.: Ronald Overboom, Carla Mantel en Lenie Rademaker

René Honingh en Lenie Rademaker

10.00 en 12.00 uur

Ik ga kennismaken met directeur Ronald Overboom en de interne begeleider Carla Mantel van basisschool Octant en de directeur van de basisschool Ayundo, René Honingh. Onderwerpen van gesprek zijn onder andere:

- Het idee om samen in Assendelft een wijsafari op te zetten zodat kinderen kennis maken met 'natuurspelen'. Kinderen worden in de natuur veel meer geprikkeld hun fantasie in te zetten.
- Het jongerencentrum BAAZ dat vlakbij het winkelcentrum in Saendelft sinds januari open is. Een interessant adres voor de leerlingen van groep 8.
- Armoede onder kinderen. MeedoenZaanstad www.meedoenzaanstad.nl maakt het mogelijk dat kinderen uit gezinnen met lage inkomens kunnen sporten of deelnemen aan culturele activiteiten. Ook vertel ik over stichting Jarige Job www.stichtingjarigejob.nl In Nederland viert 60.000 kinderen hun verjaardag niet omdat zij in armoede opgroeien.
- Wij spreken af samen de Nationale Buitenspeeldag 13 juni 2018 te organiseren.



15.15 uur

Thuis check ik wederom mijn mail en bel wat mensen terug.

19.15 uur

Ga ik richting het Wapen van Assendelft voor het Wijkoverleg.



door Daphne van der Oordt

De Dorpsstraat in Assendelft, wie kent hem niet in de Zaanstreek? De langste straat met lintbebouwing. Veel mensen wonen er al lang, anderen nog maar net. Het is fijn wonen aan de Dorpsstraat, als het aan mij ligt ga ik hier dan ook nog lang niet weg. 'Waarom schrijf je dit stuk dan?', hoor ik jullie denken. Omdat er toch iets mis is met die mooie Dorpsstraat...

Ik woon namelijk in een 30 km zone (tussen de huisnummers 296 en 502). Dat zou in een ideale wereld inhouden dat er dan ook braaf door ieder een 30 km gereden wordt.... Maar dat is helaas niet zo, er wordt behoorlijk hard gereden. Regelmatig rijden er wannabe Max Verstappens langs, en dan niet in een prachtige Formule 1-wagen, maar in auto's, bestelbusjes, bussen en vrachtwagens, of zelfs tractoren. Gevaarlijk! Bijvoorbeeld voor oudere mensen die de straat rustig willen oversteken voor hun boodschappen, jonge kinderen die langs de Dorpsstraat naar school fietsen. Veel bevoorradingsverkeer van grote vrachtautos maken de smalle Dorpsstraat extra onoverzichtelijk. Om elkaar te ontwijken sneuvelen autospiegels.

Schade

En wat deze mensen niet beseffen is dat de huizen die aan die 30 km zone staan schade ondervinden van het harde rijden. Zeker de oudere huizen, met een fundering die de trillingen die het verkeer veroorzaken niet aan kunnen.

'Wat kan hieraan gedaan worden?' vroeg ik me af.

Ik stapte op de wijkagent af, die mij vertelde dat de Gemeente Zaanstad verantwoordelijk is voor de 30 km-zone op de Dorpsstraat. Dit omdat er

niet in een 30 km zone gehandhaafd wordt. Tenzij er zodanige aanpassingen gedaan zijn, dat er eigenlijk niet harder gereden kan worden. Maar die zijn er niet. Bovendien zijn er maar weinig mensen op de hoogte dat je er maar 30 mag rijden...

Wijkmanager

Dus nam ik contact op met de Gemeente. In het begin ging het wat stroef, maar toen ik eenmaal van het bestaan van de wijkmanager af wist ging het allemaal een stuk sneller. Ondertussen zijn er gesprekken geweest met de wijkmanager en medebewoners. Ook is er iemand van de afdeling Openbare Ruimte & Verkeer langs geweest om de situatie te bekijken en met ons te bespreken. Samen met een verkeersdeskundige heeft hij ons een Viktor aangeboden.

Viktor

Een Viktor is dat grappige kleine groene poppetje wat de mensen er op moet wijzen dat ze langzamer moeten rijden. Ook zijn er extra borden opgehangen in de 30 km zone. Er is afgesproken dat er een snelheidsmeting komt en dat er een digitaal bord wordt opgehangen wat de mensen er op wijst of ze te snel rijden of niet.

Naast dit alles zijn er via Veilig Verkeer Nederland stickers geregeld die de bewoners op hun kliko's



kunnen plakken, om zo ook meer bewustwording te creëren.

Kortom, we zijn goed bezig! We hopen dat de snelheidsmeting duidelijk zal maken dat er echt veel te hard gereden wordt. En dat er door de gemeente wat aan gedaan zal worden, want er zal door de komst van de nieuwe wijken alleen maar meer verkeer door de Dorpsstraat gaan rijden. Het zou mooi zijn als iedereen zich aan de snelheid houdt zodat wij, de bewoners, nog heel lang met plezier kunnen blijven wonen aan de Dorpsstraat.

Meer over onze actie is te lezen op de site www.ditisassendelft.nl met als zoekterm 30 km.

Samen Zomeren in Assendelft!

Zaanse senioren die deze zomer niet op vakantie gaan, kunnen vakantie vieren in een buurthuis of Eveen locatie. Elke locatie heeft een eigen vakantiethema. Op 10 augustus kunt in op vakantie naar Frankrijk! En wel in buurtcentrum A3.

Een vakantie die meer mag zijn dan alleen Parijs! Daarmee zijn de vrijwilligers aan de slag gegaan. Ideeën zijn er genoeg om een leuk en vooral gezellig programma samen te stellen. Komt er een quiz? Staat er een tombola op het programma? Dat blijft nog een verrassing. Maar zeker is dat er lekker eten en drinken is! De Franse keuken kent veel culinaire specialiteiten, dus keuze genoeg. En wees gerust, u zult geen ganzenlever, slakken of oesters geserveerd krijgen!

Wanneer: donderdag 10 augustus van 15:00 – 19:00 uur.

Aanmelden: voor slechts €7,50 kunt u kaarten kopen bij Buurtcentrum-A3 aan de Dorpsstraat 386.

Telefoon: 075 687 3111 of mail naar: info@buurtcentrum-A3.nl



Saendelft-bewoner Jenny Landman heeft geduld moeten hebben, maar nu is het er dan: een gezellige en laagdrempelige inloop in Saendelft! Voor iedereen die zin heeft in een lekker bak koffie, een goed gesprek of even creatief bezig zijn! 'Effe d'r uit' is elke maandag van 9.00-13.00 uur open in BAAZ aan de Parkrijkiaan 121 E in Saendelft.



Het team van Effe d'r uit.



Kom eens langs en doe gezellig mee!

Zingen en lunchen in Buurtcentrum-A3

Sinds september 2016 heeft A3 een eigen koor! Tweemaal per maand oefenen ze op de dinsdagavond van 20:00 - 22:00 uur. Ruim 20 vrouwen zingen dan het populair Nederlandse en Engelse repertoire. Te denken aan Abba, de Beatles en alle gangbare Nederlandse artiesten. Met de bevlogen dirigent Marjoke Keek onder begeleiding van Robert Vethaak op de piano wordt er in september weer gestart. De startdatum is nog niet bekend, maar dat er gezongen gaat worden staat vast en wel tot in mei 2018.

En vindt u het gezellig om met anderen samen te eten? Schuif aan, u bent van harte welkom! Om de week is er eetcafé dat start op 5 september om 18.00 uur. De andere week houden we een gezellig lunchcafé dat begint op 14 september om 12:30 uur.

Uiteraard wel graag vooraf even opgeven tel. 075 - 687 3111 of via info@buurtcentrum-a3.nl

Onze vaste programma zoals sportieve activiteiten van Eveen of het **biljarten, sjoelen, koersballen, klaverjassen** en **bridgen** vindt u terug in de

agenda midden in deze krant. De meeste gaan in september weer van start. Deze zomer heeft u dus mooi de gelegenheid om plannen te maken. Kom eens langs en doe gezellig mee.

'Effe d'r uit'

Eindelijk weer een gezellige inloop in Saendelft

Jaren terug was op deze plek het buurthuis De Kaaik. De ruimte heeft een metamorfose ondergaan op initiatief van jongeren uit de wijk. Er is nu een eigentijdse ruimte ontstaan die niet alleen voor jongeren is maar voor iedereen! De inrichting is echt de moeite waard om te komen bekijken. En ook de toegang is enorm verbeterd: aan de voorkant van het gebouw recht tegenover de Vomar.

Jenny Landman heeft altijd al een wens gehad om een gezellige koffie-inloop te organiseren. Gewoon voor iedereen in de wijk, ongeacht achtergrond, cultuur of leeftijd. Ze heeft mooie ideeën. Samen met vrijwilliger John Duyvelshof en professional Sabine van Lingen van het

Sociaal Wijkteam runnen zij nu Effe d'r uit. Haar man Sjef springt bij als het druk is. Ze verwachten veel aanloop want mensen hebben al vaak aangegeven dat ze zo'n ontmoetingsplek missen in Saendelft. Voor de kosten hoeft u het niet te laten, want de heerlijke koffie en thee worden voor sociale prijsjes aangeboden.

Creatief café

Behalve dat het een gezellige ontmoetingsplek is biedt het ook ruimte voor uw creativiteit. Heeft u liefde voor het handwerken? Neem uw materialen mee en haak gewoon gezellig aan. Of houdt u van schilderen of tekenen? Een enthousiaste amateur-schilder staat klaar met raad en materialen. Wilt u

zelf een workshop aanbieden: bespreek het met de crew. En wie nog niet zo creatief wil zijn op de vroege maandagmorgen: de kast met spelletjes gaat al aardig uitpuilen!

Even ontspanning voor mantelzorgers

Heeft u extra zorg voor uw partner of ander familielid? Effe d'r uit kan u een stukje ontspanning bieden. U kunt zelf komen voor uw eigen plezier, maar u kunt ook uw partner of ouder brengen voor een gezellige ochtend. Dan heeft u zelf even de handen vrij om iets anders te gaan doen, bijvoorbeeld even shoppen in het winkelcentrum aan de overkant. Kom eens informeren naar de mogelijkheden.

HET L!NT

WENST U EEN HELE FIJNE
ZOMERVAKANTIE TOE!



Adverteren?

Wilt u adverteren in ons magazine en alle bewoners in Assendelft bereiken?
Neem vrijblijvend contact met ons op en wij kunnen u de vele mogelijkheden laten zien.